

Меню

18 июня 2024 г



День 12

№ рецептур	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Эн/цен ккал	Цена
	Завтрак	150/30	17,53	16,88	98,20	458,47	37,94
401	Оладьи со сгущенным молоком	200/15	4,08	3,54	17,58	118,60	2,25
376	Чай с сахаром		21,61	20,42	115,78	577,07	40,19
	Итого						
	Обед	250	5,49	4,27	16,54	148,25	9,09
102	Суп картофельный с горохом	260	23,42	26,63	47,39	388,00	71,64
291	Плов из птицы	60	0,66	0,10	31,98	132,78	10,24
71	Овощи натуральные свежие (нарезка) огурцы	200	0,27	0,00	22,80	127,27	18,02
342	Сок фруктовый (разливной, банка 3л.)	20	2,10	0,26	12,88	62,40	2,24
ПР	Хлеб обогащенный	30	33,43	31,59	184,12	61,30	2,88
ПР	Хлеб пшеничный		55,04	51,97	259,9	920	114,11
	Итого					1497,07	154,30
	Всего						

Индивидуальный предприниматель



Меню

18 июня 2024 г

День 12

№ рецептур	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Эн/цен ккал	Цена
	Завтрак	150/30	17,53	16,88	98,20	458,47	37,94
401	Оладьи со сгущенным молоком	200/15	4,08	3,54	17,58	118,60	2,25
376	Чай с сахаром		21,61	20,42	115,78	577,07	40,19
	Итого						
	Обед	250	5,49	4,27	16,54	148,25	9,09
102	Суп картофельный с горохом	260	23,42	26,63	47,39	388,00	71,64
291	Плов из птицы	60	0,66	0,10	31,98	132,78	10,24
71	Овощи натуральные свежие (нарезка) огурцы	200	0,27	0,00	22,80	127,27	18,02
342	Сок фруктовый (разливной, банка 3л.)	20	2,10	0,26	12,88	62,40	2,24
ПР	Хлеб обогащенный	30	33,43	31,59	184,12	61,30	2,88
ПР	Хлеб пшеничный		55,04	51,97	259,9	920	114,11
	Итого					1497,07	154,30
	Всего						

Индивидуальный предприниматель

