

Согласовано

Директор МКОУ СОШ № 24 ИМОСК

Зуева Е.С.

для учащихся с 12 лет и старше



Меню

02 октября 2024 г

День 3

Пищевая ценность				Выход, гр.	№ рецепта	Наименование блюд	Стоимость питания
белки	жиры	углевод.	к/кал.				
		14,65	257,4	1190	294	Котлета рублёная из птицы	50,56
		24,63	243	11150	302	Каша рассыпчатая гречневая	14,31
		0,86	46,8	1130	пр	Хлеб пшеничный	2,98
		9,66	46,8	1120	пр	Хлеб обогащённый (ржаной)	2,3
		15	60	11200	342	Компот из свеж/морож ягод	16,86
24,81	21,5	73,6	654			Итого	87,01

А.Н. Переседов



Согласовано

Директор МКОУ СОШ № 24 ИМОСК

Зуева Е.С.



Меню

для учащихся с 12 лет и старше

02 октября 2024 г

День 3

Пищевая ценность				Выход, гр.	№ рецепта	Наименование блюд	Стоимость питания
белки	жиры	углевод.	к/кал.				
		14,65	257,4	1190	294	Котлета рублёная из птицы	50,56
		24,63	243	11150	302	Каша рассыпчатая гречневая	14,31
		0,86	46,8	1130	пр	Хлеб пшеничный	2,98
		9,66	46,8	1120	пр	Хлеб обогащённый (ржаной)	2,3
		15	60	11200	342	Компот из свеж/морож ягод	16,86
24,81	21,5	73,6	654			Итого	87,01

А.Н. Переседов

