

Согласовано

Директор МКОУ СОШ № 24 ИГОСК
Зуева Е.С.

Меню
для учащихся с 7 до 11 лет

13 сентября 2024 г

День 10

Пищевая ценность				Выход, гр.	№ рецепта	Наименование блюд	Стоимость питания
Белки	жиры	углев	к\кал.				
3,68	10,15	16,9	207	1\90/50	234	Минтай тушеный в томате с овощами	58,73
1,58	5,76	27,25	137	1/150	312	Пюре картофельное	19,49
1,58	0,2	9,66	46,8	1\30	пр	Хлеб пшеничный	2,98
1,58	0,2	9,66	46,8	1\20	пр	Хлеб обогащенный (ржаной)	2,3
0,07	0,02	15	60	1\200	342	Компот из свеж/морож ягод	16,86
36,56	16,33	78,47	497,6			Итого	100,36



Индивидуальный предприниматель

А.Н. Переседов

Согласовано

Директор МКОУ СОШ № 24 ИГОСК
Зуева Е.С.

Меню
для учащихся с 7 до 11 лет

13 сентября 2024 г

День 10

Пищевая ценность				Выход, гр.	№ рецепта	Наименование блюд	Стоимость питания
Белки	жиры	углев	к\кал.				
3,68	10,15	16,9	207	1\90/50	234	Минтай тушеный в томате с овощами	58,73
1,58	5,76	27,25	137	1/150	312	Пюре картофельное	19,49
1,58	0,2	9,66	46,8	1\30	пр	Хлеб пшеничный	2,98
1,58	0,2	9,66	46,8	1\20	пр	Хлеб обогащенный (ржаной)	2,3
0,07	0,02	15	60	1\200	342	Компот из свеж/морож ягод	16,86
36,56	16,33	78,47	497,6			Итого	100,36



Индивидуальный предприниматель

А.Н. Переседов