

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №24»
Изобильненского городского округа Ставропольского края
Центр образования цифрового и гуманитарного профилей «Точка роста»

ПРИНЯТО
на заседании
педагогического совета
Протокол № 1 от «28» 08 2023г

Исполняющая обязанности директора
МКОУ «СОШ №24» ИРЭСК
Зусева Е.С.
Приказ № 100 от «28» 08 2023г



**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ
ПРОГРАММА
«Юный патриот»**

Направленность: социально-гуманитарная
возраст обучающихся - 12– 17 лет
срок реализации программы – 1 год
уровень освоения программы – стартовый

Автор-составитель:
Казаков Григорий Сергеевич
педагог дополнительного образования

год разработки 2023

Пояснительная записка

Военно-патриотическое воспитание школьников включает в себя начальную военную, военно-техническую, морально-психологическую подготовку. В основе практики военно-патриотического воспитания должен лежать принцип единства всех его составных частей, что позволит наиболее полно сформировать качества: любовь к стране, дисциплинированность, мужество, волю, смелость, находчивость, силу, выносливость и ловкость. Школьники должны получить хорошие навыки по строевой, стрелковой, медико-санитарной подготовке, по основам тактической подготовки. Навыки юнармейских специальностей школьники получают в течении учебного года. Свои умения и навыки проверяют и закрепляют в тактических военных и подвижных спортивных играх на местности, комбинированных эстафетах, смотрах, конкурсах, викторинах. Данная программа создана для решения проблем воспитания и обучения молодежи, подготовки ее к ратной службе

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Юный патриот» разработана в соответствии со следующими **нормативными документами:**

1. Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (в ред. От 08.12.2020 г.).
2. Проект Концепции развития дополнительного образования детей до 2030 г. Департамент государственной политики в сфере воспитания, дополнительного образования и детского отдыха Министерства просвещения России от 30.09.2020 г.
3. Приказ Министерства Просвещения Российской Федерации от 27.07.2022 г. № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеразвивающим программам»;
4. Методические рекомендации по проектированию дополнительных общеразвивающих программ (включая разноуровневые программы): приложение к письму Министерства образования и науки Российской Федерации от 18 ноября 2015 г. № 09-3242.
5. Санитарные правила СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" (утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28).

6. Стратегия развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года (Утверждена распоряжением Правительства Российской Федерации от 12 ноября 2020 года № 2945-р).

7. Устава МКОУ "СОШ №24" ИГОСК

Направленность программы социально -гуманитарная.

Новизна программы заключается в том, что она учит готовности к военной службе, но и способствует формированию активной гражданской позиции и патриотического сознания.

Актуальность программы обусловлена тем, что для патриотического воспитания и гражданского становления подрастающего поколения является одной из актуальных проблем не только государства, но и общества в целом.

Для становления патриотического воспитания школьников необходима систематическая и целенаправленная работа по формированию чувства долга, ответственности, патриотического сознания перед Отечеством, а также готовности к соблюдению конституционных обязанностей и выполнению гражданского долга по защите интересов Родины.

Педагогическая целесообразность программы состоит в том, что занятия направлены на повышение уровня военно-патриотического воспитания в школе, она должна оказать воздействие на взгляды и мнения учеников и развитие их творческой деятельности.

Возрождение в нашем обществе патриотизма, как важнейшей духовной и социальной ценности, формирование и развитие личности, обладающей важнейшими качествами гражданина – патриота своего общества, способной активно участвовать в созидательном процессе жизни, общества, в укреплении совершенствования его основ, в том числе и тех видах деятельности которые связаны с его защитой.

Одной из задач нашей школы является воспитание патриота своего Отечества. Это вполне понятно, ведь любовь к Отечеству является одной из основных русских ценностей. Поэтому работе по патриотическому воспитанию школьников уделяется внимание не только на уроках, но и во внеурочной деятельности в процессе внеклассной работы. Я предполагаю, что программа военно-патриотического воспитания клуба «Патриот» направлена сформировать у наших учащихся высокие духовно-нравственные принципы, гражданскую ответственность, любовь и преданность к своему Отечеству.

«Патриотическое воспитание учащихся среднего и старшего школьного возраста». Основным отличием от типовой программы является введение разделов «история ВС РФ», «Направление патриотизма», «Гражданственность». Сочетание таких форм работы, как составление планов и программ военно-патриотического воспитания самостоятельно, проведение уроков патриотической направленности в младших классах, посещение ветеранов на дому, открытые встречи с военнослужащими, посещение музея.

Отличительная особенность: программа предусматривает применение в образовательном процессе современных педагогических технологий, способствующих сохранению здоровья учащихся, активизации познавательной деятельности, креативности мышления, формирования личностных качеств.

Условия реализации программы. В учебную группу «Юный Патриот» принимаются все желающие, возраст обучающихся 12-17 лет. Данная программа является модифицированной и рассчитана на 1 год обучения. Занятия проводятся 1 раз в неделю по 2 часа, 1 раз в неделю по 2,5 часа. Посещение занятий проводится на добровольной основе. Программа вариативна и допускает некоторые изменения в содержании занятий, форме их проведения, количестве часов отведенных на изучения отдельных тем. Программа построена по принципу углубления изучаемого материала. Это позволяет учащимся получить основные знания и навыки. На занятиях чаще всего используется комбинированная форма, которая включает в себя теоретическую часть (беседа, объяснение, показ, учебная игра) и практическую часть.

Календарный учебный график на 2023-2024 учебный год

Уровень обучения	№ группы	Дата начала занятий	Дата окончания занятий	Кол-во учебных недель в год	Кол-во учебных дней в год	Кол-во учебных часов нед./год.	Режим занятий
стартовый	1	01.09.23	31.05.24	36	72	4,5/162	1 раз в неделю по 2 ч., 1 раз в неделю по 2,5 ч.
стартовый	2	01.09.23	31.05.24	36	72	4,5/162	1 раз в неделю по 2 ч., 1 раз в неделю по 2,5 ч.

Форма обучения - очная

Кадровое обеспечение: реализацию данной программы осуществляет педагог дополнительного образования Казаков Григорий Сергеевич, стаж работы 2 года.

Уровень освоения программы: стартовый.

Цель: гражданско-патриотическое и военно-спортивное воспитание учащихся, повышение качества патриотического воспитания в школе.

Задачи:

-воспитание гражданственности, патриотизма и любви к Родине;

- формирование личных качеств необходимых в жизни, на военной службе, в чрезвычайных и экстремальных ситуациях;
- подготовка учащиеся школы к участию в районном финале юнармейской игры «Зарница» среди общеобразовательных учреждений;
- совершенствование ценностно - ориентированных качеств личности, обеспечение условий для самовыражения обучающихся, их творческой активности;
- воспитание качеств коллективизма, товарищества, взаимопомощи;
- пропаганда здорового образа жизни.

ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ: в результате реализации данной программы:

- будет усовершенствована работа с педагогами дополнительного образования;
- участники военно-патриотического клуба достигнут общекультурного уровня образования по истории родного края, овладеют основами научно-исследовательской деятельности, культурой мышления, оформления и защиты исследовательской работы;
- члены клуба освоят правила безопасного поведения в повседневной жизни, принципы здорового образа жизни, способы самообороны и самосохранения, подготовятся к действиям в чрезвычайных ситуациях и экстремальных условиях;
- у детей и подростков сформируется потребность в регулярных занятиях физической культурой, воспитание осмысленного отношения к ним как способу самореализации и личностно значимому проявлению человеческих способностей;
- компенсируются отсутствующие в основном образовании знания, умения и навыки в области краеведения, физкультуры, медицины, спорта, военной подготовки.

Планируемые результаты освоения курса:

Личностные:

- усвоение и соблюдение правил индивидуального и коллективного безопасного поведения в чрезвычайных, экстремальных и опасных ситуациях, а также правил поведения на дорогах и на транспорте;
- усвоение гуманистических, демократических и традиционных ценностей многонационального российского общества, воспитание патриотизма, чувства ответственности перед Родиной, готовности служить ей и защищать ее;
- уважение к государственным символам Российской Федерации - гербу, флагу и гимну;
- сформированность мировоззрения, соответствующего современному уровню развития науки и общества, учитывающего социальное, культурное, языковое и духовное многообразие современного мира, осознание своего места в этом мире;
- осознание себя в качестве активного и ответственного гражданина, уважающего закон и правопорядок, правильно понимающего и выполняющего свои ко

институциональные права и обязанности, принимающего традиционные национальные и общечеловеческиегуманистические и демократические ценности, обладающего чувством собственного достоинства;

- готовность и способность вести диалог с другими людьми, сформированность коммуникативных навыков общения и сотрудничества со сверстниками, старшими и младшими в процессе образовательной, общественно полезной, учебной, исследовательской творческой и других видов деятельности;
- готовность и способность к саморазвитию, самовоспитанию и самообразованию, к осознанному выбору будущей профессии, успешной профессиональной общественной деятельности;
- бережное, ответственное и компетентное отношение к своему здоровью и здоровью других людей, умение оказывать первую помощь и самопомощь;
- принятие и реализация ценностей здорового и разумного образа жизни, потребность в физическом самосовершенствовании и спортивнооздоровительной деятельности, неприятие курения, употребления алкоголя и наркотиков;
- сформированность антиэкстремистского и антитеррористического мышления и поведения.

Метапредметные:

- умение самостоятельно определять цели своей деятельности, формулировать и ставить перед собой задачи в учебной и внеучебной работе, составлять планы и контролировать их выполнение, использовать необходимые ресурсы для достижения целей, выбирать правильное решение в различных ситуациях;
- умение продуктивно общаться и взаимодействовать в процессе совместной деятельности, учитывать позиции другого, разрешать конфликты, находя решение на основе согласования позиций и учета интересов;
- готовность и способность к самостоятельной информационнопознавательной деятельности, включая умение ориентироваться в различных источниках информации, критически оценивать и интерпретировать информацию, получаемую из различных источников, достаточная компетентность в области использования информационно-коммуникационных технологий для решения задач обеспечения безопасности;
- умение оценивать свои возможности и согласовывать действия в опасных и чрезвычайных ситуациях с прогнозируемыми результатами, определять их способы, контролировать и корректировать их в соответствии с изменениями обстановки;
- владение приемами действий и способами применения средств защиты в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера;
- сформированность и развитие мышления безопасной жизнедеятельности, умение применять его в познавательной, коммуникативной и социальной практике, для профессиональной ориентации.

В познавательной сфере:

- знание об опасных и чрезвычайных ситуациях, о влиянии их последствий на безопасность личности, общества и государства; о государственной системе обеспечения защиты населения от чрезвычайных ситуаций; о здоровом образе жизни; об оказании первой медицинской помощи при неотложных состояниях; о правах и обязанностях граждан в области безопасности жизнедеятельности.

В ценностно – ориентационной сфере:

- умение предвидеть возникновение опасных ситуаций по характерным признакам их появления, также на основе анализа специальной информации, получаемой из различных источников; умение применять полученные теоретические знания на практике – принимать обоснованные решения и выработать план действий в конкретной опасной ситуации с учётом реально складывающейся обстановки и индивидуальных возможностей.

В коммуникативной сфере:

- умение работать в группе, учитывать мнения партнёров, отличные от собственных; осуществление взаимного контроля; умение задать вопросы, обращаться за помощью; умение предлагать помощь и сотрудничество; умение слушать собеседника; умение договариваться и приходиться к общему решению; умение формулировать собственное мнение и позицию.

