

Меню

17 июня 2024 г

День 13

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Эн/цен, ккал	Цена
<b>Завтрак</b>							
174	Каша вязкая молочная из рисовой крупы	250/5	7,50	12,90	51,13	421,00	25,70
376	Чай с сахаром	200/15	0,60	0,60	14,70	70,50	2,25
ПР	Хлеб пшеничный	20	1,49	0,29	12,53	61,30	1,98
Пр	Фрукты ( некторин)	100	1,10	0,40	25,60	112,00	28,60
	<b>Итого</b>		<b>10,69</b>	<b>14,19</b>	<b>103,96</b>	<b>664,8</b>	<b>58,53</b>
<b>Обед</b>							
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	7,69	9,60	27,45	178,12	10,56
279	Тефтели 2-й вариант	90	12,70	9,29	9,44	142,00	54,43
528	Соус красный основной	30	0,89	0,10	31,98	132,78	1,02
302	Каша рассыпчатая гречневая	150	6,60	5,73	37,88	229,50	13,69
349	Компот из свеж яблок	200	0,24	0,14	27,84	115,00	8,96
ПР	Хлеб обогащенный	20	2,10	0,26	12,88	62,40	2,24
ПР	Хлеб пшеничный	30	1,49	0,29	12,53	61,30	2,88
	<b>Итого</b>		<b>31,71</b>	<b>25,41</b>	<b>160</b>	<b>921,1</b>	<b>93,78</b>
	<b>Всего</b>		<b>42,40</b>	<b>39,6</b>	<b>263,96</b>	<b>1585,9</b>	<b>152,31</b>

Индивидуальный предприниматель

Меню

17 июня 2024 г

День 13

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Эн/цен, ккал	Цена
<b>Завтрак</b>							
174	Каша вязкая молочная из рисовой крупы	250/5	7,50	12,90	51,13	421,00	25,70
376	Чай с сахаром	200/15	0,60	0,60	14,70	70,50	2,25
ПР	Хлеб пшеничный	20	1,49	0,29	12,53	61,30	1,98
Пр	Фрукты ( некторин)	100	1,10	0,40	25,60	112,00	28,60
	<b>Итого</b>		<b>10,69</b>	<b>14,19</b>	<b>103,96</b>	<b>664,8</b>	<b>58,53</b>
<b>Обед</b>							
103	Суп каргофельный с макаронными изделиями	250	7,69	9,60	27,45	178,12	10,56
279	Тефтели 2-й вариант	90	12,70	9,29	9,44	142,00	54,43
528	Соус красный основной	30	0,89	0,10	31,98	132,78	1,02
302	Каша рассыпчатая гречневая	150	6,60	5,73	37,88	229,50	13,69
349	Компот из свеж яблок	200	0,24	0,14	27,84	115,00	8,96
ПР	Хлеб обогащенный	20	2,10	0,26	12,88	62,40	2,24
ПР	Хлеб пшеничный	30	1,49	0,29	12,53	61,30	2,88
	<b>Итого</b>		<b>31,71</b>	<b>25,41</b>	<b>160</b>	<b>921,1</b>	<b>93,78</b>
	<b>Всего</b>		<b>42,40</b>	<b>39,6</b>	<b>263,96</b>	<b>1585,9</b>	<b>152,31</b>

Индивидуальный предприниматель

