



Меню

16 июня 2025 г.

День 9

№ рецепт	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Эн. ценност ь, ккал	Стоимость, руб.
	Завтрак						
174	Каша вязкая молочная из рисовой крупы	200/5/10	7,14	12,90	51,13	433,00	34,32
1	Бутерброт с маслом сливочным	30/10	3,47	9,32	17,24	156,00	24,67
376	Чай с сахаром	200/15	0,60	0,60	14,70	70,50	1,58
	Итого	450	0.11	0.23	0.83	6.60	60,57
	Обед						
96	Рассольник ленинградский	250	1,83	4,90	11,75	98,40	20,86
234	Котлеты рыбные	80	29,65	15,15	16,90	207,00	29,29
310-312	Пюре картофельное (картофель отварной)	150	3,16	4,97	21,12	141,83	28,59
342	Компот из ягод и плодов свежемороженных	200	0.00	0.00	0.28	1.15	18,34
ПР	Хлеб обогащенный	20	2,10	0,26	12,88	62,40	2,30
ПР	Хлеб пшеничный	30	1,49	0,29	12,53	61,30	3,07
	Итого	580	0.38	0.26	1.03	6.86	102,45
	Всего	1030	0.50	0.49	1.86	13.45	163,02

Индивидуальный предприниматель

А.Н.Переседов

Начальник ДПЛ МКОУ СОШ №24 ИМОСК

Меню

16 июня 2025 г.

День 9

№ рецепт	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Эн. ценност ь, ккал	Стоимость, руб.
	Завтрак						
174	Каша вязкая молочная из рисовой крупы	200/5/10	7,14	12,90	51,13	433,00	34,32
1	Бутерброт с маслом сливочным	30/10	3,47	9,32	17,24	156,00	24,67
376	Чай с сахаром	200/15	0,60	0,60	14,70	70,50	1,58
	Итого	450	0.11	0.23	0.83	6.60	60,57
	Обед						
96	Рассольник ленинградский	250	1,83	4,90	11,75	98,40	20,86
234	Котлеты рыбные	80	29,65	15,15	16,90	207,00	29,29
310-312	Пюре картофельное (картофель отварной)	150	3,16	4,97	21,12	141,83	28,59
342	Компот из ягод и плодов свежемороженных	200	0.00	0.00	0.28	1.15	18,34
ПР	Хлеб обогащенный	20	2,10	0,26	12,88	62,40	2,30
ПР	Хлеб пшеничный	30	1,49	0,29	12,53	61,30	3,07
	Итого	580	0.38	0.26	1.03	6.86	102,45
	Всего	1030	0.50	0.49	1.86	13.45	163,02

Индивидуальный предприниматель

А.Н.Переседов