Ожидаемые результаты программы:

- развитие целостной системы патриотического воспитания в школе;
- воспитание у учащихся любви к своей «малой» Родине, родному краю, её замечательным людям;
- создание благоприятных условий для нравственного и физического формирования личности подрастающего поколения.

Учебно – тематический план (Стартовый уровень) 6 – 8 класс

№	Название темы	Количество часов			Формы аттестации/контроля
		Всего часов	Теоретические занятия	Практические занятия	
1.	Огневая подготовка, входная аттестация.	27	20	7	Устный опрос
2.	Тактическая подготовка	22,5	9	13,5	Педагогическое наблюдение
3.	Медицинское обеспечение	15,5	7	8,5	Педагогическое наблюдение

4.	Инженерное обеспечение	4,5	2	2,5	Педагогическое наблюдение
5.	Радиационная, химическая и биологическая защита (РХБЗ). Текущая аттестация.	13,5	2	11,5	Устный опрос Текущая аттестация
6.	Строевая подготовка	36	7	29	Педагогическое наблюдение
7.	Общевойсковые уставы (ОВУ)	9	8	1	Педагогическое наблюдение
8.	Физическая подготовка	25	2	23	Педагогическое наблюдение
9.	Пожары и взрывы. Итоговая аттестация.	9	8	1	Итоговый письменный контроль
Итого		162	65	97	

Учебно – тематический план (Стартовый уровень) 9-11 класс

№	Название темы	Количество часов			Формы аттестации/контроля
		Всего часов	Теоретические занятия	Практические занятия	
1.	Огневая подготовка, входная аттестация.	27	19,5	7,5	Педагогическое наблюдение
2.	Тактическая подготовка	22,5	9	13,5	Педагогическое наблюдение
3.	Медицинское обеспечение	15,5	7	8,5	Педагогическое наблюдение
4.	Инженерное	4,5	2	2,5	Педагогическое

	обеспечение				наблюдение
5.	Радиационная, химическая и биологическая защита (РХБЗ). Текущая аттестация.	13,5	2	11,5	Устный опрос Текущая аттестация
6.	Строевая подготовка	36	7	29	Педагогическое наблюдение
7.	Общевойсковые уставы(ОВУ)	9	8	1	Педагогическое наблюдение
8	Физическая подготовка	18		18	Педагогическое наблюдение
9	Действия в экстремальных ситуациях. Итоговая аттестация	16	9	7	Итоговый письменный опрос
Итого		162	63,5	98,5	

Содержание учебно-тематического плана 6-7 класс

Тема 1. Огневая подготовка, входная аттестация. ТБ (27ч)

Теория (20 ч.): понятие «патриот совей Родины», «патриотизм». Правила по Тб. Входная аттестация. Правила безопасного обращения с оружием, боеприпасами и имитационными средствами; роль и значение стрелковой подготовки; назначение, боевые свойства и общее устройство 7,62мм автомата и ручного пулемета Калашникова. Работа частей и механизмов автомата Калашникова. Сборка-разборка автомата. Порядок сборки автомата после неполной разборки. Контроль практических навыков по сборке и разборке АК

Практика (7 ч.): Отработка навыков проведение осмотра малокалиберной винтовки, проведение осмотра патронов. Проверка боя малокалиберной винтовки и приведение к нормальному бою. Приёмы и правила стрельбы с упора. Приёмы и правила стрельбы из - за укрытий. Приёмы и правила стрельбы на ходу. Приёмы и правила стрельбы по воздушным целям.

Тема 2. Тактическая подготовка.(22,5 ч)

Теория (9 ч.): Целостное представление о спортивном поединке; Важными компонентами целостного представления о спортивном поединке являются: осознание спортсменом собственной технико-тактической оснащённости, особенностей индивидуальной манеры, достоинств и

недостатков подготовки; понимание взаимосвязи между подготавливающими действиями и основными средствами ведения соревновательной борьбы; понимание характера инициативы в поединке, места и значения таких тактических элементов, как внезапность, маневр, своевременность и др.; понимание необходимости выдержки и разумного риска, знание вариантов поведения в различные моменты поединка, умение проводить разминку и регулировать психическое состояние;

Практика (13,5 ч.): овладение способностью противодействовать различным по стилю и силам соперникам; чёткое представление о целях подготовки, участия в отдельных соревнованиях, в отдельном поединке; о возможности и реальности достижения поставленной цели и отдельных задач.

Тема 3. Медицинское обеспечение. (15,5)

Теория (7 ч.): Понятие «Личная и общественная гигиена»; доврачебная помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте. Понятие травмы, раны. Виды ран. Доврачебная помощь при ранениях и несчастных случаях

Практика (8,5 ч.): Остановка кровотечения. Правила наложения давящей повязки, жгута. Техника наложения жгута-закрутки. Транспортировка пострадавшего. Доврачебная помощь при травмах. Доврачебная помощь при остановке сердца.

Тема 4. Инженерное обеспечение (4,5 ч)

Теория (2ч.): Инженерное оборудование и маскировка позиций. Фортификационные сооружения, возводимые в ротном опорном пункте и в районах размещения подразделений. Окопы для стрельбы из автомата, пулемета, гранатомета, их назначение, элементы, размеры и порядок оборудования.

Практика (2,5ч.): Расположение окопов на местности с учетом её защитных свойств и удобства ведения огня. Приемы выполнения работ при оборудовании окопа для стрельбы из автомата.

Тема 5: Радиационная, химическая и биологическая защита(РХБЗ).Промежуточная аттестация.(13,5 ч)

Теория (2 ч.): Назначение, общее устройство и подбор по размеру средств индивидуальной защиты. Порядок их использования и подаваемые при этом команды и сигналы. Сроки непрерывной работы в СИЗ в летних и зимних условиях. Техническое обслуживание и содержание СИЗ.

Практика (11,5ч.): Порядок пользования средствами индивидуальной защиты. Изучение условий и порядка выполнения нормативов Н-РХБЗ – 1, 4, 6, 7, 8.

№ - 1 Надевание противогаза или респиратора.

№ - 4 Надевание общевойскового защитного комплекта (ОЗК).

№ - 6 Действия по вспышке ядерного взрыва.

№ - 7 Действия по сигналу «Радиационная опасность».

№ - 8 Действия по сигналу «Химическая тревога»

Тема 6:Строевая подготовка(36 ч)

Теория (7 ч.): Строевая подготовка – составная часть боевой подготовки. Строи и управление ими, элементы строя. Команды, порядок их подачи и

выполнения. Правила ношения военной формы одежды. Руководящие документы, определяющие правила ношения военной формы одежды. Виды военной формы одежды: парадная, парадно-выходная, повседневная и полевая. Правила ношения военной формы одежды военнослужащими. Ношение нагрудных знаков. Изучение обязанностей военнослужащего перед построением и в строю

Практика (29 ч.): Строевые приёмы на месте. Выполнение команд. Повороты на месте. Выполнение команд. Строевые приёмы в движении. Движение строевым шагом. Обозначение шага на месте. Повороты в движении. Выполнение команд. Движение строевым шагом. Выполнение воинского приветствия с оружием на месте и в движении. Выход из строя и возвращение в строй. Повороты в движении. Строевые приёмы с оружием. Выполнение команд.

Тема 7: Общевоинские уставы(ОВУ) (9 ч)

Теория (8 ч.): Уставы Вооруженных Сил Российской Федерации. История возникновения и развитие общевоинских уставов. Уставы Вооруженных Сил Российской Федерации. Порядок изучения уставов и взаимосвязь с другими дисциплинами. Обязанности солдата. Обязанности командира отделения (заместителя командира взвода). Обязанности командира взвода и старшины роты. Взаимоотношения между военнослужащими. Единоначалие – основной принцип строительства и руководства Вооруженных Сил Российской Федерации. Командиры и подчиненные.

Практика (1 ч): Приказ (приказание), порядок его отдачи и выполнения. Ответственность командира за отданный приказ и его последствия. Военная присяга и ее значение. Приведение к военной присяге военнослужащих. Защита Отечества – священный долг каждого гражданина Российской Федерации. Военная присяга и ее значение.

Тема 8: Физическая подготовка.(25 ч)

Теория (2 ч.): Ознакомление с разделом «Рукопашный бой». Обучение в ходьбе и беге в различном темпе, перебежкам, переползаниям, выполнению различных приёмов изготровки к бою и стрельбе навскидку, действиям по внезапным сигналам и командам, приёмам самостраховки. Ознакомление с разделом «Преодоление препятствий». Разучивание способов преодоления отдельных горизонтальных и вертикальных естественных и искусственных препятствий с оружием: безопорные и опорные прыжки, прыжки в глубину, передвижения по узкой опоре на высоте и в узких проходах.

Практика (23): Разучивание техники бега на короткие дистанции, техника старта, финиша. Тренировка упражнения № 41 – бег на 100 метров. Тренировка в беге на разные дистанции.

Бег – 100 метров.

Кросс 1000 метров.

Бег с преодолением полосы препятствий.

Прыжок через планку.

Прыжок с ходу через яму.

Тема 19: Пожары и взрывы. Итоговая аттестация.(9ч)

Теория (8 ч.): Понятие «Пожары», «Взрывы». Условия, причины возникновения и возможные последствия пожаров и взрывов. Меры пожарной безопасности, правила безопасного поведения при пожаре и угрозе взрыва.

Практика (1 ч): Порядок применения первичных средств пожаротушения.

Содержание учебно-тематического плана 9-11 класс

Тема 1. Огневая подготовка, входная аттестация. ТБ(27)

Теория (19,5ч.): понятие «патриот совей Родины», «патриотизм». Правила по Тб. Входная аттестация. Назначение, боевые свойства (ТТХ) и общее устройство ручных гранат. Оружие Великой Отечественной войны сухопутных войск. Оружие Великой Отечественной войны военно-воздушных сил. Оружие Великой Отечественной войны военно-морских сил. Современные средства поражения.

Практика (7,5 ч.): Выполнение норматива № 13 – неполная разборка АК-74; № 14 – сборка после неполной разборки АК-74. Приведение оружия к нормальному бою. Правила стрельбы по появляющимся и движущимся целям, стрельба способом сопровождения.

Тема 2. Тактическая подготовка.(22,5ч)

Теория (9 ч.): Уничтожение живой силы, танков и других бронированных машин противника ручными гранатами. Боевая характеристика и уязвимые места танков и других бронированных машин. Приемы и способы борьбы с ними. Метание ручных гранат из различных положений. Организация обкатки личного состава танками. Тренировка в применении ручных гранат для уничтожения живой силы, танков и других бронированных машин. Действия солдата на марше. Действия солдата на марше по сигналам оповещения, управления и взаимодействия. Действия дозорного при осмотре местности и местных предметов. Преодоление участков заграждений, разрушений, пожаров и теснин. Действия при столкновении с противником. Действия солдата при расположении в районе и в сторожевом (непосредственном) охранении. Порядок размещения личного состава и боевых машин. Ведение наблюдения. Действия в патруле, пропуск военнослужащих. Занятие и оборудование секретом указанного места и сторожевым постом позиции. Действия при появлении противника и его нападении. Действия при отходе. Действия солдата в обороне. Выбор места для стрельбы, оборудование и маскировка окопа. Подготовка к обороне. Действия при артиллерийском (минометном) обстреле со стороны противника. Уничтожение атакующих танков и пехоты противника. Уничтожение противника, ворвавшегося в траншею.

