

Согласовано

Директор МКОУ СОШ № 24 ИГОСК

Зуева Е.С.



Меню

для учащихся (детей мобилизованных в СВО) с 12 лет и старше

13 сентября 2024 г

День 10

| Пищевая ценность |       |       |        | Выход, гр. | № рецепта | Наименование блюд                 | Стоимость питания |
|------------------|-------|-------|--------|------------|-----------|-----------------------------------|-------------------|
| Белки            | жиры  | углев | к\кал. |            |           |                                   |                   |
| 29,65            | 10,15 | 16,9  | 207    | 1\90       | 234       | Минтай тушеный в томате с овощами | 58,73             |
| 3,68             | 5,76  | 27,25 | 137    | 1\150      | 312       | Пюре картофельное                 | 19,49             |
| 0,66             | 0,1   | 2,39  | 7      | 1\60       | 71        | Хлеб пшеничный                    | 2,98              |
| 1,58             | 0,2   | 9,66  | 46,8   | 1\30       | пр        | Хлеб обогащенный (ржаной)         | 2,3               |
| 1,58             | 0,2   | 9,66  | 46,8   | 1\20       | пр        | Компот из свеж/морож ягод         | 16,86             |
| 37,15            | 16,41 | 65,86 | 444,6  |            |           | Итого                             | 100,36            |

Индивидуальный предприниматель

А.Н. Переседов



Согласовано

Директор МКОУ СОШ № 24 ИГОСК

Зуева Е.С.



Меню

для учащихся (детей мобилизованных в СВО) с 12 лет и старше

13 сентября 2024 г

День 10

| Пищевая ценность |       |       |        | Выход, гр. | № рецепта | Наименование блюд                 | Стоимость питания |
|------------------|-------|-------|--------|------------|-----------|-----------------------------------|-------------------|
| Белки            | жиры  | углев | к\кал. |            |           |                                   |                   |
| 29,65            | 10,15 | 16,9  | 207    | 1\90       | 234       | Минтай тушеный в томате с овощами | 58,73             |
| 3,68             | 5,76  | 27,25 | 137    | 1\150      | 312       | Пюре картофельное                 | 19,49             |
| 0,66             | 0,1   | 2,39  | 7      | 1\60       | 71        | Хлеб пшеничный                    | 2,98              |
| 1,58             | 0,2   | 9,66  | 46,8   | 1\30       | пр        | Хлеб обогащенный (ржаной)         | 2,3               |
| 1,58             | 0,2   | 9,66  | 46,8   | 1\20       | пр        | Компот из свеж/морож ягод         | 16,86             |
| 37,15            | 16,41 | 65,86 | 444,6  |            |           | Итого                             | 100,36            |

Индивидуальный предприниматель

А.Н. Переседов

