



Утверждено  
 Директор МКОУ СОШ № 24 ИМОСК  
 Зуева Е.С.

Меню  
 для учащихся с 7 до 11 лет

12 ноябрь 2024 г

День 7

| Пищевая ценность |       |       |        | Выход, гр. | № рецепта | Наименование блюд              | Стоимость питания |
|------------------|-------|-------|--------|------------|-----------|--------------------------------|-------------------|
| Белки            | жиры  | углев | к\кал. |            |           |                                |                   |
| 10,6             | 28,19 | 2,89  | 250    | 50/50      | 260       | гуляш (из свинины)             | 62,28             |
| 5,5              | 6     | 24,63 | 243    | 1\150      | 302       | Каша рассыпчатая гречневая     | 14,31             |
| 0,66             | 0,1   | 2,39  | 7      | 1/60       | 71        | Овощи сезонные (помидоры свеж) | 16,48             |
| 1,58             | 0,3   | 9,66  | 46,8   | 1\30       | пр        | Хлеб пшеничный                 | 2,98              |
| 1,58             | 0,3   | 9,66  | 46,8   | 1\20       | пр        | Хлеб обогащенный (ржаной)      | 2,3               |
| 0,07             | 0,02  | 15    | 60     | 1\200      | 345       | Компот из яблок                | 9,81              |
| 0,07             | 0,14  | 27,84 | 60,00  | 1\200      | 377       | Сок пакетированный             | 39                |
| 20               | 34,91 | 64,23 | 653,60 |            |           | <b>Итого</b>                   | <b>147,16</b>     |

Индивидуальный предприниматель



А.Н. Переседов

Утверждено

Директор МКОУ СОШ № 24 ИМОСК  
 Зуева Е.С.



Меню  
 для учащихся с 7 до 11 лет  
 12 ноябрь 2024 г

День 7

| Пищевая ценность |       |       |        | Выход, гр. | № рецепта | Наименование блюд              | Стоимость питания |
|------------------|-------|-------|--------|------------|-----------|--------------------------------|-------------------|
| Белки            | жиры  | углев | к\кал. |            |           |                                |                   |
| 10,6             | 28,19 | 2,89  | 250    | 50/50      | 260       | гуляш (из свинины)             | 62,28             |
| 5,5              | 6     | 24,63 | 243    | 1\150      | 302       | Каша рассыпчатая гречневая     | 14,31             |
| 0,66             | 0,1   | 2,39  | 7      | 1/60       | 71        | Овощи сезонные (помидоры свеж) | 16,48             |
| 1,58             | 0,3   | 9,66  | 46,8   | 1\30       | пр        | Хлеб пшеничный                 | 2,98              |
| 1,58             | 0,3   | 9,66  | 46,8   | 1\20       | пр        | Хлеб обогащенный (ржаной)      | 2,3               |
| 0,07             | 0,02  | 15    | 60     | 1\200      | 345       | Компот из яблок                | 9,81              |
| 0,07             | 0,14  | 27,84 | 60,00  | 1\200      | 377       | Сок пакетированный             | 39                |
| 20               | 34,91 | 64,23 | 653,60 |            |           | <b>Итого</b>                   | <b>147,16</b>     |

Индивидуальный предприниматель



А.Н. Переседов