Практика (13,5ч): Смена места для стрельбы. Действия при отходе. Действия солдата в наступлении. Подготовка к атаке из положения непосредственного соприкосновения с противником. Переход в атаку. Преодоление минно-взрывных заграждений по проделанному проходу. Действия при атаке переднего края обороны противника. Уничтожение противника в траншее и ходе сообщения. Действия в составе боевой группы. Осуществление маневра.

Тема 3. Медицинское обеспечение. (15,5ч)

Теория (7 ч.): Понятие об ожогах и обморожениях, доврачебная помощь при них.Профилактика травматизма. Основные правила техники безопасности.

Практика (8,5 ч.): Доврачебная помощь при тепловом и солнечном ударах, поражение электрическим током. Доврачебная помощь утопающему, способы искусственного дыхания. Доврачебная помощь при инфекционных заболеваниях, укуса ядовитыми змеями, меры их предупреждения. Пищевые отравления, доврачебная помощь при них. Доврачебная помощь при остановке сердца

Тема 4. Инженерное обеспечение (4,5ч)

Теория (2 ч): Палатки из табельного имущества, их назначение, порядок установки. Полевые сооружения из местных материалов (заслоны-навесы, конусный шалаш), их назначение и порядок оборудования.

Практика (2,5 ч)Последовательность оборудования опорных пунктов. Средства обогрева в холодное время. Разведение костра, виды костра. Меры пожарной безопасности.

Тема 5: Радиационная, химическая и биологическая защита(РХБЗ). Промежуточная аттестация.(13,5 ч)

Теория (2 ч.): Назначение, общее устройство и подбор по размеру средств индивидуальной защиты. Порядок их использования и подаваемые при этом команды и сигналы. Сроки непрерывной работы в СИЗ в летних и зимних условиях. Техническое обслуживание и содержание СИЗ.

Практика (11,5ч.): Порядок пользования средствами индивидуальной защиты. Изучение условий и порядка выполнения нормативов Н-РХБЗ – 1, 4, 6, 7, 8.

№ - 1 Надевание противогаза или респиратора.

№ - 4 Надевание общевойскового защитного комплекта (ОЗК).

№ - 6 Действия по вспышки ядерного взрыва.

№ - 7 Действия по сигналу «Радиационная опасность».

№ - 8 Действия по сигналу «Химическая тревога»

Тема 6: Строевая подготовка(36ч)

Теория (7 ч.): Строевая подготовка – составная часть боевой подготовки. Строи и управление ими, элементы строя. Команды, порядок их подачи и выполнения. Правила ношения военной формы одежды. Руководящие документы, определяющие правила ношения военной формы одежды. Виды военной формы одежды: парадная, парадно-выходная, повседневная и полевая. Правила ношения военной формы одежды военнослужащими. Ношение нагрудных знаков. Изучение обязанностей военнослужащего перед построением и в строю

Практика (29 ч.): Строевые приёмы на месте. Выполнение команд. Повороты на месте. Выполнение команд. Строевые приёмы в движении. Движение строевым шагом. Обозначение шага на месте. Повороты в движении. Выполнение команд. Движение строевым шагом. Выполнение воинского приветствия с оружием на месте и в движении. Выход из строя и

возвращение в строй. Повороты в движении. Строевые приёмы с оружием. Выполнение команд.

Тема 7: Общевоинские уставы(ОВУ).(9ч)

Теория (8 ч.): Военская дисциплина, ее сущность, значение. На чем основывается воинская дисциплина, к чему обязывает, чем достигается. Поощрения и дисциплинарные взыскания, применяемые к солдатам, проходящим службу по призыву. Права командиров по применению поощрению и наложению дисциплинарных взысканий на подчиненных им солдат проходящим службу по призыву. Учет поощрений и дисциплинарных взысканий. Размещение военнослужащих.

Практика (1ч): Перечень помещений, предусмотренных для размещения роты и порядок их содержания. Порядок хранения и выдачи стрелкового оружия и боеприпасов к нему. Отопление, проветривание и освещение помещений. Противопожарная защита. Размещение подразделений в населенном пункте. Суточный наряд роты. Дежурное подразделение. Назначение и состав суточного наряда полка (бригады). Подготовка и развод суточного наряда.

Тема 8: Физическая подготовка. (18ч)

Тренировка в ходьбе и беге в различном темпе. Обучение в ходьбе и беге в различном темпе, перебежкам, переползаниям, выполнению различных приёмов изготровки к бою и стрельбе навскидку, действиям по внезапным сигналам и командам, приёмам самостраховки. Ознакомление с разделом «Преодоление препятствий». Разучивание способов преодоления отдельных горизонтальных и вертикальных естественных и искусственных препятствий с оружием: безопорные и опорные прыжки, прыжки в глубину, передвижения по узкой опоре на высоте и в узких проходах.

Практика (18 ч): Разучивание техники бега на короткие дистанции, техника старта, финиша. Тренировка упражнения № 41 – бег на 100 метров. Тренировка в беге на разные дистанции.

Бег – 100 метров.

Кросс 1000 метров.

Бег с преодолением полосы препятствий.

Прыжок через планку.

Прыжок с ходу через яму.

Тема 9: Действия в экстремальных ситуациях(16ч)

Теория (9 ч.): Спасательные мероприятия. Сигнализация. Сигналы и коды. Сигналы «Земля – Воздух».

Практика (7 ч.): Сигнализация кодом. Поиск. Способы поиска. Основы выживания.

Содержание учебно-тематического плана

Методическое обеспечение программы

Материально-технические условия: учебное помещение, учебная мебель (столы, стулья). В учебном кабинете организованы рабочие места для учащихся в группе. Мебель для хранения фондовых работ, инструментов и материалов.

Помещение и оборудование

Учебный кабинет, огнетушитель; стол для педагога-1шт.; столы ученические - 8 шт.; стулья; ноутбук-1 шт; проектор-1шт.; экран - 1шт.; принтер -1шт.;интерактивная LED – панель

На занятиях используются различные методы обучения (словесные, наглядные, практические), чаще всего их сочетание.

Педагогические технологии:

Организация и проведение занятий, формирование мотивации личности обучающихся к познанию и творчеству невозможно без применения современных образовательных технологий таких как:

Технология личностно-ориентированного обучения – организация воспитательного процесса на основе глубокого уважения к личности ребёнка, учёте особенностей его индивидуального развития, отношения к нему как к сознательному, полноправному и ответственному участнику образовательного процесса. Это формирование целостной, свободной, раскрепощённой личности, осознающей своё достоинство и уважающей достоинство и свободу других людей.

Технология разноуровневого обучения- это педагогическая технология организации учебного процесса, в рамках которого предполагается разный уровень усвоения учебного материала, то есть глубина и сложность одного и того же учебного материала различна, что дает возможность каждому обучающемуся овладевать учебным материалом в зависимости от способностей и индивидуальных особенностей личности.

Технология развивающего обучения, которая способствует развитию образного мышления, формированию потребности в самоопределении и самоанализе личности воспитанника.

Здоровьесберегающие технологии, предусматривающие создание оптимальной здоровьесберегающей среды, обеспечивающей охрану и укрепление физического, психического и нравственного здоровья обучающихся. В основе данных технологий лежит организация образовательного процесса (длительность занятий и перерывов), методы и формы работы, стимулирующие познавательную активность, психологический фон занятий (доброжелательность и тактичность педагога), санитарно-гигиенические условия (проветривание помещения, температурное соответствие, чистота), двигательный режим обучающихся (с учётом их возрастной динамики)

Контроль за результативностью учебного процесса

Важную роль в процессе освоения образовательной программы играет процесс диагностики, который состоит из трех этапов:

- **Входная аттестация** проводится в первые дни обучения для выявления уровня подготовки учащихся, их интересов и способностей, корректировки учебно-тематического плана.
- **Текущая аттестация** определяет степень усвоения учебного материала, способствует корректировке и подбору эффективных методов и средств обучения.

- **Итоговая аттестация** проводится в конце года для определения степени достижения результатов обучения, а также для получения педагогом сведений для совершенствования программ и методик обучения.

Уровень освоения программы	Результат
Высокий	Учащиеся демонстрируют высокую заинтересованность в учебной, познавательной и творческой деятельности, составляющей содержание Программы. На итоговом тестировании показывают отличное знание теоретического материала, практическое применение знаний воплощается в качественный продукт
Средний	Учащиеся демонстрируют достаточную заинтересованность в учебной, познавательной и творческой деятельности, составляющей содержание Программы. На итоговом тестировании показывают хорошее знание теоретического материала, практическое применение знаний воплощается в продукт, требующий незначительной доработки
Низкий	Учащиеся демонстрируют низкий уровень заинтересованности в учебной, познавательной и творческой деятельности, составляющей содержание Программы. На итоговом тестировании показывают недостаточное знание теоретического материала, практическая работа не соответствует требованиям

Список литературы для педагога и учащихся:

1. Блошенко М.Г. и другие. Пособие по обучению молодых солдат. М.: Воениздат, 2012.
2. Виноградов А.В., Шаховец В.В. Медицинская помощь в чрезвычайных ситуациях. М.:2005.(Библиотечка журнала «Военные знания»).
3. Вознесенский В.В., Зайцев А.П. Сильнодействующие ядовитые вещества. Технические жидкости. Ртуть. М., 2007 (Библиотечка журнала «Военные знания»).
4. Государственная программа « Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации на 2001 – 2005 годы». М.: Российский государственный военный историко-культурный центр при Правительстве РФ, 2001.
5. Гражданская оборона: Учебное пособие. М.: Просвещение, 2013.
6. Жиллов Ю.Д. и др. Основы медико-биологических знаний.(Азбука первой медицинской помощи). М.: Высшая школа, 2006.
7. Константинов Ю.С. Туристские соревнования учащихся. М.: 2005.
8. Маслов А.Г. Подготовка и проведение соревнований учащихся «Школа безопасности»: Учеб.- метод. пособие М.: ГИЦ ВЛАДОС, 2000.
9. Маслов А.Г. и др. Полевые туристские лагеря. М.: ГИЦ ВЛАДОС, 2000.
Маслов А.Г., Константинов Ю.С., Латчук В.Н. Способы автономного выживания человека в природе: Учебное пособие. М.: Академия, 2004

