

Меню

Начальник ЛПЛ МКОУ СОШ №24 ИМОСК

24 июня 2024 г

День 6

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Эн/цен ккал	Цена руб
Завтрак							
181	Каша жидкая молочная из манной крупы	250/10/10	7,14	12,90	51,13	433,00	21,39
377	Чай с сахаром	200/15/5	0,60	0,60	14,70	70,50	2,25
ПР	Бутерброд с маслом	30/10	2,36	7,49	14,89	136,00	14,18
	Итого	470	10,10	20,99	80,72	639,50	37,82
Обед							
101	Суп с клёцками	250	7,50	3,25	17,25	128,25	14,81
268	Котлеты, биточки	90	11,45	20,59	10,91	283,00	54,84
302	Каша рассыпчатая гречневая	150	6,60	5,73	37,88	229,50	13,69
71	Овощи натуральные свежие (нарезка)огурцы	60	0,66	0,10	31,98	132,78	6,55
342	Компот из яблок свеж	200	0,07	0,02	15,00	60,00	8,96
ПР	Хлеб пшеничный	30	1,49	0,29	12,53	61,30	2,88
ПР	Хлеб обогащенный	20	2,10	0,26	12,88	62,40	2,24
	Итого	800	29,87	30,24	138,43	957,23	103,97
	Всего	1270	39,97	51,23	219,15	1596,73	141,79

Индивидуальный предприниматель

А.Н.Переседов

Меню

Начальник ЛПЛ МБОУ СОШ №24 ИМОСК

24 июня 2024 г

День 6

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Эн/цен ккал	Цена руб
Завтрак							
181	Каша жидкая молочная из манной крупы	250/10/10	7,14	12,90	51,13	433,00	21,39
377	Чай с сахаром	200/15/5	0,60	0,60	14,70	70,50	2,25
ПР	Бутерброд с маслом	30/10	2,36	7,49	14,89	136,00	14,18
	Итого	470	10,10	20,99	80,72	639,50	37,82
Обед							
101	Суп с клёцками	250	7,50	3,25	17,25	128,25	14,81
268	Котлеты, биточки	90	11,45	20,59	10,91	283,00	54,84
302	Каша рассыпчатая гречневая	150	6,60	5,73	37,88	229,50	13,69
71	Овощи натуральные свежие (нарезка)огурцы	60	0,66	0,10	31,98	132,78	6,55
342	Компот из яблок свеж	200	0,07	0,02	15,00	60,00	8,96
ПР	Хлеб пшеничный	30	1,49	0,29	12,53	61,30	2,88
ПР	Хлеб обогащенный	20	2,10	0,26	12,88	62,40	2,24
	Итого	800	29,87	30,24	138,43	957,23	103,97
	Всего	1270	39,97	51,23	219,15	1596,73	141,79

Индивидуальный предприниматель

А.Н.Переседов