

Меню
10 июля 2024 г

День 7



№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Эн/цен ккал	Цена
Завтрак							
401	Оладьи с молоком сгущённым	150/30	17,53	16,88	98,20	458,47	37,94
376	Чай с сахаром	200/15	0,60	0,60	14,70	70,50	2,25
	Итого		18,13	17,48	112,9	528,97	40,19
Обед							
102	Суп картофельный с горохом	250	5,49	4,27	16,54	148,25	9,09
289	Рагу из птицы	240	19,20	18,93	25,25	386,27	75,67
342	Сок фруктовый (разливной, банка 3л.)	200	0,27	0,00	22,80	127,27	18,02
ПР	Хлеб обогащенный	20	2,10	0,26	12,88	62,40	2,24
ПР	Хлеб пшеничный	30	1,49	0,29	12,53	61,30	2,88
	Итого		28,55	23,75	90	785,49	107,90
	Всего		46,68	41,23	202,9	1314,46	148,09

Индивидуальный предприниматель

А.Н.Переседов

Меню

10 июля 2024 г

День 7



№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Эн/цен ккал	Цена
Завтрак							
401	Оладьи с молоком сгущённым	150/30	17,53	16,88	98,20	458,47	37,94
376	Чай с сахаром	200/15	0,60	0,60	14,70	70,50	2,25
	Итого		18,13	17,48	112,9	528,97	40,19
Обед							
102	Суп картофельный с горохом	250	5,49	4,27	16,54	148,25	9,09
289	Рагу из птицы	240	19,20	18,93	25,25	386,27	75,67
342	Сок фруктовый (разливной, банка 3л.)	200	0,27	0,00	22,80	127,27	18,02
ПР	Хлеб обогащенный	20	2,10	0,26	12,88	62,40	2,24
ПР	Хлеб пшеничный	30	1,49	0,29	12,53	61,30	2,88
	Итого		28,55	23,75	90	785,49	107,90
	Всего		46,68	41,23	202,9	1314,46	148,09

Индивидуальный предприниматель

А.Н.Переседов

