

Меню

10 июня 2022г

День 1



	№ рецептур	Наименование блюда	Выход, г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Эн/цен ккал	Цена
<b>Завтрак</b>								
	204	Макаронные изделия отварные с сыром	200/5/30	12,18	14,32	30,70	300,96	46,95
	376	Чай с сахаром	13	0,60	0,60	14,70	70,50	2,25
	Пр	Мороженое	1/70	3,70	15,00	20,40	232,00	54,60
		<b>Итого</b>	<b>520</b>	<b>16,48</b>	<b>29,92</b>	<b>65,80</b>	<b>603,46</b>	<b>103,80</b>
<b>Обед</b>								
	101	Суп картофельный с рисовой крупой	250	7,50	3,25	17,25	128,25	6,03
	268	Котлеты, биточки особые	90	20,59	10,91	283,00	11,45	54,84
	302	Каша рассыпчатая гречневая	150/5	5,73	37,88	229,50	6,60	13,69
	349	Компот из свежих яблок	200	0,30	47,26	196,38	1,16	8,96
	ПР	Хлеб обогащенный	30	0,20	9,66	46,80	1,58	2,88
	ПР	Хлеб пшеничный	30	0,22	9,40	45,98	1,12	2,24
		<b>Итого</b>	<b>740</b>	<b>34,54</b>	<b>118,364</b>	<b>818,91</b>	<b>150,164</b>	<b>88,64</b>
		<b>Всего</b>	<b>1260</b>	<b>51,02</b>	<b>148,284</b>	<b>884,71</b>	<b>753,624</b>	<b>192,44</b>



Индивидуальный предприниматель

А.Н.Переседов

10 июня 2022г

День 1



	№ рецептур	Наименование блюда	Выход, г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Эн/цен ккал	Цена
<b>Завтрак</b>								
	204	Макаронные изделия отварные с сыром	200/5/30	12,18	14,32	30,70	300,96	46,95
	376	Чай с сахаром	13	0,60	0,60	14,70	70,50	2,25
	Пр	Мороженое	1/70	3,70	15,00	20,40	232,00	54,60
		<b>Итого</b>	<b>520</b>	<b>16,48</b>	<b>29,92</b>	<b>65,80</b>	<b>603,46</b>	<b>103,80</b>
<b>Обед</b>								
	101	Суп картофельный с рисовой крупой	250	7,50	3,25	17,25	128,25	6,03
	268	Котлеты, биточки особые	90	20,59	10,91	283,00	11,45	54,84
	302	Каша рассыпчатая гречневая	150/5	5,73	37,88	229,50	6,60	13,69
	349	Компот из свежих яблок	200	0,30	47,26	196,38	1,16	8,96
	ПР	Хлеб обогащенный	30	0,20	9,66	46,80	1,58	2,88
	ПР	Хлеб пшеничный	30	0,22	9,40	45,98	1,12	2,24
		<b>Итого</b>	<b>740</b>	<b>34,54</b>	<b>118,364</b>	<b>818,91</b>	<b>150,164</b>	<b>88,64</b>
		<b>Всего</b>	<b>1260</b>	<b>51,02</b>	<b>148,284</b>	<b>884,71</b>	<b>753,624</b>	<b>192,44</b>

Индивидуальный предприниматель

А.Н.Переседов

