

Утверждено
 Директор МКОУ СОШ № 24 ИМОСК
 Зуева Е.С.



Меню
 для учащихся с 7 до 11 лет

26 ноябрь 2024 г

День 7

Пищевая ценность				Выход, гр.	№ рецепта	Наименование блюд	Стоимость питания
Белки	жиры	углев	к\кал.				
10,6	28,19	2,89	250	50/50	260	гуляш (из свинины)	62,28
5,5	6	24,63	243	1\150	302	Каша рассыпчатая гречневая	14,31
0,66	0,1	2,39	7	1/60	71	Овощи сезонные (огурцы свеж..)	16,9
1,58	0,3	9,66	46,8	1\30	пр	Хлеб пшеничный	2,98
1,58	0,3	9,66	46,8	1\20	пр	Хлеб обогащённый (ржаной)	2,3
0,07	0,02	15	60	1\200	345	Компот из яблок	9,81
0,07	0,14	27,84	60,00	1\200	377	Сок пакетированный	39
20	34,91	64,23	653,60			Итого	147,58

Индивидуальный предприниматель



А.Н. Переседов

Утверждено
 Директор МКОУ СОШ № 24 ИМОСК
 Зуева Е.С.



Меню
 для учащихся с 7 до 11 лет

26 ноябрь 2024 г

День 7

Пищевая ценность				Выход, гр.	№ рецепта	Наименование блюд	Стоимость питания
Белки	жиры	углев	к\кал.				
10,6	28,19	2,89	250	50/50	260	гуляш (из свинины)	62,28
5,5	6	24,63	243	1\150	302	Каша рассыпчатая гречневая	14,31
0,66	0,1	2,39	7	1/60	71	Овощи сезонные (огурцы свеж..)	16,9
1,58	0,3	9,66	46,8	1\30	пр	Хлеб пшеничный	2,98
1,58	0,3	9,66	46,8	1\20	пр	Хлеб обогащённый (ржаной)	2,3
0,07	0,02	15	60	1\200	345	Компот из яблок	9,81
0,07	0,14	27,84	60,00	1\200	377	Сок пакетированный	39
20	34,91	64,23	653,60			Итого	147,58

Индивидуальный предприниматель



А.Н. Переседов