

Согласовано
Директор МКОУ СОШ № 24 ИМОСК



Меню
для учащихся с 7 до 11 лет
10 октября 2024 г

день9

Пищевая ценность				Выход, гр.	№ рецепта	Наименование блюд	Стоимость питания
Белки	жиры	углев.	к\кал.				
23,4	11,64	47,39	388,28	1\90\150	291	Плов из мяса цыпленка-бройлера	87,3
0,66	0,1	2,39	7	1\60	71	Овощи сезонные (помидоры свеж)	10,65
1,58	0,2	9,66	46,8	1\30	пр	Хлеб пшеничный	2,98
1,58	0,2	9,66	46,8	1\20	пр	Хлеб обогащённый (ржаной)	2,3
0,07	0,02	15	60	1\200\15	376	Чай с сахаром	2,44
27,32	12,16	84,1	548,88			Итого	105,67

Индивидуальный предприниматель



А.Н. Переседов

Согласовано
Директор МКОУ СОШ № 24 ИМОСК



Меню
для учащихся с 7 до 11 лет
10 октября 2024 г

день9

Пищевая ценность				Выход, гр.	№ рецепта	Наименование блюд	Стоимость питания
Белки	жиры	углев.	к\кал.				
23,4	11,64	47,39	388,28	1\90\150	291	Плов из мяса цыпленка-бройлера	87,3
0,66	0,1	2,39	7	1\60	71	Овощи сезонные (помидоры свеж)	10,65
1,58	0,2	9,66	46,8	1\30	пр	Хлеб пшеничный	2,98
1,58	0,2	9,66	46,8	1\20	пр	Хлеб обогащённый (ржаной)	2,3
0,07	0,02	15	60	1\200\15	376	Чай с сахаром	2,44
27,32	12,16	84,1	548,88			Итого	105,67

Индивидуальный предприниматель



А.Н. Переседов