

Меню

14 июня 2024 г

День 9



№ рецептур	Наименование блюда	Выход, г					Эн/цен ккал	Цена
			Белки г	Жиры г	Углеводы г			
Завтрак								
204	Макаронные изделия отварные с сыром	200/5/30	12,18	14,32	30,70	300,96	46,95	
376	Чай с сахаром	200/15	0,60	0,60	14,70	70,50	2,25	
	Итого		12,78	14,92	45,40	371,46	49,20	
Обед								
96	Рассольник ленинградский	250	1,83	4,90	11,75	98,40	15,05	
234	Котлеты, биточки рыбные	90	29,65	15,15	16,90	207,00	33,95	
310	Пюре картофельное	150	3,16	4,97	21,12	141,83	17,96	
71	Овощи натуральные свежие (нарезка) огурец	60	0,66	0,10	31,98	132,78	6,55	
342	Компот из ягод и плодов свежемороженых	200	0,24	0,14	27,84	115,00	15,08	
ПР	Хлеб обогащенный	20	2,10	0,26	12,88	62,40	2,24	
ПР	Хлеб пшеничный	30	1,49	0,29	12,53	61,30	2,88	
	Итого		39,13	25,81	135	818,71	93,71	
	Всего		51,91	40,73	180,4	1190,17	142,91	



Индивидуальный предприниматель

Меню

14 июня 2024 г

День 9



№ рецептур	Наименование блюда	Выход, г					Эн/цен ккал	Цена
			Белки г	Жиры г	Углеводы г			
Завтрак								
204	Макаронные изделия отварные с сыром	200/5/30	12,18	14,32	30,70	300,96	46,95	
376	Чай с сахаром	200/15	0,60	0,60	14,70	70,50	2,25	
	Итого		12,78	14,92	45,40	371,46	49,20	
Обед								
96	Рассольник ленинградский	250	1,83	4,90	11,75	98,40	15,05	
234	Котлеты, биточки рыбные	90	29,65	15,15	16,90	207,00	33,95	
310	Пюре картофельное	150	3,16	4,97	21,12	141,83	17,96	
71	Овощи натуральные свежие (нарезка) огурец	60	0,66	0,10	31,98	132,78	6,55	
342	Компот из ягод и плодов свежемороженых	200	0,24	0,14	27,84	115,00	15,08	
ПР	Хлеб обогащенный	20	2,10	0,26	12,88	62,40	2,24	
ПР	Хлеб пшеничный	30	1,49	0,29	12,53	61,30	2,88	
	Итого		39,13	25,81	135	818,71	93,71	
	Всего		51,91	40,73	180,4	1190,17	142,91	

Индивидуальный предприниматель



А.Н.Переседов