

Начальник ЛПЛ МКОУ СОШ №24 ИМОСК

Меню

28 июня 2024г.

День 5

№ рецептур	Наименование блюда	Выход, г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Эн/цен ккал	Цена
<b>Завтрак</b>							
209	Яйцо варёное	45	13,02	12,95	40,23	458,47	16,00
Пр	Икра кабачковая	80	4,08	3,54	17,58	118,60	16,12
Пр	Хлеб пшеничный	20	1,49	0,29	12,53	61,30	1,98
377	Чай с сахаром	200/15	0,60	0,60	14,70	70,50	2,25
422	Булочка ванильная	50	3,47	9,32	17,24	156,00	12,50
	<b>Итого</b>	<b>410</b>	<b>22,66</b>	<b>26,70</b>	<b>102,28</b>	<b>864,87</b>	<b>48,85</b>
<b>Обед</b>							
96	Рассольник ленинградский	250	1,83	4,90	11,75	98,40	15,02
291	Плов из птицы	260	23,42	26,63	47,39	388,00	71,64
71	Овощи натуральные свежие (нарезка) помидоры	60	0,66	0,10	31,98	132,78	10,24
342	Компот из яблок свеж	200	0,24	0,14	27,84	115,00	8,96
Пр	Хлеб обогащенный	20	2,10	0,26	12,88	62,40	2,24
Пр	Хлеб пшеничный	30	1,49	0,29	12,53	61,30	2,88
	<b>Всего</b>	<b>800</b>	<b>29,74</b>	<b>32,32</b>	<b>144,37</b>	<b>857,88</b>	<b>110,98</b>
	<b>Всего</b>	<b>1210</b>	<b>52,4</b>	<b>59,02</b>	<b>246,65</b>	<b>1722,75</b>	<b>159,83</b>

Индивидуальный предприниматель

Меню

28 июня 2024г.

День 5

№ рецептур	Наименование блюда	Выход, г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Эн/цен ккал	Цена
<b>Завтрак</b>							
209	Яйцо вареное	45	13,02	12,95	40,23	458,47	16,00
Пр	Икра кабачковая	80	4,08	3,54	17,58	118,60	16,12
Пр	Хлеб пшеничный	20	1,49	0,29	12,53	61,30	1,98
377	Чай с сахаром	200/15	0,60	0,60	14,70	70,50	2,25
422	Булочка ванильная	50	3,47	9,32	17,24	156,00	12,50
	<b>Итого</b>	<b>410</b>	<b>22,66</b>	<b>26,70</b>	<b>102,28</b>	<b>864,87</b>	<b>48,85</b>
<b>Обед</b>							
96	Рассольник ленинградский	250	1,83	4,90	11,75	98,40	15,02
291	Плов из птицы	260	23,42	26,63	47,39	388,00	71,64
71	Овощи натуральные свежие (нарезка) помидоры	60	0,66	0,10	31,98	132,78	10,24
342	Компот из яблок свеж	200	0,24	0,14	27,84	115,00	8,96
Пр	Хлеб обогащенный	20	2,10	0,26	12,88	62,40	2,24
Пр	Хлеб пшеничный	30	1,49	0,29	12,53	61,30	2,88
	<b>Всего</b>	<b>800</b>	<b>29,74</b>	<b>32,32</b>	<b>144,37</b>	<b>857,88</b>	<b>110,98</b>
	<b>Всего</b>	<b>1210</b>	<b>52,4</b>	<b>59,02</b>	<b>246,65</b>	<b>1722,75</b>	<b>159,83</b>

Индивидуальный предприниматель

А.Н.Переседов