

Утверждено

Директор МКОУ СОШ № 24 ИМОСК

Зуева Е.С.



Меню

для учащихся с 7 до 11 лет
25 декабря 2024 г

День 8

| Пищевая ценность | | | | Выход, гр. | № рецепта | Наименование блюд | Итого |
|------------------|-------|--------|--------|---------------|-----------|--------------------------------|--------|
| Белки | жиры | углев | к\кал. | | | | |
| 15,7 | 15,08 | 14,65 | 283,5 | 1\90 | 301 | Котлета рублёная из птицы | 50,56 |
| 6,36 | 6,75 | 35,53 | 195 | 1\150 | 203 | Макаронные изделия отварные | 10,43 |
| 0,66 | 0,1 | 31,98 | 25 | 1/30 | 528 | Соус красный основной | 1,04 |
| 1,58 | 0,2 | 9,66 | 46,8 | 1\30 | пр | Хлеб пшеничный | 2,98 |
| 1,58 | 0,2 | 9,66 | 46,8 | 1\20 | пр | Хлеб обогащённый (Ржаной) | 2,3 |
| 0,27 | 0,00 | 22,80 | 127,27 | 1\200 | 389 | Сок фруктовый | 19,52 |
| 0,66 | 0,1 | 2,39 | 7 | 1/60 | 71 | Овощи сезонные (помидоры свеж) | 16,48 |
| 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | 1/120 | пр | Фрукты (мандарины) | 31,2 |
| 26,15 | 22,33 | 124,28 | 724,37 | | | Итого | 134,51 |

Индивидуальный предприниматель

А.Н. Переседов



Утверждено

Директор МКОУ СОШ № 24 ИМОСК

Зуева Е.С.



Меню

для учащихся с 7 до 11 лет
25 декабря 2024 г

День 8

| Пищевая ценность | | | | Выход, гр. | № рецепта | Наименование блюд | Итого |
|------------------|-------|--------|--------|---------------|-----------|--------------------------------|--------|
| Белки | жиры | углев | к\кал. | | | | |
| 15,7 | 15,08 | 14,65 | 283,5 | 1\90 | 301 | Котлета рублёная из птицы | 50,56 |
| 6,36 | 6,75 | 35,53 | 195 | 1\150 | 203 | Макаронные изделия отварные | 10,43 |
| 0,66 | 0,1 | 31,98 | 25 | 1/30 | 528 | Соус красный основной | 1,04 |
| 1,58 | 0,2 | 9,66 | 46,8 | 1\30 | пр | Хлеб пшеничный | 2,98 |
| 1,58 | 0,2 | 9,66 | 46,8 | 1\20 | пр | Хлеб обогащённый (Ржаной) | 2,3 |
| 0,27 | 0,00 | 22,80 | 127,27 | 1\200 | 389 | Сок фруктовый | 19,52 |
| 0,66 | 0,1 | 2,39 | 7 | 1/60 | 71 | Овощи сезонные (помидоры свеж) | 16,48 |
| 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | 1/120 | пр | Фрукты (мандарины) | 31,2 |
| 26,15 | 22,33 | 124,28 | 724,37 | | | Итого | 134,51 |

Индивидуальный предприниматель

А.Н. Переседов

