

Меню

11 июля 2024 г

День 9



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Эн/цен ккал	Цена
Завтрак							
204	Макаронные изделия отварные с сыром	200/5/30	12,18	14,32	30,70	300,96	46,95
376	Чай с сахаром	200/15	0,60	0,60	14,70	70,50	2,25
	Итого		12,78	14,92	45,40	371,46	49,20
Обед							
96	Рассольник ленинградский	250	1,83	4,90	11,75	98,40	15,05
234	Котлеты, биточки рыбные	90	29,65	15,15	16,90	207,00	33,95
310	Пюре картофельное	150	3,16	4,97	21,12	141,83	17,96
71	Овощи натуральные свежие (нарезка)помидоры	60	0,66	0,10	31,98	132,78	6,55
342	Компот из ягод и плодов свежемороженых	200	0,24	0,14	27,84	115,00	15,08
ПР	Хлеб обогащенный	20	2,10	0,26	12,88	62,40	2,24
ПР	Хлеб пшеничный	30	1,49	0,29	12,53	61,30	2,88
	Итого		39,13	25,81	135	818,71	93,71
	Всего		51,91	40,73	180,4	1190,17	142,91

Индивидуальный предприниматель

А.Н.Переседов

Меню

11 июля 2024 г

День 9



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Эн/цен ккал	Цена
Завтрак							
204	Макаронные изделия отварные с сыром	200/5/30	12,18	14,32	30,70	300,96	46,95
376	Чай с сахаром	200/15	0,60	0,60	14,70	70,50	2,25
	Итого		12,78	14,92	45,40	371,46	49,20
Обед							
96	Рассольник ленинградский	250	1,83	4,90	11,75	98,40	15,05
234	Котлеты, биточки рыбные	90	29,65	15,15	16,90	207,00	33,95
310	Пюре картофельное	150	3,16	4,97	21,12	141,83	17,96
71	Овощи натуральные свежие (нарезка)помидоры	60	0,66	0,10	31,98	132,78	6,55
342	Компот из ягод и плодов свежемороженых	200	0,24	0,14	27,84	115,00	15,08
ПР	Хлеб обогащенный	20	2,10	0,26	12,88	62,40	2,24
ПР	Хлеб пшеничный	30	1,49	0,29	12,53	61,30	2,88
	Итого		39,13	25,81	135	818,71	93,71
	Всего		51,91	40,73	180,4	1190,17	142,91

Индивидуальный предприниматель

А.Н.Переседов