

Согласовано

Директор МКОУ СОШ № 24 ИГОСК

Зуева Е.С.

Меню
для учащихся с 12 лет и старше
09 октября 2024 г



День 8

| Пищевая ценность | | | | Выход, гр. | № рецепта | Наименование блюд | Итого |
|------------------|--------------|-------------|--------------|------------|-----------|-----------------------------|--------------|
| Белки | жиры | углев | к\кал. | | | | |
| 15,7 | 15,08 | 14,65 | 283,5 | 1\90 | 301 | Котлета рублёная из птицы | 50,56 |
| 6,36 | 6,75 | 35,53 | 195 | 1\150 | 203 | Макаронные изделия отварные | 10,43 |
| 1,58 | 0,2 | 9,66 | 46,8 | 1\30 | пр | Хлеб пшеничный | 2,98 |
| 1,58 | 0,2 | 9,66 | 46,8 | 1\20 | пр | Хлеб обогащённый (Ржаной) | 2,3 |
| 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | 1/200/15/7 | 377 | Чай с сахаром и лимоном | 5 |
| 25,29 | 22,25 | 84,5 | 632,1 | | | Итого | 71,27 |

Индивидуальный предприниматель

А.Н. Переседов



Согласовано

Директор МКОУ СОШ № 24 ИГОСК

Зуева Е.С.

Меню
для учащихся с 12 лет и старше
09 октября 2024 г



День 8

| Пищевая ценность | | | | Выход, гр. | № рецепта | Наименование блюд | Итого |
|------------------|--------------|-------------|--------------|------------|-----------|-----------------------------|--------------|
| Белки | жиры | углев | к\кал. | | | | |
| 15,7 | 15,08 | 14,65 | 283,5 | 1\90 | 301 | Котлета рублёная из птицы | 50,56 |
| 6,36 | 6,75 | 35,53 | 195 | 1\150 | 203 | Макаронные изделия отварные | 10,43 |
| 1,58 | 0,2 | 9,66 | 46,8 | 1\30 | пр | Хлеб пшеничный | 2,98 |
| 1,58 | 0,2 | 9,66 | 46,8 | 1\20 | пр | Хлеб обогащённый (Ржаной) | 2,3 |
| 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | 1/200/15/7 | 377 | Чай с сахаром и лимоном | 5 |
| 25,29 | 22,25 | 84,5 | 632,1 | | | Итого | 71,27 |

Индивидуальный предприниматель

А.Н. Переседов