Приложение №1. Календарно-тематический учебный график 6-8 класс

N п/п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
					27	Тема 1. Огневая подготовка.		
1	Сентябрь	05.09.23	16.00-16.40 16.50-17.30	групповая	2	Назначение, боевые свойства (ТТХ) и общее устройство АК-74. Входная аттестация.	учебный кабинет	входная диагностика
2	Сентябрь	07.09.23	16.00-16.40 16.50-17.30 17.40-18.00	групповая	2,5	Выполнение норматива № 13 – неполная разборка АК-74 № 14 – сборка после неполной разборки АК-74	учебный кабинет	беседа
3	Сентябрь	12.09.23	16.00-16.40 16.50-17.30	групповая	2	Назначение, боевые свойства (ТТХ) и общее устройство ПМ	учебный кабинет	показ
4	Сентябрь	14.09.23	16.00-16.40 16.50-17.30 17.40-18.00	групповая	2,5	Назначение, боевые свойства (ТТХ) и общее устройство РПК, ПК		беседа
5	Сентябрь	19.09.23	16.00-16.40 16.50-17.30	групповая	2	Назначение, боевые свойства (ТТХ) и общее устройство СВД	учебный кабинет	показ, беседа
6	Сентябрь	21.09.23	16.00-16.40 16.50-17.30 17.40-18.00	групповая	2,5	Правила стрельбы по появляющимся и движущимся целям	учебный кабинет	показ, беседа
7	Сентябрь	26.09.23	16.00-16.40 16.50-17.30	групповая	2	Подготовка к стрельбе и основные приёмы стрельбы	учебный кабинет	показ, беседа
8	Сентябрь	28.09.23	16.00-16.40 16.50-17.30 17.40-18.00	групповая	2,5	Основное вооружение подразделений Сухопутных войск и их предназначение	учебный кабинет	показ, беседа
9	Октябрь	03.10.23	16.00-16.40 16.50-17.30	групповая	2	Основное вооружение Воздушно – Космических Сил (ВКС) и его предназначение	учебный кабинет	показ, беседа
10	Октябрь	5.10.23	16.00-16.40 16.50-17.30 17.40-18.00	групповая	2,5	Основное вооружение Военно – Морского Флота (ВМФ) и его предназначение	учебный кабинет	показ, беседа

11	Октябрь	10.10.23	16.00-16.40 16.50-17.30	групповая	2	Основное вооружение Ракетных войск стратегического назначения (РСВН) и его предназначение	учебный кабинет	показ, беседа
12	Октябрь	12.10.23	16.00-16.40 16.50-17.30 17.40-18.00	групповая	2,5	Основное вооружение Воздушно – Десантных войск (ВДВ) и его предназначение	учебный кабинет	показ, беседа
					22,5	Тема 2. Тактическая подготовка		
13	Октябрь	17.10.23	16.00-16.40 16.50-17.30	групповая	2	Обязанности военнослужащего в бою.	учебный кабинет	показ, беседа
14	Октябрь	19.10.23	16.00-16.40 16.50-17.30 17.40-18.00	групповая	2,5	Обязанности военнослужащего в бою.	учебный кабинет	показ, беседа
15	Октябрь	24.10.23	16.00-16.40 16.50-17.30	групповая	2	Управление военнослужащим в боевой обстановке. Способы и средства управления военнослужащими в боевой обстановке.	учебный кабинет	показ, беседа
16	Октябрь	26.10.23	16.00-16.40 16.50-17.30 17.40-18.00	групповая	2,5	Управление военнослужащим в боевой обстановке. Способы и средства управления военнослужащими в боевой обстановке.	учебный кабинет	показ, беседа
17	Октябрь	31.10.23	16.00-16.40 16.50-17.30	групповая	2	Передвижение на поле боя. Способы и приемы передвижения на поле боя при действиях в пешем порядке. Передвижение различными способами.	учебный кабинет	показ, беседа
18	Ноябрь	02.11.23	16.00-16.40 16.50-17.30 17.40-18.00	групповая	2,5	Передвижение на поле боя. Способы и приемы передвижения на поле боя при действиях в пешем порядке. Передвижение различными способами.	учебный кабинет	показ, беседа
19	Ноябрь	7.11.23	16.00-16.40 16.50-17.30	групповая	2	Действия солдата в обороне. Выбор места для стрельбы, оборудование и маскировка окопа. Подготовка к обороне.	учебный кабинет	показ, беседа
20	Ноябрь	9.11.23	16.00-16.40 16.50-17.30 17.40-18.00	групповая	2,5	Действия солдата в обороне. Выбор места для стрельбы, оборудование и маскировка окопа. Подготовка к обороне.	учебный кабинет	показ, беседа

21	Ноябрь	14.11.23	16.00-16.40 16.50-17.30	групповая	2	Действия солдата в наступлении. Подготовка к атаке из положения непосредственного соприкосновения с противником. Переход в атаку	учебный кабинет	показ, беседа
22	Ноябрь	16.11.23	16.00-16.40 16.50-17.30 17.40-18.00	групповая	2,5	Действия солдата в наступлении. Подготовка к атаке из положения непосредственного соприкосновения с противником. Переход в атаку	учебный кабинет	показ, беседа
					15,5	Тема 3. Медицинское обеспечение		
23	Ноябрь	21.11.23	16.00-16.40 16.50-17.30	групповая	2	Личная и общественная гигиена	учебный кабинет	показ, беседа
24	Ноябрь	23.11.23	16.00-16.40 16.50-17.30 17.40-18.00	групповая	2,5	Доврачебная помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте	учебный кабинет	показ, беседа
25	Ноябрь	28.11.23	16.00-16.40 16.50-17.30	групповая	2	Понятие травмы, раны. Виды ран	учебный кабинет	показ, беседа
26	Ноябрь	30.11.23	16.00-16.40 16.50-17.30 17.40-18.00	групповая	2,5	Доврачебная помощь при ранениях и несчастных случаях	учебный кабинет	Творческое задание
27	Ноябрь	05.12.23	16.00-16.40 16.50-17.30	групповая	2	Остановка кровотечения. Правила наложения давящей повязки, жгута. Техника наложения жгута-закрутки. Транспортировка пострадавшего	учебный кабинет	показ, беседа
28	Декабрь	07.12.23	16.00-16.40 16.50-17.30 17.40-18.00	групповая	2,5	Доврачебная помощь при травмах	учебный кабинет	показ, беседа
29	Декабрь	12.12.23	16.00-16.40 16.50-17.30	групповая	2	Доврачебная помощь при остановке сердца	учебный кабинет	показ, беседа
					4,5	Тема 4. Инженерное обеспечение		
30	Декабрь	14.12.23	16.00-16.40 16.50-17.30 17.40-18.00	групповая	2,5	Инженерное оборудование и маскировка позиций. Фортификационные сооружения, возводимые в ротном опорном пункте	учебный кабинет	показ, беседа

						и в районах размещения подразделений		
31	Декабрь	19.12.23	16.00-16.40 16.50-17.30	групповая	2	Окопы для стрельбы из автомата, пулемета, гранатомета, их назначение, элементы, размеры и порядок оборудования. Расположение окопов на местности с учетом её защитных свойств и удобства ведения огня. Приемы выполнения работ при оборудовании окопа для стрельбы из автомата	учебный кабинет	беседа
					13,5	Тема 5. Радиационная, химическая и биологическая защита(РХБЗ)		
32	Декабрь	21.12.23	16.00-16.40 16.50-17.30 17.40-18.00	групповая	2,5	Назначение, общее устройство и подбор по размеру средств индивидуальной защиты. Порядок их использования и подаваемые при этом команды и сигналы.	учебный кабинет	беседа
33	Декабрь	26.12.23	16.00-16.40 16.50-17.30	групповая	2	Текущая аттестация	учебный кабинет	Показ, беседа
34	Декабрь	28.12.23	16.00-16.40 16.50-17.30 17.40-18.00	групповая	2,5	Порядок пользования средствами индивидуальной защиты. Изучение условий и порядка выполнения нормативов ОЗК	учебный кабинет	Текущая аттестация
35	Декабрь	09.01.24	16.00-16.40 16.50-17.30	групповая	2	№ - 1 Надевание противогаза или респиратора. № - 4 Надевание общевойскового защитного комплекта (ОЗК).	учебный кабинет	показ, беседа
36	Январь	11.01.24	16.00-16.40 16.50-17.30 17.40-18.00	групповая	2,5	№ - 6 Действия по вспышки ядерного взрыва.	учебный кабинет	беседа
37	Январь	16.01.24	16.00-16.40 16.50-17.30	групповая	2	№ - 7 Действия по сигналу «Радиационная опасность».	учебный кабинет	беседа
					36	Тема 6. Строевая подготовка		
38	Январь	18.01.24	16.00-16.40	групповая	2,5	Строевая подготовка – составная часть	учебный кабинет	показ, беседа

			16.50-17.30 17.40-18.00			боевой подготовки. Строи и управление ими, элементы строя. Команды, порядок их подачи и выполнения		
39	Январь	23.01.24	16.00-16.40 16.50-17.30	групповая	2	Строевая подготовка – составная часть боевой подготовки. Строи и управление ими, элементы строя. Команды, порядок их подачи и выполнения	учебный кабинет	показ, беседа
40	Январь	25.01.24	16.00-16.40 16.50-17.30 17.40-18.00	групповая	2,5	Правила ношения военной формы одежды. Руководящие документы, определяющие правила ношения военной формы одежды.	учебный кабинет	показ, беседа
41	Январь	30.01.24	16.00-16.40 16.50-17.30	групповая	2	Правила ношения военной формы одежды. Руководящие документы, определяющие правила ношения военной формы одежды.	учебный кабинет	Беседа
42	Январь	1.02.24	16.00-16.40 16.50-17.30 17.40-18.00	групповая	2,5	Строевые приёмы на месте. Выполнение команд	учебный кабинет	Беседа
43	Февраль	6.02.24	16.00-16.40 16.50-17.30	групповая	2	Строевые приёмы на месте. Выполнение команд	учебный кабинет	Беседа
44	Февраль	8.02.24	16.00-16.40 16.50-17.30 17.40-18.00	групповая	2,5	Повороты на месте. Выполнение команд	учебный кабинет	Беседа
45	Февраль	13.02.24	16.00-16.40 16.50-17.30	групповая	2	Повороты на месте. Выполнение команд	учебный кабинет	Беседа
46	Февраль	15.02.24	16.00-16.40 16.50-17.30 17.40-18.00	групповая	2,5	Строевые приёмы в движении. Движение строевым шагом. Обозначение шага на месте	учебный кабинет	показ, беседа
47	Февраль	20.02.24	16.00-16.40 16.50-17.30	групповая	2	Строевые приёмы в движении. Движение строевым шагом. Обозначение шага на месте	учебный кабинет	Показ, беседа
48	Февраль	22.02.24	16.00-16.40 16.50-17.30	групповая	2,5	Повороты в движении. Выполнение команд	учебный кабинет	Беседа

			17.40-18.00					
49	Февраль	27.02.24	16.00-16.40 16.50-17.30	групповая	2	Повороты в движении. Выполнение команд	учебный кабинет	Беседа
50	Март	29.02.24	16.00-16.40 16.50-17.30 17.40-18.00	групповая	2,5	Движение строевым шагом. Выполнение воинского приветствия с оружием на месте и в движении.	учебный кабинет	Беседа
51	Март	5.03.24	16.00-16.40 16.50-17.30	групповая	2	Движение строевым шагом. Выполнение воинского приветствия с оружием на месте и в движении.	учебный кабинет	Беседа
52	Март	7.03.24	16.00-16.40 16.50-17.30 17.40-18.00	групповая	2,5	Строевые приёмы с оружием. Выполнение команд	учебный кабинет	показ, беседа
53	Март	12.03.24	16.00-16.40 16.50-17.30	групповая	2	Строевые приёмы с оружием. Выполнение команд	учебный кабинет	Беседа
					9	Тема 7. Общевоинские уставы (ОВУ)		
54	Март	14.03.24	16.00-16.40 16.50-17.30 17.40-18.00	групповая	2,5	Уставы Вооруженных Сил Российской Федерации. История возникновения и развитие общевоинских уставов. Уставы Вооруженных Сил Российской Федерации. Порядок изучения уставов и взаимосвязь с другими дисциплинами.	учебный кабинет	Беседа
55	Март	19.03.24	16.00-16.40 16.50-17.30	групповая	2	Обязанности солдата. Обязанности командира отделения (заместителя командира взвода). Обязанности командира взвода и старшины роты.	учебный кабинет	показ, беседа
56	Март	21.03.24	16.00-16.40 16.50-17.30 17.40-18.00	групповая	2,5	Взаимоотношения между военнослужащими. Единначалие – основной принцип строительства и руководства Вооруженных Сил Российской Федерации. Командиры и подчиненные.	учебный кабинет	показ, беседа

