

Согласовано  
 Директор МКОУ СОШ № 24 ИГОСК

Зуева Е.С.



Меню  
 для учащихся с 7 до 11 лет  
 25 сентября 2024 г

День 8

Пищевая ценность				Выход, гр.	№ рецепта	Наименование блюд	Итого
Белки	жиры	углев.	к\кал.				
15,7	15,08	14,65	283,5	1\90	301	Котлета рублёная из птицы	50,56
6,36	6,75	35,53	195	1\150	203	Макаронные изделия отварные	10,43
0,66	0,1	31,98	25	1\30	528	Соус красный основной	1,04
1,58	0,2	9,66	46,8	1\30	пр	Хлеб пшеничный	2,98
1,58	0,2	9,66	46,8	1\20	пр	Хлеб обогащённый (Ржаной)	2,3
0,22	0,10	11,80	127,2	1\200	389	Сок фруктовый	18,56
26,15	22,33	124,28	724,37			<b>Итого</b>	<b>85,87</b>

Индивидуальный предприниматель

А.Н. Переседов



Согласовано  
 Директор МКОУ СОШ № 24 ИГОСК

Зуева Е.С.



Меню  
 для учащихся с 7 до 11 лет  
 25 сентября 2024 г

День 8

Пищевая ценность				Выход, гр.	№ рецепта	Наименование блюд	Итого
Белки	жиры	углев.	к\кал.				
15,7	15,08	14,65	283,5	1\90	301	Котлета рублёная из птицы	50,56
6,36	6,75	35,53	195	1\150	203	Макаронные изделия отварные	10,43
0,66	0,1	31,98	25	1\30	528	Соус красный основной	1,04
1,58	0,2	9,66	46,8	1\30	пр	Хлеб пшеничный	2,98
1,58	0,2	9,66	46,8	1\20	пр	Хлеб обогащённый (Ржаной)	2,3
0,22	0,10	11,80	127,2	1\200	389	Сок фруктовый	18,56
26,15	22,33	124,28	724,37			<b>Итого</b>	<b>85,87</b>

Индивидуальный предприниматель

А.Н. Переседов

