

Директор МКОУ СОШ № 24 ИГОСК Зуева Е.С.



Меню
для учащихся с 12 лет и старше
25 сентября 2024 г

День 8

Пищевая ценность				Выход, гр.	№ рецепта	Наименование блюд	Итого
белки	жиры	углев.	к\кал.				
15,7	15,08	14,65	283,5	1\90	301	Котлета рублёная из птицы	50,56
6,38	6,75	35,53	195	1\150	203	Макаронные изделия отварные	10,43
1,58	0,2	9,68	46,8	1\30	пр	Хлеб пшеничный	2,98
1,58	0,2	9,68	46,8	1\20	пр	Хлеб обогащённый (Ржаной)	2,3
0,07	0,02	15,00	60,00	1\200/15/7	377	Чай с сахаром и лимоном	5
25,29	22,25	84,5	632,1			Итого	71,27

Индивидуальный предприниматель  А.Н. Переседов



Директор МКОУ СОШ № 24 ИГОСК Зуева Е.С.



Меню
для учащихся с 12 лет и старше
25 сентября 2024 г

День 8

Пищевая ценность				Выход, гр.	№ рецепта	Наименование блюд	Итого
Белки	жиры	углев.	к\кал.				
15,7	15,08	14,65	283,5	1\90	301	Котлета рублёная из птицы	50,56
6,38	6,75	35,53	195	1\150	203	Макаронные изделия отварные	10,43
1,58	0,2	9,68	46,8	1\30	пр	Хлеб пшеничный	2,98
1,58	0,2	9,68	46,8	1\20	пр	Хлеб обогащённый (Ржаной)	2,3
0,07	0,02	15,00	60,00	1\200/15/7	377	Чай с сахаром и лимоном	5
25,29	22,25	84,5	632,1			Итого	71,27

Индивидуальный предприниматель  А.Н. Переседов

