

Утверждено
 Директор МКОУ СОШ № 24 ИМОСК
 Зуева Е.С.



Меню
 для учащихся с 7 до 11 лет
 20 ноября 2024 г

День 3

Пищевая ценность				Выход, гр.	№ рецепта	Наименование блюд	Стоимость питания
Белки	жиры	углев	к\кал.				
15,7	15,08	14,65	257,4	1\90	294	Котлета рублёная из птицы	50,56
5,5	6	24,63	243	1\150	302	Каша рассыпчатая гречневая	14,31
0,66	0,1	31,98	25	1\30	528	Соус красный основной	1,04
0,66	0,1	2,39	7	1\60	71	Овощи сезонные (огурцы свеж..)	16,9
1,58	0,2	9,66	46,8	1\30	пр	Хлеб пшеничный	2,98
1,58	0,2	9,66	46,8	1\20	пр	Хлеб обогащённый (ржаной)	2,3
0,07	0,14	27,84	60,00	1\200	377	Соц пакетированный	39
0,07	0,02	15	60	1\200	342	Компот из свеж/морож ягод	16,86
25,82	21,84	135,81	746			Итого	143,95

Индивидуальный предприниматель



А.Н. Переседов

Утверждено
 Директор МКОУ СОШ № 24 ИМОСК
 Зуева Е.С.



Меню
 для учащихся с 7 до 11 лет
 20 ноября 2024 г

День 3

Пищевая ценность				Выход, гр.	№ рецепта	Наименование блюд	Стоимость питания
Белки	жиры	углев	к\кал.				
15,7	15,08	14,65	257,4	1\90	294	Котлета рублёная из птицы	50,56
5,5	6	24,63	243	1\150	302	Каша рассыпчатая гречневая	14,31
0,66	0,1	31,98	25	1\30	528	Соус красный основной	1,04
0,66	0,1	2,39	7	1\60	71	Овощи сезонные (огурцы свеж..)	16,9
1,58	0,2	9,66	46,8	1\30	пр	Хлеб пшеничный	2,98
1,58	0,2	9,66	46,8	1\20	пр	Хлеб обогащённый (ржаной)	2,3
0,07	0,14	27,84	60,00	1\200	377	Соц пакетированный	39
0,07	0,02	15	60	1\200	342	Компот из свеж/морож ягод	16,86
25,82	21,84	135,81	746			Итого	143,95

Индивидуальный предприниматель



А.Н. Переседов