

Утверждено
Директор МКОУ СОШ № 24 ИМОСК
Зуева Е.С.



Меню
для учащихся с 12 лет и старше
03 декабря 2024 г

День 2

| Пищевая ценность | | | | Выход гр. | № рецепта | Наименование блюд | Стоимость питания |
|------------------|-------|--------|--------|--------------|--------------|-----------------------------|----------------------|
| Белки | жиры | углев | к\кал. | | | | |
| 7,46 | 8,29 | 9,44 | 185 | 1\90 | 279 | Тефтели из мяса 2- вариант | 61,53 |
| 0,66 | 0,1 | 31,98 | 25 | 1/30 | 528 | Соус красный основной | 1,04 |
| 6,36 | 6,75 | 35,53 | 195 | 1\150 | 203 | Макаронные изделия отварные | 10,43 |
| 1,58 | 0,2 | 9,66 | 46,8 | 1\30 | Пр | Хлеб пшеничный | 2,98 |
| 1,58 | 0,2 | 9,66 | 46,8 | 1\20 | Пр | Хлеб обогащённый (ржаной) | 2,3 |
| 0,07 | 0,02 | 15 | 60 | 1\200 | 342 | Компот из яблок свеж. | 9,81 |
| 17,71 | 15,56 | 111,27 | 558,6 | | | Итого | 88,09 |

Индивидуальный предприниматель,



А.Н. Переседов

Утверждено
Директор МКОУ СОШ № 24 ИМОСК
Зуева Е.С.

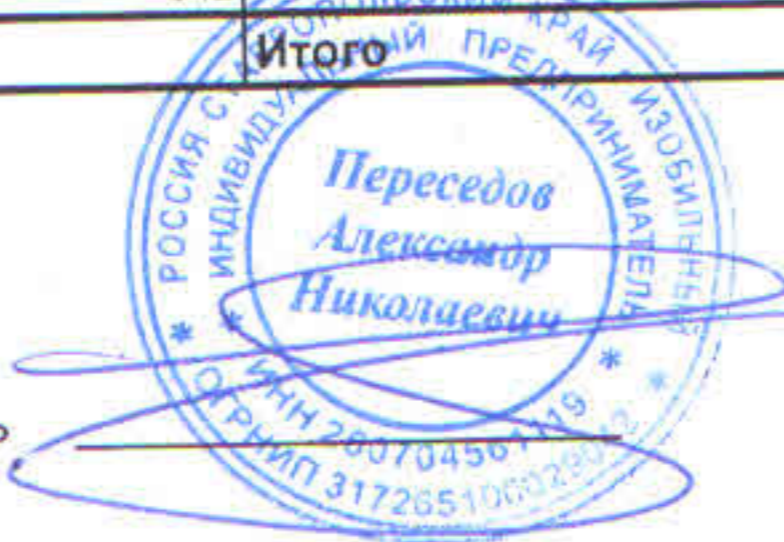


Меню
для учащихся с 12 лет и старше
03 декабря 2024 г

День 2

| Пищевая ценность | | | | Выход гр. | № рецепта | Наименование блюд | Стоимость питания |
|------------------|-------|--------|--------|--------------|--------------|-----------------------------|----------------------|
| Белки | жиры | углев | к\кал. | | | | |
| 7,46 | 8,29 | 9,44 | 185 | 1\90 | 279 | Тефтели из мяса 2- вариант | 61,53 |
| 0,66 | 0,1 | 31,98 | 25 | 1/30 | 528 | Соус красный основной | 1,04 |
| 6,36 | 6,75 | 35,53 | 195 | 1\150 | 203 | Макаронные изделия отварные | 10,43 |
| 1,58 | 0,2 | 9,66 | 46,8 | 1\30 | Пр | Хлеб пшеничный | 2,98 |
| 1,58 | 0,2 | 9,66 | 46,8 | 1\20 | Пр | Хлеб обогащённый (ржаной) | 2,3 |
| 0,07 | 0,02 | 15 | 60 | 1\200 | 342 | Компот из яблок свеж. | 9,81 |
| 17,71 | 15,56 | 111,27 | 558,6 | | | Итого | 88,09 |

Индивидуальный предприниматель,



А.Н. Переседов