

Меню

20 июня 2024 г

День 11

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Эн/цен ккал	Цена
Завтрак							
188	Запеканка рисовая с творогом и молоком сгущенным	150/30	13,80	10,68	79,05	569,98	82,11
377	Чай с сахаром	200/15	0,60	0,60	14,70	70,50	2,25
	Итого		14,4	11,28	93,75	640,48	84,36
Обед							
82	Борщ с капустой и картофелем	250	1,80	4,92	10,93	103,75	14,82
294	Котлета рубленая из мяса птицы	90	15,70	15,08	14,65	257,40	47,93
203	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150/5	6,36	6,75	35,53	228,00	9,84
350	Кисель из ягод с/м	200	0,24	0,14	27,84	115,00	11,81
ПР	Хлеб обогащенный	20	2,10	0,26	12,88	62,40	2,24
ПР	Хлеб пшеничный	30	1,49	0,29	12,53	61,30	2,88
	Итого		27,69	27,44	114,36	827,85	89,52
	Всего		42,09	38,72	208,11	1468,33	173,88



Индивидуальный предприниматель

А.Н.Переседов

Меню

20 июня 2024 г

День 11

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Эн/цен ккал	Цена
Завтрак							
188	Запеканка рисовая с творогом и молоком сгущенным	150/30	13,80	10,68	79,05	569,98	82,11
377	Чай с сахаром	200/15	0,60	0,60	14,70	70,50	2,25
	Итого		14,4	11,28	93,75	640,48	84,36
Обед							
82	Борщ с капустой и картофелем	250	1,80	4,92	10,93	103,75	14,82
294	Котлета рубленая из мяса птицы	90	15,70	15,08	14,65	257,40	47,93
203	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150/5	6,36	6,75	35,53	228,00	9,84
350	Кисель из ягод с/м	200	0,24	0,14	27,84	115,00	11,81
ПР	Хлеб обогащенный	20	2,10	0,26	12,88	62,40	2,24
ПР	Хлеб пшеничный	30	1,49	0,29	12,53	61,30	2,88
	Итого		27,69	27,44	114,36	827,85	89,52
	Всего		42,09	38,72	208,11	1468,33	173,88



Индивидуальный предприниматель

А.Н.Переседов

