



Зуева Е.С.

**Меню**  
 для учащихся с 12 лет и старше  
 12 декабря 2024 г

день9

Пищевая ценность				Выход, гр.	№ рецепта	Наименование блюд	Стоимость питания
Белки	жиры	углев	к\кал.				
23,4	11,64	47,39	388,28	1\90\150	291	Плов из мяса цыпленка-бройлера	87,3
1,58	0,2	9,66	46,8	1\30	пр	Хлеб пшеничный	2,98
1,58	0,2	9,66	46,8	1\20	пр	Хлеб обогащённый (ржаной)	2,3
0,07	0,02	15	60	1\200\15	376	Чай с сахаром	2,44
26,66	12,06	81,71	541,88			<b>Итого</b>	<b>95,02</b>

Индивидуальный предприниматель



А.Н. Переседов



Зуева Е.С.

**Меню**  
 для учащихся с 12 лет и старше  
 12 декабря 2024 г

день9

Пищевая ценность				Выход, гр.	№ рецепта	Наименование блюд	Стоимость питания
Белки	жиры	углев	к\кал.				
23,4	11,64	47,39	388,28	1\90\150	291	Плов из мяса цыпленка-бройлера	87,3
1,58	0,2	9,66	46,8	1\30	пр	Хлеб пшеничный	2,98
1,58	0,2	9,66	46,8	1\20	пр	Хлеб обогащённый (ржаной)	2,3
0,07	0,02	15	60	1\200\15	376	Чай с сахаром	2,44
26,66	12,06	81,71	541,88			<b>Итого</b>	<b>95,02</b>

Индивидуальный предприниматель



А.Н. Переседов