

Меню

21 июня 2024 г

День 14



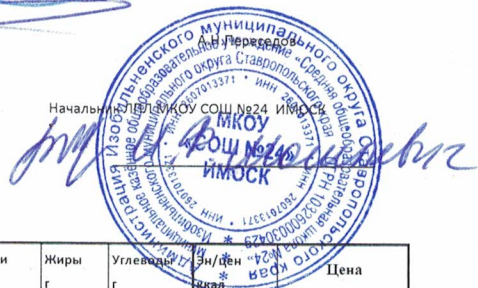
№	Наименование блюда	Выход, г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Эн/цен ккал	Цена
<b>Завтрак</b>							
209	Яйцо вареное	45	13,02	12,95	40,23	458,47	16,00
Пр	Икра кабачковая	80	4,08	3,54	17,58	118,60	16,12
ПР	Хлеб пшеничный	20	1,49	0,29	12,53	61,30	1,98
377	Чай с сахаром	200/15	0,60	0,60	14,70	70,50	2,25
422	Булочка ванильная	50	3,47	9,32	17,24	156,00	12,50
	<b>Итого</b>	<b>410</b>	<b>22,66</b>	<b>26,70</b>	<b>102,28</b>	<b>864,87</b>	<b>48,85</b>
<b>Обед</b>							
101	Суп картофельный с рисовой крупой	250	7,50	3,25	17,25	128,25	6,03
294	Котлета рубленая из мяса птицы	90	15,70	15,08	14,65	257,40	47,93
203	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	50/5	6,36	6,75	35,53	228,00	9,84
71	Овощи натуральные свежие (нарезка) огурцы	60	0,66	0,10	31,98	132,78	6,55
342	Компот из ягод и плодов свежемороженых	200	0,24	0,14	27,84	115,00	18,60
ПР	Хлеб обогащенный	20	2,10	0,26	12,88	62,40	2,24
ПР	Хлеб пшеничный	30	1,49	0,29	12,53	61,30	2,88
	<b>Итого</b>	<b>960</b>	<b>34,05</b>	<b>25,87</b>	<b>152,66</b>	<b>985,13</b>	<b>94,07</b>
	<b>Всего</b>	<b>1370</b>	<b>56,71</b>	<b>52,57</b>	<b>254,94</b>	<b>1850,00</b>	<b>142,92</b>

Индивидуальный предприниматель

Меню

21 июня 2024 г

День 14



№	Наименование блюда	Выход, г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Эн/цен ккал	Цена
<b>Завтрак</b>							
209	Яйцо вареное	45	13,02	12,95	40,23	458,47	16,00
Пр	Икра кабачковая	80	4,08	3,54	17,58	118,60	16,12
ПР	Хлеб пшеничный	20	1,49	0,29	12,53	61,30	1,98
377	Чай с сахаром	200/15	0,60	0,60	14,70	70,50	2,25
422	Булочка ванильная	50	3,47	9,32	17,24	156,00	12,50
	<b>Итого</b>	<b>410</b>	<b>22,66</b>	<b>26,70</b>	<b>102,28</b>	<b>864,87</b>	<b>48,85</b>
<b>Обед</b>							
101	Суп картофельный с рисовой крупой	250	7,50	3,25	17,25	128,25	6,03
294	Котлета рубленая из мяса птицы	90	15,70	15,08	14,65	257,40	47,93
203	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150/5	6,36	6,75	35,53	228,00	9,84
71	Овощи натуральные свежие (нарезка) огурцы	60	0,66	0,10	31,98	132,78	6,55
342	Компот из ягод и плодов свежемороженых	200	0,24	0,14	27,84	115,00	18,60
ПР	Хлеб обогащенный	20	2,10	0,26	12,88	62,40	2,24
ПР	Хлеб пшеничный	30	1,49	0,29	12,53	61,30	2,88
	<b>Итого</b>	<b>960</b>	<b>34,05</b>	<b>25,87</b>	<b>152,66</b>	<b>985,13</b>	<b>94,07</b>
	<b>Всего</b>	<b>1370</b>	<b>56,71</b>	<b>52,57</b>	<b>254,94</b>	<b>1850,00</b>	<b>142,92</b>

Индивидуальный предприниматель

