

Меню

26 июня 2024 г

День 3



	№ рецептур	Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Эн/цен ккал	Цена
				г	г	г		
<b>Завтрак</b>								
	401	Оладьи с молоком сгущенным	200/30	17,53	16,88	98,20	458,47	37,94
	377	Чай с сахаром	200/15/5	0,60	0,60	14,70	70,50	2,25
		Итого		<b>18,13</b>	<b>17,48</b>	<b>112,90</b>	<b>528,97</b>	<b>40,19</b>
<b>Обед</b>								
	82	Борщ с капустой и картофелем	250	1,80	4,92	10,93	103,75	14,82
	294	Котлета рубленая из мяса птицы	90	15,70	15,08	14,65	257,40	47,93
	203	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150/5	6,36	6,75	35,53	228,00	9,84
	342	Сок фруктовый (разливной, банка 3л.)	200	0,27	0,00	22,80	127,27	18,02
	ПР	Хлеб обогащенный	20	1,58	0,20	9,66	46,80	2,24
	ПР	Хлеб пшеничный	30	1,12	0,22	9,40	45,98	2,88
		Итого		<b>26,834</b>	<b>27,17</b>	<b>102,974</b>	<b>809,2</b>	<b>95,73</b>
		Всего		<b>27,434</b>	<b>27,77</b>	<b>117,674</b>	<b>879,7</b>	<b>135,92</b>

Индивидуальный предприниматель

А.Н.Переседов



Меню

26 июня 2024 г

День 3

	№ рецептур	Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Эн/цен ккал	Цена
				г	г	г		
<b>Завтрак</b>								
	401	Оладьи с молоком сгущенным	200/30	17,53	16,88	98,20	458,47	37,94
	377	Чай с сахаром	200/15/5	0,60	0,60	14,70	70,50	2,25
		Итого		<b>18,13</b>	<b>17,48</b>	<b>112,90</b>	<b>528,97</b>	<b>40,19</b>
<b>Обед</b>								
	82	Борщ с капустой и картофелем	250	1,80	4,92	10,93	103,75	14,82
	294	Котлета рубленая из мяса птицы	90	15,70	15,08	14,65	257,40	47,93
	203	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150/5	6,36	6,75	35,53	228,00	9,84
	342	Сок фруктовый (разливной, банка 3л.)	200	0,27	0,00	22,80	127,27	18,02
	ПР	Хлеб обогащенный	20	1,58	0,20	9,66	46,80	2,24
	ПР	Хлеб пшеничный	30	1,12	0,22	9,40	45,98	2,88
		Итого		<b>26,834</b>	<b>27,17</b>	<b>102,974</b>	<b>809,2</b>	<b>95,73</b>
		Всего		<b>27,434</b>	<b>27,77</b>	<b>117,674</b>	<b>879,7</b>	<b>135,92</b>

Индивидуальный предприниматель

А.Н.Переседов