57	Март	26.03.24	16.00-16.40 16.50-17.30	групповая	2	Военная присяга и ее значение. Приведение к военной присяге военнослужащих. Защита Отечества – священный долг каждого гражданина Российской Федерации. Военная присяга и ее значение.	учебный кабинет	Беседа
					25	Тема 8. Физическая подготовка		
58	Март	28.03.24	16.00-16.40 16.50-17.30 17.40-18.00	групповая	2,5	Ознакомление с разделом «Рукопашный бой». Обучение в ходьбе и беге в различном темпе, перебежкам, переползаниям, выполнению различных приёмов изготровки к бою и стрельбе навскидку, действиям по внезапным сигналам и командам, приёмам самостраховки.	учебный кабинет	Беседа
59	Апрель	2.04.24	16.00-16.40 16.50-17.30	групповая	2	Ознакомление с разделом «Рукопашный бой». Обучение в ходьбе и беге в различном темпе, перебежкам, переползаниям, выполнению различных приёмов изготровки к бою и стрельбе навскидку, действиям по внезапным сигналам и командам, приёмам самостраховки.	учебный кабинет	Беседа
60	Апрель	4.04.24	16.00-16.40 16.50-17.30 17.40-18.00	групповая	2,5	Ознакомление с разделом «Преодоление препятствий». Разучивание способов преодоления отдельных горизонтальных и вертикальных естественных и искусственных препятствий с оружием: безопорные и опорные прыжки, прыжки в глубину, передвижения по узкой опоре на высоте и в узких проходах.	учебный кабинет	Беседа
61	Апрель	9.04.24	16.00-16.40 16.50-17.30	групповая	2	Ознакомление с разделом «Преодоление препятствий». Разучивание способов преодоления отдельных горизонтальных и	учебный кабинет	Беседа

						вертикальных естественных и искусственных препятствий с оружием: безопорные и опорные прыжки, прыжки в глубину, передвижения по узкой опоре на высоте и в узких проходах.		
62	Апрель	11.04.24	16.00-16.40 16.50-17.30 17.40-18.00	групповая	2,5	Разучивание техники бега на короткие дистанции, техника старта, финиша. Тренировка упражнения № 41 – бег на 100 метров. Тренировка в беге на разные дистанции.	учебный кабинет	Беседа
63	Апрель	16.04.24	16.00-16.40 16.50-17.30	групповая	2	Разучивание техники бега на короткие дистанции, техника старта, финиша. Тренировка упражнения № 41 – бег на 100 метров. Тренировка в беге на разные дистанции.	учебный кабинет	показ, беседа
64	Апрель	18.04.24	16.00-16.40 16.50-17.30 17.40-18.00	групповая	2,5	Бег – 100 метров.	учебный кабинет	Беседа
65	Апрель	23.04.24	16.00-16.40 16.50-17.30	групповая	2	Бег – 100 метров.	учебный кабинет	Творческое задание
66	Апрель	25.04.24	16.00-16.40 16.50-17.30 17.40-18.00	групповая	2,5	Кросс 1000 метров.	учебный кабинет	Беседа
67	Апрель	30.04.24	16.00-16.40 16.50-17.30	групповая	2	Бег с преодолением полосы препятствий.	учебный кабинет	Беседа
68	Апрель	2.05.24	16.00-16.40 16.50-17.30 17.40-18.00	групповая	2,5	Прыжок через планку.	учебный кабинет	Беседа
					9	Тема 9. Пожары и взрывы		
69	Май	7.05.24	16.00-16.40 16.50-17.30	групповая	2	Пожары. Взрывы	учебный кабинет	Игра
70	Май	14.05.24	16.00-16.40 16.50-17.30	групповая	2,5	Условия, причины возникновения и возможные последствия пожаров и	учебный кабинет	Беседа

			17.40-18.00			взрывов		
71	Май	16.05.24	16.00-16.40 16.50-17.30	групповая	2	Меры пожарной безопасности, правила безопасного поведения при пожаре и угрозе взрыва. Порядок применения первичных средств пожаротушения.	учебный кабинет	Беседа
72	Май	21.05.24	16.00-16.40 16.50-17.30 17.40-18.00	групповая	2,5	Меры пожарной безопасности, правила безопасного поведения при пожаре и угрозе взрыва. Порядок применения первичных средств пожаротушения. Итоговая аттестация.	учебный кабинет	Беседа Итоговая аттестация
				Итого:	162			

Приложение №1. Календарно-тематический учебный график 8-11 кл.

№ п/п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
					27	Тема 1. Огневая подготовка.		
1	Сентябрь	4.09.23	16.00-16.40 16.50-17.30	групповая	2	Выполнение норматива № 13 – неполная разборка АК-74 № 14 – сборка после неполной разборки АК-74 Вводное занятие. Инструктаж по ТБ. Входная аттестация	учебный кабинет	входная диагностика
2	Сентябрь	6.09.23	16.00-16.40 16.50-17.30 17.40-18.00	групповая	2,5	Приведение оружия к нормальному бою.	учебный кабинет	беседа
3	Сентябрь	11.09.23	16.00-16.40 16.50-17.30	групповая	2	Правила стрельбы по появляющимся и движущимся целям, стрельба способом сопровождения.	учебный кабинет	показ
4	Сентябрь	13.09.23	16.00-16.40 16.50-17.30 17.40-18.00	групповая	2,5	Назначение, боевые свойства (ТТХ) и общее устройство ручных гранат		беседа
5	Сентябрь	18.09.23	16.00-16.40	групповая	2	Оружие Великой Отечественной войны	учебный кабинет	показ, беседа

			16.50-17.30			сухопутных войск.		
6	Сентябрь	20.09.23	16.00-16.40 16.50-17.30 17.40-18.00	групповая	2,5	Оружие Великой Отечественной войны военно-воздушных сил.	учебный кабинет	показ, беседа
7	Сентябрь	25.09.23	16.00-16.40 16.50-17.30	групповая	2	Оружие Великой Отечественной войны военно-морских сил.	учебный кабинет	показ, беседа
8	Сентябрь	27.09.23	16.00-16.40 16.50-17.30 17.40-18.00	групповая	2,5	Современные средства поражения.	учебный кабинет	показ, беседа
9	Октябрь	2.10.23	16.00-16.40 16.50-17.30	групповая	2	Выполнение норматива № 13 – неполная разборка АК-74 № 14 – сборка после неполной разборки АК-74 Вводное занятие. Инструктаж по ТБ. Входная аттестация	учебный кабинет	показ, беседа
10	Октябрь	4.10.23	16.00-16.40 16.50-17.30 17.40-18.00	групповая	2,5	Приведение оружия к нормальному бою.	учебный кабинет	показ, беседа
11	Октябрь	9.10.23	16.00-16.40 16.50-17.30	групповая	2	Правила стрельбы по появляющимся и движущимся целям, стрельба способом сопровождения.	учебный кабинет	Творческое задание
12	Октябрь	11.10.23	16.00-16.40 16.50-17.30 17.40-18.00	групповая	2,5	Назначение, боевые свойства (ТТХ) и общее устройство ручных гранат	учебный кабинет	показ, беседа
					22,5	Тема 2. Тактическая подготовка		
13	Октябрь	16.10.23	16.00-16.40 16.50-17.30	групповая	2	Уничтожение живой силы, танков и других бронированных машин противника ручными гранатами. Боевая характеристика и уязвимые места танков и других бронированных машин. Приемы и способы борьбы с ними. Метание ручных гранат из различных положений. Организация обкатки личного состава танками. Тренировка в применении ручных гранат для уничтожения живой	учебный кабинет	показ, беседа

						силы, танков и других бронированных машин.		
14	Октябрь	18.10.23	16.00-16.40 16.50-17.30 17.40-18.00	групповая	2,5	Действия солдата на марше. Действия солдата на марше по сигналам оповещения, управления и взаимодействия. Действия дозорного при осмотре местности и местных предметов. Преодоление участков заграждений, разрушений, пожаров и теснин. Действия при столкновении с противником.	учебный кабинет	показ, беседа
15	Октябрь	23.10.23	16.00-16.40 16.50-17.30	групповая	2	Действия солдата при расположении в районе и в сторожевом (непосредственном) охранении. Порядок размещения личного состава и боевых машин. Ведение наблюдения. Действия в патруле, пропуск военнослужащих. Занятие и оборудование секретом указанного места и сторожевым постом позиции. Действия при появлении противника и его нападении. Действия при отходе.	учебный кабинет	показ, беседа
16	Октябрь	25.10.23	16.00-16.40 16.50-17.30 17.40-18.00	групповая	2,5	Действия солдата в обороне. Выбор места для стрельбы, оборудование и маскировка окопа. Подготовка к обороне. Действия при артиллерийском (минометном) обстреле со стороны противника. Уничтожение атакующих танков и пехоты противника. Уничтожение противника, ворвавшегося в траншею. Смена места для стрельбы. Действия при отходе.	учебный кабинет	Творческое задание
17	Октябрь	30.10.23	16.00-16.40 16.50-17.30	групповая	2	Действия солдата в наступлении. Подготовка к атаке из положения непосредственного соприкосновения с противником. Переход в атаку. Преодоление минно-взрывных заграждений по проделанному проходу. Действия при атаке переднего края	учебный кабинет	Творческое задание

						обороны противника. Уничтожение противника в траншее и ходе сообщения. Действия в составе боевой группы. Осуществление маневра.		
18	Ноябрь	1.11.23	16.00-16.40 16.50-17.30 17.40-18.00	групповая	2,5	Уничтожение живой силы, танков и других бронированных машин противника ручными гранатами. Боевая характеристика и уязвимые места танков и других бронированных машин. Приемы и способы борьбы с ними. Метание ручных гранат из различных положений. Организация обкатки личного состава танками. Тренировка в применении ручных гранат для уничтожения живой силы, танков и других бронированных машин.	учебный кабинет	показ, беседа
19	Ноябрь	6.11.23	16.00-16.40 16.50-17.30	групповая	2	Действия солдата на марше. Действия солдата на марше по сигналам оповещения, управления и взаимодействия. Действия дозорного при осмотре местности и местных предметов. Преодоление участков заграждений, разрушений, пожаров и теснин. Действия при столкновении с противником.	учебный кабинет	показ, беседа
20	Ноябрь	8.11.23	16.00-16.40 16.50-17.30 17.40-18.00	групповая	2,5	Действия солдата при расположении в районе и в сторожевом (непосредственном) охранении. Порядок размещения личного состава и боевых машин. Ведение наблюдения. Действия в патруле, пропуск военнослужащих. Занятие и оборудование секретом указанного места и сторожевым постом позиции. Действия при появлении противника и его нападении. Действия при отходе.	учебный кабинет	показ, беседа
21	Ноябрь	13.11.23	16.00-16.40 16.50-17.30	групповая	2	Действия солдата в обороне. Выбор места для стрельбы, оборудование и маскировка	учебный кабинет	показ, беседа

