



Согласовано

Директор МКОУ СОШ № 24 ИМОСК  
Зуева Е.С.

для учащихся с 12 лет и старше

Меню  
07 ноября 2024 г

День 3

Пищевая ценность				Выход, гр.	№ рецепта	Наименование блюд	Стоимость питания
Белки	жиры	углев.	к\кал.				
15,7	15,08	14,65	257,4	1\90	294	Котлета рублёная из птицы	50,56
5,5	6	24,63	243	1\150	302	Каша рассыпчатая гречневая	14,31
1,58	0,2	9,66	46,8	1\30	пр	Хлеб пшеничный	2,98
1,58	0,2	9,66	46,8	1\20	пр	Хлеб обогащённый (ржаной)	2,3
0,07	0,02	15	60	1\200	342	Компот из свеж/морож ягод	16,86
24,43	21,5	73,6	654			Итого	87,01

Индивидуальный предприниматель



А.Н. Переседов

Согласовано

Директор МКОУ СОШ № 24 ИМОСК  
Зуева Е.С.

Меню  
для учащихся с 12 лет и старше  
07 ноября 2024 г

День 3

Пищевая ценность				Выход, гр.	№ рецепта	Наименование блюд	Стоимость питания
Белки	жиры	углев.	к\кал.				
15,7	15,08	14,65	257,4	1\90	294	Котлета рублёная из птицы	50,56
5,5	6	24,63	243	1\150	302	Каша рассыпчатая гречневая	14,31
1,58	0,2	9,66	46,8	1\30	пр	Хлеб пшеничный	2,98
1,58	0,2	9,66	46,8	1\20	пр	Хлеб обогащённый (ржаной)	2,3
0,07	0,02	15	60	1\200	342	Компот из свеж/морож ягод	16,86
24,43	21,5	73,6	654			Итого	87,01

Индивидуальный предприниматель



А.Н. Переседов