

Утверждено
Директор МКОУ СОШ № 24 ИМОСК



Зуева Е.С.

Меню
для учащихся с 7 до 11 лет
28 ноября 2024 г

день9

Пищевая ценность				Выход, гр.	№ рецепта	Наименование блюд	Стоимость питания
Белки	жиры	углев	к\кал.				
23,4	11,64	47,39	388,28	1\90\150	291	Плов из мяса цыпленка-бройлера	87,3
0,66	0,1	2,39	7	1\60	71	Овощи сезонные (помидоры свеж)	16,48
1,58	0,2	9,66	46,8	1\30	пр	Хлеб пшеничный	2,98
1,58	0,2	9,66	46,8	1\20	пр	Хлеб обогащённый (ржаной)	2,3
0,07	0,02	15	60	1\200\15	376	Чай с сахаром	2,44
0,07	0,14	27,84	60,00	1\200	377	Сок пакетированный	39
27,32	12,16	84,1	548,88			Итого	150,5

Индивидуальный предприниматель

А.Н. Переседов

Утверждено
Директор МКОУ СОШ № 24 ИМОСК



Зуева Е.С.

Меню
для учащихся с 7 до 11 лет
28 ноября 2024 г

день9

Пищевая ценность				Выход, гр.	№ рецепта	Наименование блюд	Стоимость питания
Белки	жиры	углев	к\кал.				
23,4	11,64	47,39	388,28	1\90\150	291	Плов из мяса цыпленка-бройлера	87,3
0,66	0,1	2,39	7	1\60	71	Овощи сезонные (помидоры свеж)	16,48
1,58	0,2	9,66	46,8	1\30	пр	Хлеб пшеничный	2,98
1,58	0,2	9,66	46,8	1\20	пр	Хлеб обогащённый (ржаной)	2,3
0,07	0,02	15	60	1\200\15	376	Чай с сахаром	2,44
0,07	0,14	27,84	60,00	1\200	377	Сок пакетированный	39
27,32	12,16	84,1	548,88			Итого	150,5

Индивидуальный предприниматель

А.Н. Переседов