						окопа. Подготовка к обороне. Действия при артиллерийском (минометном) обстреле со стороны противника. Уничтожение атакующих танков и пехоты противника. Уничтожение противника, ворвавшегося в траншею. Смена места для стрельбы. Действия при отходе.		
22	Ноябрь	15.11.23	16.00-16.40 16.50-17.30 17.40-18.00	групповая	2,5	Действия солдата в наступлении. Подготовка к атаке из положения непосредственного соприкосновения с противником. Переход в атаку. Преодоление минно-взрывных заграждений по проделанному проходу. Действия при атаке переднего края обороны противника. Уничтожение противника в траншее и ходе сообщения. Действия в составе боевой группы. Осуществление маневра.	учебный кабинет	показ, беседа
					15,5	Тема 3. Медицинское обеспечение		
23	Ноябрь	20.11.23	16.00-16.40 16.50-17.30	групповая	2	Понятие об ожогах и обморожениях, доврачебная помощь при них.	учебный кабинет	показ, беседа
24	Ноябрь	22.11.23	16.00-16.40 16.50-17.30 17.40-18.00	групповая	2,5	Доврачебная помощь при тепловом и солнечном ударах, поражение электрическим током.	учебный кабинет	показ, беседа
25	Ноябрь	27.11.23	16.00-16.40 16.50-17.30	групповая	2	Доврачебная помощь утопающему, способы искусственного дыхания.	учебный кабинет	показ, беседа
26	Ноябрь	29.11.23	16.00-16.40 16.50-17.30 17.40-18.00	групповая	2,5	Доврачебная помощь при инфекционных заболеваниях, укуса ядовитыми змеями, меры их предупреждения.	учебный кабинет	показ, беседа
27	Декабрь	4.12.23	16.00-16.40 16.50-17.30	групповая	2	Пищевые отравления, доврачебная помощь при них.	учебный кабинет	показ, беседа
28	Декабрь	6.12.23	16.00-16.40 16.50-17.30 17.40-18.00	групповая	2,5	Профилактика травматизма. Основные правила техники безопасности.	учебный кабинет	показ, беседа

29	Декабрь	11.12.23	16.00-16.40 16.50-17.30	групповая	2	Доврачебная помощь при остановке сердца	учебный кабинет	показ, беседа
					4,5	Тема 4. Инженерное обеспечение		
30	Декабрь	13.12.23	16.00-16.40 16.50-17.30 17.40-18.00	групповая	2,5	Палатки из табельного имущества, их назначение, порядок установки. Полевые сооружения из местных материалов (заслоны-навесы, конусный шалаш), их назначение и порядок оборудования. Последовательность оборудования опорных пунктов.	учебный кабинет	показ, беседа
31	Декабрь	18.12.23	16.00-16.40 16.50-17.30	групповая	2	Средства обогрева в холодное время. Разведение костра, виды костра. Меры пожарной безопасности.	учебный кабинет	беседа
					13,5	Тема 5. Радиационная, химическая и биологическая защита(РХБЗ)		
32	Декабрь	20.12.23	16.00-16.40 16.50-17.30 17.40-18.00	групповая	2,5	Назначение, общее устройство и подбор по размеру средств индивидуальной защиты. Порядок их использования и подаваемые при этом команды и сигналы.	учебный кабинет	беседа
33	Декабрь	25.12.23	16.00-16.40 16.50-17.30	групповая	2	Текущая аттестация	учебный кабинет	Текущая аттестация
34	Декабрь	27.12.23	16.00-16.40 16.50-17.30 17.40-18.00	групповая	2,5	Порядок пользования средствами индивидуальной защиты. Изучение условий и порядка выполнения нормативов ОЗК	учебный кабинет	Показ, беседа
35	Январь	8.01.24	16.00-16.40 16.50-17.30	групповая	2	№ - 1 Надевание противогаза или респиратора. № - 4 Надевание общевойскового защитного комплекта (ОЗК).	учебный кабинет	беседа
36	Январь	10.01.24	16.00-16.40 16.50-17.30 17.40-18.00	групповая	2,5	№ - 6 Действия по вспышке ядерного взрыва.	учебный кабинет	беседа
37	Январь	15.01.24	16.00-16.40 16.50-17.30	групповая	2	№ - 7 Действия по сигналу «Радиационная опасность».	учебный кабинет	беседа

					36	Тема 6. Строевая подготовка		
38	Январь	17.01.24	16.00-16.40 16.50-17.30 17.40-18.00	групповая	2,5	Строевая подготовка – составная часть боевой подготовки. Строи и управление ими, элементы строя. Команды, порядок их подачи и выполнения	учебный кабинет	показ, беседа
39	Январь	22.01.24	16.00-16.40 16.50-17.30	групповая	2	Строевая подготовка – составная часть боевой подготовки. Строи и управление ими, элементы строя. Команды, порядок их подачи и выполнения	учебный кабинет	показ, беседа
40	Январь	24.01.24	16.00-16.40 16.50-17.30 17.40-18.00	групповая	2,5	Правила ношения военной формы одежды. Руководящие документы, определяющие правила ношения военной формы одежды.	учебный кабинет	показ, беседа
41	Январь	29.01.24	16.00-16.40 16.50-17.30	групповая	2	Правила ношения военной формы одежды. Руководящие документы, определяющие правила ношения военной формы одежды.	учебный кабинет	Беседа
42	Январь	31.01.24	16.00-16.40 16.50-17.30 17.40-18.00	групповая	2,5	Строевые приёмы на месте. Выполнение команд	учебный кабинет	Беседа
43	Февраль	5.02.24	16.00-16.40 16.50-17.30	групповая	2	Строевые приёмы на месте. Выполнение команд	учебный кабинет	Беседа
44	Февраль	7.02.24	16.00-16.40 16.50-17.30 17.40-18.00	групповая	2,5	Повороты на месте. Выполнение команд	учебный кабинет	Беседа
45	Февраль	12.02.24	16.00-16.40 16.50-17.30	групповая	2	Повороты на месте. Выполнение команд	учебный кабинет	Беседа
46	Февраль	14.02.24	16.00-16.40 16.50-17.30 17.40-18.00	групповая	2,5	Строевые приёмы в движении. Движение строевым шагом. Обозначение шага на месте	учебный кабинет	показ, беседа
47	Февраль	19.02.24	16.00-16.40 16.50-17.30	групповая	2	Строевые приёмы в движении. Движение строевым шагом. Обозначение шага на месте	учебный кабинет	Показ, беседа
48	Февраль	21.02.24	16.00-16.40 16.50-17.30	групповая	2,5	Повороты в движении. Выполнение команд	учебный кабинет	Беседа

			17.40-18.00					
49	Февраль	26.02.24	16.00-16.40 16.50-17.30	групповая	2	Повороты в движении. Выполнение команд	учебный кабинет	Беседа
50	Февраль	28.02.24	16.00-16.40 16.50-17.30 17.40-18.00	групповая	2,5	Движение строевым шагом. Выполнение воинского приветствия с оружием на месте и в движении.	учебный кабинет	Беседа
51	Март	4.03.24	16.00-16.40 16.50-17.30	групповая	2	Движение строевым шагом. Выполнение воинского приветствия с оружием на месте и в движении.	учебный кабинет	Беседа
52	Март	6.03.24	16.00-16.40 16.50-17.30 17.40-18.00	групповая	2,5	Строевые приёмы с оружием. Выполнение команд	учебный кабинет	показ, беседа
53	Март	11.03.24	16.00-16.40 16.50-17.30	групповая	2	Строевые приёмы с оружием. Выполнение команд	учебный кабинет	Беседа
					9	Тема 7. Общевоинские уставы (ОВУ)		
54	Март	13.03.24	16.00-16.40 16.50-17.30 17.40-18.00	групповая	2,5	Воинская дисциплина, ее сущность, значение. На чем основывается воинская дисциплина, к чему обязывает, чем достигается.	учебный кабинет	Беседа
55	Март	18.03.24	16.00-16.40 16.50-17.30	групповая	2	Поощрения и дисциплинарные взыскания, применяемые к солдатам, проходящим службу по призыву. Права командиров по применению поощрению и наложению дисциплинарных взысканий на подчиненных им солдат проходящим службу по призыву. Учет поощрений и дисциплинарных взысканий.	учебный кабинет	показ, беседа
56	Март	20.03.24	16.00-16.40 16.50-17.30 17.40-18.00	групповая	2,5	Размещение военнослужащих. Перечень помещений, предусмотренных для размещения роты и порядок их содержания. Порядок хранения и выдачи стрелкового оружия и боеприпасов к нему. Отопление, проветривание и освещение помещений. Противопожарная защита. Размещение подразделений в	учебный кабинет	показ, беседа

						населенном пункте.		
57	Март	25.03.24	16.00-16.40 16.50-17.30	групповая	2	Суточный наряд роты. Дежурное подразделение. Назначение и состав суточного наряда полка (бригады). Подготовка и развод суточного наряда.	учебный кабинет	Беседа
					18	Тема 8. Физическая подготовка		
58	Март	27.03.24	16.00-16.40 16.50-17.30 17.40-18.00	групповая	2,5	Тренировка в ходьбе и беге в различном темпе, перебежки, переползаниям, выполнению различных приёмов изготровки к бою и стрельбе навскидку, действиям по внезапным сигналам и командам, приёмам самостраховки.	учебный кабинет	Беседа
59	Апрель	1.04.24	16.00-16.40 16.50-17.30	групповая	2	Тренировка в преодоление препятствий различными способами. Выполнение общеконтрольного упражнения (ОКУ) № - 1	учебный кабинет	Беседа
60	Апрель	3.04.24	16.00-16.40 16.50-17.30 17.40-18.00	групповая	2,5	Тренировка техники бега на короткие дистанции, техника старта, финиша. Тренировка упражнения № 41 – бег на 100 метров. Тренировка в беге на разные дистанции.	учебный кабинет	Беседа
61	Апрель	8.04.24	16.00-16.40 16.50-17.30	групповая	2	Бег – 100 метров.	учебный кабинет	Беседа
62	Апрель	10.04.24	16.00-16.40 16.50-17.30 17.40-18.00	групповая	2,5	Кросс 1000 метров.	учебный кабинет	Беседа
63	Апрель	15.04.24	16.00-16.40 16.50-17.30	групповая	2	Бег с преодолением полосы препятствий.	учебный кабинет	показ, беседа
64	Апрель	17.04.24	16.00-16.40 16.50-17.30 17.40-18.00	групповая	2,5	Прыжок через планку.	учебный кабинет	Беседа
65	Апрель	22.04.24	16.00-16.40 16.50-17.30	групповая	2	Прыжок с ходу через яму.	учебный кабинет	Творческое задание

					16	Тема 9. Действия в экстремальных ситуациях		
66	Апрель	24.04.24	16.00-16.40 16.50-17.30 17.40-18.00	групповая	2,5	Спасательные мероприятия. Сигнализация.	учебный кабинет	Беседа
67	Апрель	29.04.24	16.00-16.40 16.50-17.30	групповая	2	Сигналы и коды.	учебный кабинет	Беседа
68	Май	6.05.24	16.00-16.40 16.50-17.30 17.40-18.00	групповая	2,5	Сигналы «Земля – Воздух».	учебный кабинет	Беседа
69	Май	8.05.24	16.00-16.40 16.50-17.30	групповая	2	Сигнализация кодом.	учебный кабинет	показ, беседа
70	Май	13.05.24	16.00-16.40 16.50-17.30 17.40-18.00	групповая	2,5	Горно – спасательная сигнализация, информационные сигналы	учебный кабинет	Беседа
71	Май	15.05.24	16.00-16.40 16.50-17.30	групповая	2	Поиск. Способы поиска. Применение вертолётов.	учебный кабинет	Беседа
72	Май	20.05.24	16.00-16.40 16.50-17.30 17.40-18.00	групповая	2,5	Основы выживания. Аварийный комплект.	учебный кабинет	Беседа Итоговая аттестация
				Итого:	162			

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН
Стартовый уровень
6-8 кл.

