

Согласовано

Директор МКОУ СОШ № 24 ИМОСК

Зуева Е.С.

МКОУ

«СОШ №24»

ИМОСК

Меню

для учащихся с 7 до 11 лет

18 сентября 2024 г



День 3

| Пищевая ценность | | | | Выход, гр. | № рецепта | Наименование блюд | Стоимость питания |
|------------------|-------|----------|--------|------------|-----------|----------------------------------|-------------------|
| Белки | жиры | углевод. | к/кал. | | | | |
| 15,7 | 15,08 | 14,65 | 257,4 | 1/90 | 294 | Котлета рубленая из птицы | 50,56 |
| 9,5 | 6 | 24,63 | 243 | 1/150 | 302 | Каша рассыпчатая гречневая | 14,31 |
| 0,66 | 0,1 | 31,98 | 25 | 1/30 | 528 | Соус красный основной | 1,04 |
| 0,66 | 0,1 | 2,39 | 7 | 1/60 | 71 | Овощи сезонные (помидоры свеж..) | 10,65 |
| 1,58 | 0,2 | 9,66 | 46,8 | 1/30 | пр | Хлеб пшеничный | 2,98 |
| 1,58 | 0,2 | 9,66 | 46,8 | 1/20 | пр | Хлеб обогащенный (ржаной) | 2,3 |
| 0,07 | 0,02 | 15 | 60 | 1/200 | 342 | Компот из свеж/морож ягод | 15,76 |
| 25,75 | 21,7 | 107,97 | 686 | | | Итого | 97,6 |

Индивидуальный предприниматель



А.Н. Переседов

Согласовано

Директор МКОУ СОШ № 24 ИМОСК

Зуева Е.С.

МКОУ

«СОШ №24»

ИМОСК

Меню

для учащихся с 7 до 11 лет

18 сентября 2024 г



День 3

| Пищевая ценность | | | | Выход, гр. | № рецепта | Наименование блюд | Стоимость питания |
|------------------|-------|----------|--------|------------|-----------|----------------------------------|-------------------|
| Белки | жиры | углевод. | к/кал. | | | | |
| 15,7 | 15,08 | 14,65 | 257,4 | 1/90 | 294 | Котлета рубленая из птицы | 50,56 |
| 9,5 | 6 | 24,63 | 243 | 1/150 | 302 | Каша рассыпчатая гречневая | 14,31 |
| 0,66 | 0,1 | 31,98 | 25 | 1/30 | 528 | Соус красный основной | 1,04 |
| 0,66 | 0,1 | 2,39 | 7 | 1/60 | 71 | Овощи сезонные (помидоры свеж..) | 10,65 |
| 1,58 | 0,2 | 9,66 | 46,8 | 1/30 | пр | Хлеб пшеничный | 2,98 |
| 1,58 | 0,2 | 9,66 | 46,8 | 1/20 | пр | Хлеб обогащенный (ржаной) | 2,3 |
| 0,07 | 0,02 | 15 | 60 | 1/200 | 342 | Компот из свеж/морож ягод | 15,76 |
| 25,75 | 21,7 | 107,97 | 686 | | | Итого | 97,6 |

Индивидуальный предприниматель



А.Н. Переседов