

Утверждено

Директор МКОУ СОШ № 24 ИМОСК

Зуева Е.С.



Меню

для учащихся с 7 до 11 лет

13 ноября 2024 г

День 8

Пищевая ценность				Выход, гр.	№ рецепта	Наименование блюд	Итого
Белки	жиры	углев	к\кал.				
15,7	15,08	14,65	283,5	1\90	301	Котлета рублёная из птицы	50,56
6,36	6,75	35,53	195	1\150	203	Макаронные изделия отварные	10,43
0,66	0,1	31,98	25	1/30	528	Соус красный основной	1,04
1,58	0,2	9,66	46,8	1\30	пр	Хлеб пшеничный	2,98
1,58	0,2	9,66	46,8	1\20	пр	Хлеб обогащённый (Ржаной)	2,3
0,27	0,00	22,80	127,27	1\200	389	Сок фруктовый	19,52
0,66	0,1	2,39	7	1/60	71	Овощи сезонные (помидоры свеж)	16,48
0,07	0,02	15,00	60,00	1/120	пр	Фрукты (мандарины)	31,2
26,15	22,33	124,28	724,37			Итого	134,51

Индивидуальный предприниматель

А.Н. Переседов



Утверждено

Директор МКОУ СОШ № 24 ИМОСК

Зуева Е.С.



Меню

для учащихся с 7 до 11 лет

13 ноября 2024 г

День 8

Пищевая ценность				Выход, гр.	№ рецепта	Наименование блюд	Итого
Белки	жиры	углев	к\кал.				
15,7	15,08	14,65	283,5	1\90	301	Котлета рублёная из птицы	50,56
6,36	6,75	35,53	195	1\150	203	Макаронные изделия отварные	10,43
0,66	0,1	31,98	25	1/30	528	Соус красный основной	1,04
1,58	0,2	9,66	46,8	1\30	пр	Хлеб пшеничный	2,98
1,58	0,2	9,66	46,8	1\20	пр	Хлеб обогащённый (Ржаной)	2,3
0,27	0,00	22,80	127,27	1\200	389	Сок фруктовый	19,52
0,66	0,1	2,39	7	1/60	71	Овощи сезонные (помидоры свеж)	16,48
0,07	0,02	15,00	60,00	1/120	пр	Фрукты (мандарины)	31,2
26,15	22,33	124,28	724,37			Итого	134,51

Индивидуальный предприниматель

А.Н. Переседов