№ п/п	Название темы	Количество часов				По факту
		всего	теор.	прак.	Дата по плану	
1.	Вводное занятие. Инструктаж по ТБ. Назначение, боевые свойства (ТТХ) и общее устройство АК-74. Входная аттестация.	2	2		05.09.23	
2.	Выполнение норматива № 13 – неполная разборка АК-74 № 14 – сборка после неполной разборки АК-74	2,5		2,5	07.09.23	
3.	Назначение, боевые свойства (ТТХ) и общее устройство ПМ	2	2		12.09.23	
4.	Назначение, боевые свойства (ТТХ) и общее устройство РПК, ПК	2,5	1,5	1	14.09.23	
5.	Назначение, боевые свойства (ТТХ) и общее устройство СВД	2	1	1	19.09.23	
6.	Правила стрельбы по появляющимся и движущимся целям	2,5	1	1,5	21.09.23	
7.	Подготовка к стрельбе и основные приёмы стрельбы	2	1	1	26.09.23	
8.	Основное вооружение подразделений Сухопутных войск и их предназначение	2,5	2,5		28.09.23	
9.	Основное вооружение Воздушно – Космических Сил (ВКС) и его предназначение	2	2		03.10.23	
10.	Основное вооружение Военно – Морского Флота (ВМФ) и его предназначение	2,5	2,5		5.10.23	
11.	Основное вооружение Ракетных войск стратегического назначения (РСВН) и его предназначение	2	2		10.10.23	
12.	Основное вооружение Воздушно – Десантных войск (ВДВ) и его предназначение	2,5	2,5		12.10.23	

13.	Обязанности военнослужащего в бою.	2	1	1	17.10.23	
14.	Обязанности военнослужащего в бою.	2,5	1	1,5	19.10.23	
15.	Управление военнослужащим в боевой обстановке. Способы и средства управления военнослужащими в боевой обстановке.	2		2	24.10.23	
16.	Управление военнослужащим в боевой обстановке. Способы и средства управления военнослужащими в боевой обстановке.	2,5	1	1,5	26.10.23	
17.	Передвижение на поле боя. Способы и приемы передвижения на поле боя при действиях в пешем порядке. Передвижение различными способами.	2	1	1	31.10.23	
18.	Передвижение на поле боя. Способы и приемы передвижения на поле боя при действиях в пешем порядке. Передвижение различными способами.	2,5	1	1,5	02.11.23	
19.	Действия солдата в обороне. Выбор места для стрельбы, оборудование и маскировка окопа. Подготовка к обороне.	2	1	1	7.11.23	
20.	Действия солдата в обороне. Выбор места для стрельбы, оборудование и маскировка окопа. Подготовка к обороне.	2,5	1	1,5	9.11.23	
21.	Действия солдата в наступлении. Подготовка к атаке из положения непосредственного соприкосновения с противником. Переход в атаку	2	1	1	14.11.23	
22.	Действия солдата в наступлении. Подготовка к атаке из положения непосредственного соприкосновения с противником. Переход в атаку	2,5	1	1,5	16.11.23	

23.	Личная и общественная гигиена	2	2		21.11.23	
24.	Доврачебная помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте	2,5	1	1,5	23.11.23	
25.	Понятие травмы, раны. Виды ран	2	2		28.11.23	
26.	Доврачебная помощь при ранениях и несчастных случаях	2,5	1	1,5	30.11.23	
27.	Остановка кровотечения. Правила наложения давящей повязки, жгута. Техника наложения жгута-закрутки. Транспортировка пострадавшего	2		2	05.12.23	
28.	Доврачебная помощь при травмах	2,5		2,5	07.12.23	
29.	Доврачебная помощь при остановке сердца	2	1	1	12.12.23	
30.	Инженерное оборудование и маскировка позиций. Фортификационные сооружения, возводимые в ротном опорном пункте и в районах размещения подразделений	2,5	1	1,5	14.12.23	
31.	Окопы для стрельбы из автомата, пулемета, гранатомета, их назначение, элементы, размеры и порядок оборудования. Расположение окопов на местности с учетом её защитных свойств и удобства ведения огня. Приемы выполнения работ при оборудовании окопа для стрельбы из автомата	2	1	1	19.12.23	
32.	Назначение, общее устройство и подбор по размеру средств индивидуальной защиты. Порядок их использования и подаваемые при этом команды и сигналы.	2,5	1	1,5	21.12.23	
33.	Текущая аттестация	2		2	26.12.23	
34.	Порядок пользования средствами индивидуальной защиты. Изучение условий и порядка выполнения нормативов ОЗК	2,5		2,5	28.12.23	
35.	№ - 1 Надевание противогаза или респиратора.	2		2	09.01.24	

	№ - 4 Надевание общевойскового защитного комплекта (ОЗК).					
36.	№ - 6 Действия по вспышки ядерного взрыва.	2,5	1	1,5	11.01.24	
37.	№ - 7 Действия по сигналу «Радиационная опасность».	2		2	16.01.24	
38.	Строевая подготовка – составная часть боевой подготовки. Строи и управление ими, элементы строя. Команды, порядок их подачи и выполнения	2,5	1	1,5	18.01.24	
39.	Строевая подготовка – составная часть боевой подготовки. Строи и управление ими, элементы строя. Команды, порядок их подачи и выполнения	2	1	1	23.01.24	
40.	Правила ношения военной формы одежды. Руководящие документы, определяющие правила ношения военной формы одежды.	2,5	1	1,5	25.01.24	
41.	Правила ношения военной формы одежды. Руководящие документы, определяющие правила ношения военной формы одежды.	2	1	1	30.01.24	
42.	Строевые приёмы на месте. Выполнение команд	2,5		2,5	1.02.24	
43.	Строевые приёмы на месте. Выполнение команд	2		2	6.02.24	
44.	Повороты на месте. Выполнение команд	2,5		2,5	8.02.24	
45.	Повороты на месте. Выполнение команд	2		2	13.02.24	
46.	Строевые приёмы в движении. Движение строевым шагом. Обозначение шага на месте	2,5		2,5	15.02.24	
47.	Строевые приёмы в движении. Движение строевым шагом. Обозначение шага на месте	2		2	20.02.24	
48.	Повороты в движении. Выполнение команд	2,5		2,5	22.02.24	

49.	Повороты в движении. Выполнение команд	2		2	27.02.24	
50.	Движение строевым шагом. Выполнение воинского приветствия с оружием на месте и в движении.	2,5	1	1,5	29.02.24	
51.	Движение строевым шагом. Выполнение воинского приветствия с оружием на месте и в движении.	2	1	1	5.03.24	
52.	Строевые приёмы с оружием. Выполнение команд	2,5	1	1,5	7.03.24	
53.	Строевые приёмы с оружием. Выполнение команд	2		2	12.03.24	
54.	Уставы Вооруженных Сил Российской Федерации. История возникновения и развитие общевойсковых уставов. Уставы Вооруженных Сил Российской Федерации. Порядок изучения уставов и взаимосвязь с другими дисциплинами.	2,5	2,5		14.03.24	
55.	Обязанности солдата. Обязанности командира отделения (заместителя командира взвода). Обязанности командира взвода и старшины роты.	2	2		19.03.24	
56.	Взаимоотношения между военнослужащими. Единначалие – основной принцип строительства и руководства Вооруженных Сил Российской Федерации. Командиры и подчиненные.	2,5	2,5		21.03.24	
57.	Военная присяга и ее значение. Приведение к военной присяге военнослужащих. Защита Отечества – священный долг каждого гражданина Российской Федерации. Военная присяга и ее значение.	2	1	1	26.03.24	
58.	Ознакомление с разделом «Рукопашный бой». Обучение в ходьбе и беге в различном темпе, перебежкам, переползаниям, выполнению различных приёмов изготки к бою и стрельбе навскидку, действиям по внезапным сигналам и командам, приёмам самостраховки.	2,5	1	1,5	28.03.24	

59.	Ознакомление с разделом «Рукопашный бой». Обучение в ходьбе и беге в различном темпе, перебежкам, переползаниям, выполнению различных приёмов изготки к бою и стрельбе навскидку, действиям по внезапным сигналам и командам, приёмам самостраховки.	2		2	2.04.24	
60.	Ознакомление с разделом «Преодоление препятствий». Разучивание способов преодоления отдельных горизонтальных и вертикальных естественных и искусственных препятствий с оружием: безопорные и опорные прыжки, прыжки в глубину, передвижения по узкой опоре на высоте и в узких проходах.	2,5		2,5	4.04.24	
61.	Ознакомление с разделом «Преодоление препятствий». Разучивание способов преодоления отдельных горизонтальных и вертикальных естественных и искусственных препятствий с оружием: безопорные и опорные прыжки, прыжки в глубину, передвижения по узкой опоре на высоте и в узких проходах.	2		2	9.04.24	
62.	Разучивание техники бега на короткие дистанции, техника старта, финиша. Тренировка упражнения № 41 – бег на 100 метров. Тренировка в беге на разные дистанции.	2,5	1	1,5	11.04.24	
63.	Разучивание техники бега на короткие дистанции, техника старта, финиша. Тренировка упражнения № 41 – бег на 100 метров. Тренировка в беге на разные дистанции.	2		2	16.04.24	
64.	Бег – 100 метров.	2,5		2,5	18.04.24	
65.	Бег – 100 метров.	2		2	23.04.24	
66.	Кросс 1000 метров.	2,5		2,5	25.04.24	
67.	Бег с преодолением полосы препятствий.	2		2	30.04.24	
68.	Прыжок через планку.	2,5		2,5	2.05.24	
69.	Пожары. Взрывы	2	2		7.05.24	
70.	Условия, причины возникновения и	2,5	2,5		14.05.24	

	возможные последствия пожаров и взрывов					
71.	Меры пожарной безопасности, правила безопасного поведения при пожаре и угрозе взрыва. Порядок применения первичных средств пожаротушения.	2	2		16.05.24	
72.	Меры пожарной безопасности, правила безопасного поведения при пожаре и угрозе взрыва. Порядок применения первичных средств пожаротушения. Итоговая аттестация.	2,5	1,5	1	21.05.24	
	Итого:	162	65	97		

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН Стартовый уровень 9-11 кл.

