

Согласовано  
Директор МКОУ СОШ № 24 ИМОСК



Меню  
для учащихся с 7 до 11 лет  
12 сентября 2024 г

день9

Пищевая ценность				Выход, гр.	№ рецепта	Наименование блюд	Стоимость питания
Белки	жиры	углев.	к\кал.				
23,4	11,64	47,39	388,28	1\90\150	291	Плов из мяса цыпленка-бройлера	87,3
0,66	0,1	2,39	7	1/60	71	Овощи сезонные (помидоры свеж)	10,65
1,58	0,2	9,66	46,8	1\30	пр	Хлеб пшеничный	2,98
1,58	0,2	9,66	46,8	1\20	пр	Хлеб обогащенный (ржаной)	2,3
0,07	0,02	15	60	1\200\15	376	Чай с сахаром	2,44
27,32	12,16	84,1	548,88			Итого	105,67

Индивидуальный предприниматель



А.Н. Переседов

Согласовано  
Директор МКОУ СОШ № 24 ИМОСК



Меню  
для учащихся с 7 до 11 лет  
12 сентября 2024 г

день9

Пищевая ценность				Выход, гр.	№ рецепта	Наименование блюд	Стоимость питания
Белки	жиры	углев.	к\кал.				
23,4	11,64	47,39	388,28	1\90\150	291	Плов из мяса цыпленка-бройлера	87,3
0,66	0,1	2,39	7	1/60	71	Овощи сезонные (помидоры свеж)	10,65
1,58	0,2	9,66	46,8	1\30	пр	Хлеб пшеничный	2,98
1,58	0,2	9,66	46,8	1\20	пр	Хлеб обогащенный (ржаной)	2,3
0,07	0,02	15	60	1\200\15	376	Чай с сахаром	2,44
27,32	12,16	84,1	548,88			Итого	105,67

Индивидуальный предприниматель



А.Н. Переседов

Согласовано  
Директор МКОУ СОШ № 24 ИМОСК



Зуева Е.С.

Меню  
для учащихся с 12 лет и старше  
12 сентября 2024 г

день9

Пищевая ценность				Выход, гр.	№ рецепта	Наименование блюд	Стоимость питания
Белки	жиры	углев.	к\кал.				
23,4	11,64	47,39	388,28	1\90\150	291	Плов из мяса цыпленка-бройлера	87,3
1,58	0,2	9,66	46,8	1\30	пр	Хлеб пшеничный	2,98
1,58	0,2	9,66	46,8	1\20	пр	Хлеб обогащённый (ржаной)	2,3
0,07	0,02	15	60	1\200\15	376	Чай с сахаром	2,44
26,66	12,06	81,71	541,88			Итого	95,02

Индивидуальный предприниматель



А.Н. Переседов

Согласовано  
Директор МКОУ СОШ № 24 ИМОСК



Зуева Е.С.

Меню  
для учащихся с 12 лет и старше  
12 сентября 2024 г

день9

Пищевая ценность				Выход, гр.	№ рецепта	Наименование блюд	Стоимость питания
Белки	жиры	углев.	к\кал.				
23,4	11,64	47,39	388,28	1\90\150	291	Плов из мяса цыпленка-бройлера	87,3
1,58	0,2	9,66	46,8	1\30	пр	Хлеб пшеничный	2,98
1,58	0,2	9,66	46,8	1\20	пр	Хлеб обогащённый (ржаной)	2,3
0,07	0,02	15	60	1\200\15	376	Чай с сахаром	2,44
26,66	12,06	81,71	541,88			Итого	95,02

Индивидуальный предприниматель



А.Н. Переседов