

Согласовано

Директор МКОУ СОШ № 24 ИГОСК

Зуева Е.С.

Меню  
для учащихся с 12 лет и старше

11 октября 2024 г



День 10

Пищевая ценность				Выход, гр.	№ рецепта	Наименование блюд	Стоимость питания
Белки	жиры	углев	к\кал.				
29,65	10,15	16,9	207	1\90	234	Минтай тушеный в томате с овощами	58,73
3,68	5,76	27,25	137	1/150	312	Пюре картофельное	19,49
0,66	0,1	2,39	7	1/60	71	Хлеб пшеничный	2,98
1,58	0,2	9,66	46,8	1\30	Пр	Хлеб обогащенный (ржаной)	2,3
1,58	0,2	9,66	46,8	1\20	Пр	Компот из свеж/морож ягод	16,86
37,15	16,41	65,86	444,6			<b>Итого</b>	<b>100,36</b>

Индивидуальный предприниматель



А.Н. Переседов

Согласовано

Директор МКОУ СОШ № 24 ИГОСК

Зуева Е.С.

Меню  
для учащихся с 12 лет и старше

11 октября 2024 г



День 10

Пищевая ценность				Выход, гр.	№ рецепта	Наименование блюд	Стоимость питания
Белки	жиры	углев	к\кал.				
29,65	10,15	16,9	207	1\90	234	Минтай тушеный в томате с овощами	58,73
3,68	5,76	27,25	137	1/150	312	Пюре картофельное	19,49
0,66	0,1	2,39	7	1/60	71	Хлеб пшеничный	2,98
1,58	0,2	9,66	46,8	1\30	Пр	Хлеб обогащенный (ржаной)	2,3
1,58	0,2	9,66	46,8	1\20	Пр	Компот из свеж/морож ягод	16,86
37,15	16,41	65,86	444,6			<b>Итого</b>	<b>100,36</b>

Индивидуальный предприниматель



А.Н. Переседов