№ п/п	Название темы	Количество часов				
		всего	теор.	прак.	Дата по плану	По факту
1.	Выполнение норматива № 13 – неполная разборка АК-74 № 14 – сборка после неполной разборки АК-74 Вводное занятие. Инструктаж по ТБ. Входная аттестация	2	2		4.09.23	
2.	Приведение оружия к нормальному бою.	2,5		2,5	6.09.23	
3.	Правила стрельбы по появляющимся и движущимся целям, стрельба способом сопровождения.	2	2		11.09.23	
4.	Назначение, боевые свойства (ТТХ) и общее устройство ручных гранат	2,5	1	1	13.09.23	
5.	Оружие Великой Отечественной войны сухопутных войск.	2	1	1,5	18.09.23	
6.	Оружие Великой Отечественной войны военно-воздушных сил.	2,5	1	1,5	20.09.23	
7.	Оружие Великой Отечественной войны военно-морских сил.	2	1	1	25.09.23	
8.	Современные средства поражения.	2,5	2,5		27.09.23	
9.	Выполнение норматива № 13 – неполная разборка АК-74 № 14 – сборка после неполной разборки АК-74 Вводное занятие. Инструктаж по ТБ.	2	2		2.10.23	

	Входная аттестация					
10.	Приведение оружия к нормальному бою.	2,5	2,5		4.10.23	
11.	Правила стрельбы по появляющимся и движущимся целям, стрельба способом сопровождения.	2	2		9.10.23	
12.	Назначение, боевые свойства (ТТХ) и общее устройство ручных гранат	2,5	2,5		11.10.23	
13.	Уничтожение живой силы, танков и других бронированных машин противника ручными гранатами. Боевая характеристика и уязвимые места танков и других бронированных машин. Приемы и способы борьбы с ними. Метание ручных гранат из различных положений. Организация обкатки личного состава танками. Тренировка в применении ручных гранат для уничтожения живой силы, танков и других бронированных машин.	2	1	1	16.10.23	
14.	Действия солдата на марше. Действия солдата на марше по сигналам оповещения, управления и взаимодействия. Действия дозорного при осмотре местности и местных предметов. Преодоление участков заграждений, разрушений, пожаров и теснин. Действия при столкновении с противником.	2,5	1	1,5	18.10.23	
15.	Действия солдата при расположении в районе и в сторожевом (непосредственном) охранении. Порядок размещения личного состава и боевых машин. Ведение наблюдения. Действия в патруле, пропуск военнослужащих. Занятие и оборудование секретом указанного места и сторожевым постом позиции. Действия при появлении противника и его нападении. Действия при отходе.	2		2	23.10.23	
16.	Действия солдата в обороне. Выбор места для стрельбы, оборудование и маскировка окопа. Подготовка к обороне. Действия при артиллерийском (минометном) обстреле со стороны противника. Уничтожение атакующих танков и пехоты противника. Уничтожение	2,5	1	1,5	25.10.23	

	противника, ворвавшегося в траншею. Смена места для стрельбы. Действия при отходе.					
17.	Действия солдата в наступлении. Подготовка к атаке из положения непосредственного соприкосновения с противником. Переход в атаку. Преодоление минно-взрывных заграждений по проделанному проходу. Действия при атаке переднего края обороны противника. Уничтожение противника в траншее и ходе сообщения. Действия в составе боевой группы. Осуществление маневра.	2	1	1	30.10.23	
18.	Уничтожение живой силы, танков и других бронированных машин противника ручными гранатами. Боевая характеристика и уязвимые места танков и других бронированных машин. Приемы и способы борьбы с ними. Метание ручных гранат из различных положений. Организация обкатки личного состава танками. Тренировка в применении ручных гранат для уничтожения живой силы, танков и других бронированных машин.	2,5	1	1,5	1.11.23	
19.	Действия солдата на марше. Действия солдата на марше по сигналам оповещения, управления и взаимодействия. Действия дозорного при осмотре местности и местных предметов. Преодоление участков заграждений, разрушений, пожаров и теснин. Действия при столкновении с противником.	2	1	1	6.11.23	
20.	Действия солдата при расположении в районе и в сторожевом (непосредственном) охранении. Порядок размещения личного состава и боевых машин. Ведение наблюдения. Действия в патруле, пропуск военнослужащих. Занятие и оборудование секретом указанного места и сторожевым постом позиции. Действия при появлении противника и его нападении. Действия при отходе.	2,5	1	1,5	8.11.23	

21.	Действия солдата в обороне. Выбор места для стрельбы, оборудование и маскировка окопа. Подготовка к обороне. Действия при артиллерийском (минометном) обстреле со стороны противника. Уничтожение атакующих танков и пехоты противника. Уничтожение противника, ворвавшегося в траншею. Смена места для стрельбы. Действия при отходе.	2	1	1	13.11.23	
22.	Действия солдата в наступлении. Подготовка к атаке из положения непосредственного соприкосновения с противником. Переход в атаку. Преодоление минно-взрывных заграждений по проделанному проходу. Действия при атаке переднего края обороны противника. Уничтожение противника в траншее и ходе сообщения. Действия в составе боевой группы. Осуществление маневра.	2,5	1	1,5	15.11.23	
23.	Понятие об ожогах и обморожениях, доврачебная помощь при них.	2	2		20.11.23	
24.	Доврачебная помощь при тепловом и солнечном ударах, поражение электрическим током.	2,5	1	1,5	22.11.23	
25.	Доврачебная помощь утопающему, способы искусственного дыхания.	2	2		27.11.23	
26.	Доврачебная помощь при инфекционных заболеваниях, укуса ядовитыми змеями, меры их предупреждения.	2,5	1	1,5	29.11.23	
27.	Пищевые отравления, доврачебная помощь при них.	2		2	4.12.23	
28.	Профилактика травматизма. Основные правила техники безопасности.	2,5		2,5	6.12.23	
29.	Доврачебная помощь при остановке сердца	2	1	1	11.12.23	
30.	Палатки из табельного имущества, их назначение, порядок установки. Полевые сооружения из местных материалов (заслоны-навесы, конусный шалаш), их назначение и порядок	2,5	1	1,5	13.12.23	

	оборудования. Последовательность оборудования опорных пунктов.					
31.	Средства обогрева в холодное время. Разведение костра, виды костра. Меры пожарной безопасности.	2	1	1	18.12.23	
32.	Назначение, общее устройство и подбор по размеру средств индивидуальной защиты. Порядок их использования и подаваемые при этом команды и сигналы.	2,5	1	1,5	20.12.23	
33.	Назначение, общее устройство и подбор по размеру средств индивидуальной защиты. Порядок их использования и подаваемые при этом команды и сигналы.	2	1	1	25.12.23	
34.	Порядок пользования средствами индивидуальной защиты. Изучение условий и порядка выполнения нормативов ОЗК	2,5		2,5	27.12.23	
35.	№ - 1 Надевание противогаза или респиратора. № - 4 Надевание общевойскового защитного комплекта (ОЗК).	2		2	8.01.24	
36.	№ - 6 Действия по вспышки ядерного взрыва.	2,5	1	1,5	10.01.24	
37.	№ - 7 Действия по сигналу «Радиационная опасность».	2		2	15.01.24	
38.	Строевая подготовка – составная часть боевой подготовки. Строи и управление ими, элементы строя. Команды, порядок их подачи и выполнения	2,5	1	1,5	17.01.24	
39.	Строевая подготовка – составная часть боевой подготовки. Строи и управление ими, элементы строя. Команды, порядок их подачи и выполнения	2	1	1	22.01.24	
40.	Правила ношения военной формы одежды. Руководящие документы, определяющие правила ношения военной формы одежды.	2,5	1	1,5	24.01.24	
41.	Правила ношения военной формы одежды. Руководящие документы, определяющие правила ношения	2	1	1	29.01.24	

	военной формы одежды.					
42.	Строевые приёмы на месте. Выполнение команд	2,5		2,5	31.01.24	
43.	Строевые приёмы на месте. Выполнение команд	2		2	5.02.24	
44.	Повороты на месте. Выполнение команд	2,5		2,5	7.02.24	
45.	Повороты на месте. Выполнение команд	2		2	12.02.24	
46.	Строевые приёмы в движении. Движение строевым шагом. Обозначение шага на месте	2,5		2,5	14.02.24	
47.	Строевые приёмы в движении. Движение строевым шагом. Обозначение шага на месте	2		2	19.02.24	
48.	Повороты в движении. Выполнение команд	2,5		2,5	21.02.24	
49.	Повороты в движении. Выполнение команд	2		2	26.02.24	
50.	Движение строевым шагом. Выполнение воинского приветствия с оружием на месте и в движении.	2,5	1	1,5	28.02.24	
51.	Движение строевым шагом. Выполнение воинского приветствия с оружием на месте и в движении.	2	1	1	4.03.24	
52.	Строевые приёмы с оружием. Выполнение команд	2,5	1	1,5	6.03.24	
53.	Строевые приёмы с оружием. Выполнение команд	2		2	11.03.24	
54.	Воинская дисциплина, ее сущность, значение. На чем основывается воинская дисциплина, к чему обязывает, чем достигается.	2,5	2,5		13.03.24	
55.	Поощрения и дисциплинарные взыскания, применяемые к солдатам, проходящим службу по призыву. Права командиров по применению	2	2		18.03.24	

	поощрению и наложению дисциплинарных взысканий на подчиненных им солдат проходящим службу по призыву. Учет поощрений и дисциплинарных взысканий.					
56.	Размещение военнослужащих. Перечень помещений, предусмотренных для размещения роты и порядок их содержания. Порядок хранения и выдачи стрелкового оружия и боеприпасов к нему. Отопление, проветривание и освещение помещений. Противопожарная защита. Размещение подразделений в населенном пункте.	2,5	2,5		20.03.24	
57.	Суточный наряд роты. Дежурное подразделение. Назначение и состав суточного наряда полка (бригады). Подготовка и развод суточного наряда.	2	1	1	25.03.24	
58.	Тренировка в ходьбе и беге в различном темпе, перебежки, переползаниям, выполнению различных приёмов изготровки к бою и стрельбе навскидку, действиям по внезапным сигналам и командам, приёмам самостраховки.	2,5	0	2,5	27.03.24	
59.	Тренировка в преодолении препятствий различными способами. Выполнение общеконтрольного упражнения (ОКУ) № - 1	2	0	2	1.04.24	
60.	Тренировка техники бега на короткие дистанции, техника старта, финиша. Тренировка упражнения № 41 – бег на 100 метров. Тренировка в беге на разные дистанции.	2,5	0	2,5	3.04.24	
61.	Бег – 100 метров.	2	0	2	8.04.24	
62.	Кросс 1000 метров.	2,5	0	2,5	10.04.24	
63.	Бег с преодолением полосы препятствий.	2	0	2	15.04.24	
64.	Прыжок через планку.	2,5	0	2,5	17.04.24	
65.	Прыжок с ходу через яму.	2	0	2	22.04.24	
66.	Спасательные мероприятия. Сигнализация.	2,5	1	1,5	24.04.24	
67.	Сигналы и коды.	2	2		29.04.24	
68.	Сигналы «Земля – Воздух».	2,5		2,5	6.05.24	

69.	Сигнализация кодом.	2	2		8.05.24	
70.	Горно – спасательная сигнализация, информационные сигналы	2,5	1	1,5	13.05.24	
71.	Поиск. Способы поиска. Применение вертолёттов.	2	2		15.05.24	
72.	Основы выживания. Аварийный комплект.	2,5	1	1,5	20.05.24	
	Итого:	162	64,5	97,5		