

Начальник ЛПЛ МКОУ СОШ №24 ИМОСК

Меню

19 июня 2025г.

День12

№ рецепт	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Эн. ценность, ккал	Стоимость, руб.
Завтрак							
174	Каша вязкая молочная из гречневой крупы	200/5/10	7,50	12,90	51,13	421,00	32,12
1	Бутерброд с маслом сливочным	30/10	2,36	7,49	14,89	136,00	24,67
376	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,60	0,60	14,70	70,50	5,46
	Итого	450	0.10	0.21	0.81	6.28	62,25
Обед							
88	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,80	4,92	10,93	103,75	13,69
291	Плов из птицы	260	23,42	26,63	47,39	388,00	68,43
342	Компот из свежих яблок	200	0,07	0,02	15,00	60,00	10,16
ПР	Хлеб обогащенный	20	2,10	0,26	12,88	62,40	2,30
ПР	Хлеб пшеничный	30	1,49	0,29	12,53	61,30	3,07
	Итого	760	0.29	0.32	0.99	6.75	97,65
	Всего	1210	39	53	179	1303	159,90

Индивидуальный предприниматель

А.Н.Переседов

Начальник ЛПЛ МКОУ СОШ №24 ИМОСК

Меню

19 июня 2025г.

День12

№ рецепт	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Эн. ценность, ккал	Стоимость, руб.
Завтрак							
174	Каша вязкая молочная из гречневой крупы	200/5/10	7,50	12,90	51,13	421,00	32,12
1	Бутерброд с маслом сливочным	30/10	2,36	7,49	14,89	136,00	24,67
376	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,60	0,60	14,70	70,50	5,46
	Итого	450	0.10	0.21	0.81	6.28	62,25
Обед							
88	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,80	4,92	10,93	103,75	13,69
291	Плов из птицы	260	23,42	26,63	47,39	388,00	68,43
342	Компот из свежих яблок	200	0,07	0,02	15,00	60,00	10,16
ПР	Хлеб обогащенный	20	2,10	0,26	12,88	62,40	2,30
ПР	Хлеб пшеничный	30	1,49	0,29	12,53	61,30	3,07
	Итого	760	0.29	0.32	0.99	6.75	97,65
	Всего	1210	39	53	179	1303	159,90

Индивидуальный предприниматель

А.Н.Переседов