

Утверждено

Директор МКОУ СОШ №24 ИМОСК Зуева Е.С.

Меню

для учащихся с 12 лет и старше

24 декабря 2024 г



День 7

| Пищевая ценность |       |       |        | Выход, гр. | № рецепта | Наименование блюд          | Стоимость питания |
|------------------|-------|-------|--------|------------|-----------|----------------------------|-------------------|
| Белки            | жиры  | углев | к\кал. |            |           |                            |                   |
| 10,6             | 28,19 | 2,89  | 250    | 50/50      | 260       | гуляш (из свинины)         | 62,22             |
| 5,5              | 6     | 24,63 | 243    | 1\150      | 302       | Каша рассыпчатая гречневая | 14,31             |
| 1,58             | 0,3   | 9,66  | 46,8   | 1\30       | пр        | Хлеб пшеничный             | 2,98              |
| 1,58             | 0,3   | 9,66  | 46,8   | 1\20       | пр        | Хлеб обогащённый (ржаной)  | 2,3               |
| 0,07             | 0,02  | 15    | 60     | 1\200      | 345       | Компот из яблок            | 9,81              |
| 19,4             | 34,81 | 61,84 | 646,60 |            |           | <b>Итого</b>               | <b>91,62</b>      |

Индивидуальный предприниматель



А.Н. Переседов

Утверждено

Директор МКОУ СОШ №24 ИМОСК Зуева Е.С.

Меню

24 декабря 2024 г



День 7

| Пищевая ценность |       |       |        | Выход, гр. | № рецепта | Наименование блюд          | Стоимость питания |
|------------------|-------|-------|--------|------------|-----------|----------------------------|-------------------|
| Белки            | жиры  | углев | к\кал. |            |           |                            |                   |
| 10,6             | 28,19 | 2,89  | 250    | 50/50      | 260       | гуляш (из свинины)         | 62,22             |
| 5,5              | 6     | 24,63 | 243    | 1\150      | 302       | Каша рассыпчатая гречневая | 14,31             |
| 1,58             | 0,3   | 9,66  | 46,8   | 1\30       | пр        | Хлеб пшеничный             | 2,98              |
| 1,58             | 0,3   | 9,66  | 46,8   | 1\20       | пр        | Хлеб обогащённый (ржаной)  | 2,3               |
| 0,07             | 0,02  | 15    | 60     | 1\200      | 345       | Компот из яблок            | 9,81              |
| 19,4             | 34,81 | 61,84 | 646,60 |            |           | <b>Итого</b>               | <b>91,62</b>      |

Индивидуальный предприниматель



А.Н. Переседов