

Меню

25 июня 2024 г

День 2



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Эн/цен ккал	Цена
Завтрак							
174	Каша вязкая молочная из рисовой крупы	200/5/10	7,50	12,90	51,13	350,00	25,70
377	Чай с сахаром	200/15/5	0,60	0,60	14,70	70,50	2,25
1	Хлеб пшеничный	20	1,49	0,29	12,53	61,30	1,98
ПР	Сок фруктовый упаковка 0,2	200	0,27	0,00	22,80	137,52	32,50
	Итого	650	9,86	13,79	101,16	619,32	62,43
Обед							
102	Суп картофельный с горохом	250	5,49	4,27	16,54	148,25	9,09
234	Котлеты, биточки рыбные	90	29,65	15,15	16,90	207,00	33,95
312	Пюре картофельное	150/5	3,06	4,80	2,71	139,75	17,96
71	Овощи свежие (огурцы)	60	0,66	0,10	31,98	132,78	6,55
389	Компот из ягод заморозка	200	0,24	0,14	27,84	115,00	15,08
ПР	Хлеб обогащенный	20	2,10	0,26	12,88	62,40	2,24
ПР	Хлеб пшеничный	30	1,49	0,29	12,53	61,30	2,88
	Итого	800	42,69	25,01	121,38	866,48	87,75
	Всего	1450	42,96	25,01	144,18	1004	150,18

Индивидуальный предприниматель

А.Н.Переседов

Меню

25 июня 2024 г

День 2



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Эн/цен ккал	Цена
Завтрак							
174	Каша вязкая молочная из рисовой крупы	200/5/10	7,50	12,90	51,13	350,00	25,70
377	Чай с сахаром	200/15/5	0,60	0,60	14,70	70,50	2,25
1	Хлеб пшеничный	20	1,49	0,29	12,53	61,30	1,98
ПР	Сок фруктовый упаковка 0,2	200	0,27	0,00	22,80	137,52	32,50
	Итого	650	9,86	13,79	101,16	619,32	62,43
Обед							
102	Суп картофельный с горохом	250	5,49	4,27	16,54	148,25	9,09
234	Котлеты, биточки рыбные	90	29,65	15,15	16,90	207,00	33,95
312	Пюре картофельное	150/5	3,06	4,80	2,71	139,75	17,96
71	Овощи свежие (огурцы)	60	0,66	0,10	31,98	132,78	6,55
389	Компот из ягод заморозка	200	0,24	0,14	27,84	115,00	15,08
ПР	Хлеб обогащенный	20	2,10	0,26	12,88	62,40	2,24
ПР	Хлеб пшеничный	30	1,49	0,29	12,53	61,30	2,88
	Итого	800	42,69	25,01	121,38	866,48	87,75
	Всего	1450	42,96	25,01	144,18	1004	150,18

Индивидуальный предприниматель

А.Н.Переседов

