

Согласовано

Директор МКОУ СОШ № 24 ИГОСК

Зуева Е.С.

Меню
для учащихся с 7 до 11 лет

08 октября 2024 г



День 7

Пищевая ценность				Выход, гр.	№ рецепта	Наименование блюд	Стоимость питания
Белки	жиры	углев	к\кал.				
10,6	28,19	2,89	250	50/50	260	гуляш (из свинины)	62,28
5,5	6	24,63	243	1\150	302	Каша рассыпчатая гречневая	14,31
0,66	0,1	2,39	7	1/60	71	Овощи сезонные (помидоры свеж)	10,65
1,58	0,3	9,66	46,8	1\30	пр	Хлеб пшеничный	2,98
1,58	0,3	9,66	46,8	1\20	пр	Хлеб обогащённый (ржаной)	2,3
0,07	0,02	15	60	1\200	345	Компот из яблок	9,81
20	34,91	64,23	653,60			Итого	102,33

Индивидуальный предприниматель

А.Н. Переседов



Согласовано

Директор МКОУ СОШ № 24 ИГОСК

Зуева Е.С.

Меню
для учащихся с 7 до 11 лет

08 октября 2024 г



День 7

Пищевая ценность				Выход, гр.	№ рецепта	Наименование блюд	Стоимость питания
Белки	жиры	углев	к\кал.				
10,6	28,19	2,89	250	50/50	260	гуляш (из свинины)	62,28
5,5	6	24,63	243	1\150	302	Каша рассыпчатая гречневая	14,31
0,66	0,1	2,39	7	1/60	71	Овощи сезонные (помидоры свеж)	10,65
1,58	0,3	9,66	46,8	1\30	пр	Хлеб пшеничный	2,98
1,58	0,3	9,66	46,8	1\20	пр	Хлеб обогащённый (ржаной)	2,3
0,07	0,02	15	60	1\200	345	Компот из яблок	9,81
20	34,91	64,23	653,60			Итого	102,33

Индивидуальный предприниматель

А.Н. Переседов

