

Меню

11 июня 2025 г.

День 8

№ рецеп	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Эн. ценност	Стоимость, руб.
Завтрак							
181	Каша жидкая молочная из манной крупы	200/5/10	7,50	12,90	51,13	421,00	36,93
376	Чай с сахаром	200/15	0,60	0,60	14,70	70,50	1,58
ПР	Бутерброд с сыром	30/10	3,47	9,32	17,24	156,00	17,42
	Итого	450	0.12	0.23	0.83	6.48	55,93
Обед							
88	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,80	4,92	10,93	103,75	13,69
294	Котлета рубленая из мяса птицы	80	15,70	15,08	14,65	257,40	43,20
528	Соус красный основной	30	0,66	0,10	31,98	132,78	1,17
203	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150/5	6,36	6,75	35,53	228,00	12,71
342	Компот из сухофруктов	200	0,07	0,02	15,00	60,00	8,48
ПР	Хлеб обогащенный	20	2,10	0,26	12,88	62,40	2,30
ПР	Хлеб пшеничный	30	1,49	0,29	12,53	61,30	3,07
	Итого	765	0.28	0.27	1.34	9.06	84,62
	Всего	1215	39,75	50,24	216,57	1553,13	140,55

Индивидуальный предприниматель

А.Н.Переседов

Меню

11 июня 2025 г.

День 8

№ рецеп	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Эн. ценност	Стоимость, руб.
Завтрак							
181	Каша жидкая молочная из манной крупы	200/5/10	7,50	12,90	51,13	421,00	36,93
376	Чай с сахаром	200/15	0,60	0,60	14,70	70,50	1,58
ПР	Бутерброд с сыром	30/10	3,47	9,32	17,24	156,00	17,42
	Итого	450	0.12	0.23	0.83	6.48	55,93
Обед							
88	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,80	4,92	10,93	103,75	13,69
294	Котлета рубленая из мяса птицы	80	15,70	15,08	14,65	257,40	43,20
528	Соус красный основной	30	0,66	0,10	31,98	132,78	1,17
203	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150/5	6,36	6,75	35,53	228,00	12,71
342	Компот из сухофруктов	200	0,07	0,02	15,00	60,00	8,48
ПР	Хлеб обогащенный	20	2,10	0,26	12,88	62,40	2,30
ПР	Хлеб пшеничный	30	1,49	0,29	12,53	61,30	3,07
	Итого	765	0.28	0.27	1.34	9.06	84,62
	Всего	1215	39,75	50,24	216,57	1553,13	140,55

Индивидуальный предприниматель

А.Н.Переседов