

Утверждено
 Директор МКОУ СОШ № 24 ИМОСК
 Зуева Е.С.



Меню
 для учащихся с 7 до 11 лет
 20 декабря 2024 г

День 2

Пищевая ценность				Выход гр.	№ рецепта	Наименование блюд	Стоимость питания
Белки	жиры	углев	к\кал.				
7,46	8,29	9,44	185	1\90	279	Тефтели из мяса 2- вариант	72,23
0,66	0,1	31,98	25	1/30	528	Соус красный основной	1,04
6,36	6,75	35,53	195	1\150	203	Макаронные изделия отварные	10,43
1,58	0,2	9,66	46,8	1\30	Пр	Хлеб пшеничный	2,98
1,58	0,2	9,66	46,8	1\20	Пр	Хлеб обогащённый (ржаной)	2,3
0,66	0,1	2,39	7	1/60	71	Овощи сезонные (помидоры свеж)	16,48
0,07	0,02	15,00	60,00	1/150	пр	Фрукты (яблоко)	19,5
0,07	0,02	15	60	1\200	342	Компот из яблок свеж.	9,81
18,44	15,68	128,66	625,6			Итого	134,77

Индивидуальный предприниматель

А.Н. Переседов

Утверждено
 Директор МКОУ СОШ № 24 ИМОСК
 Зуева Е.С.



Меню
 для учащихся с 7 до 11 лет
 20 декабря 2024 г

День 2

Пищевая ценность				Выход гр.	№ рецепта	Наименование блюд	Стоимость питания
Белки	жиры	углев	к\кал.				
7,46	8,29	9,44	185	1\90	279	Тефтели из мяса 2- вариант	72,23
0,66	0,1	31,98	25	1/30	528	Соус красный основной	1,04
6,36	6,75	35,53	195	1\150	203	Макаронные изделия отварные	10,43
1,58	0,2	9,66	46,8	1\30	Пр	Хлеб пшеничный	2,98
1,58	0,2	9,66	46,8	1\20	Пр	Хлеб обогащённый (ржаной)	2,3
0,66	0,1	2,39	7	1/60	71	Овощи сезонные (помидоры свеж)	16,48
0,07	0,02	15,00	60,00	1/150	пр	Фрукты (яблоко)	19,5
0,07	0,02	15	60	1\200	342	Компот из яблок свеж.	9,81
18,44	15,68	128,66	625,6			Итого	134,77

Индивидуальный предприниматель

А.Н. Переседов