



Меню

17 июня 2025 г.

День 10

| № рецеп-т | Наименование блюда                       | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углевод-ы, г | Эн. ценность, ккал | Стоимость, руб. |
|-----------|------------------------------------------|----------|----------|---------|--------------|--------------------|-----------------|
|           | Завтрак                                  |          |          |         |              |                    |                 |
| 401       | Оладьи с повидлом                        | 150/30   | 17,53    | 16,88   | 98,20        | 458,47             | 22,71           |
| 376       | Чай с сахаром                            | 200/15   | 0,60     | 0,60    | 14,70        | 70,50              | 1,58            |
|           | Итого                                    | 380      | 0.18     | 0.17    | 1.13         | 5.29               | 24,29           |
|           | Обед                                     |          |          |         |              |                    |                 |
| 103       | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250      | 7,69     | 9,60    | 27,45        | 178,12             | 16,46           |
| 301       | Кнели из цыпленка-бройлера с рисом       | 80       | 12,70    | 9,29    | 9,44         | 142,00             | 56,03           |
| 302       | Каша рассыпчатая гречневая               | 150      | 6,60     | 5,73    | 37,88        | 229,50             | 15,75           |
| 342       | Компот из сухофруктов                    | 200      | 0,07     | 0,02    | 15,00        | 60,00              | 8,48            |
| ПР        | Хлеб обогащенный                         | 20       | 2,10     | 0,26    | 12,88        | 62,40              | 2,30            |
| ПР        | Хлеб пшеничный                           | 30       | 1,49     | 0,29    | 12,53        | 61,30              | 3,07            |
|           | Итого                                    | 770      | 0.32     | 0.25    | 1.47         | 8.66               | 102,09          |
|           | Всего                                    | 1180     | 54,20    | 51,99   | 249,44       | 1730,97            | 126,38          |

Индивидуальный предприниматель

А.Н.Переседов

Начальник ЦТД МКОУ СОИ №24 ИМОСК

Меню

17 июня 2025 г.

День 10

| № рецеп-т | Наименование блюда                       | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углевод-ы, г | Эн. ценность, ккал | Стоимость, руб. |
|-----------|------------------------------------------|----------|----------|---------|--------------|--------------------|-----------------|
|           | Завтрак                                  |          |          |         |              |                    |                 |
| 401       | Оладьи с повидлом                        | 150/30   | 17,53    | 16,88   | 98,20        | 458,47             | 22,71           |
| 376       | Чай с сахаром                            | 200/15   | 0,60     | 0,60    | 14,70        | 70,50              | 1,58            |
|           | Итого                                    | 380      | 0.18     | 0.17    | 1.13         | 5.29               | 24,29           |
|           | Обед                                     |          |          |         |              |                    |                 |
| 103       | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250      | 7,69     | 9,60    | 27,45        | 178,12             | 16,46           |
| 301       | Кнели из цыпленка-бройлера с рисом       | 80       | 12,70    | 9,29    | 9,44         | 142,00             | 56,03           |
| 302       | Каша рассыпчатая гречневая               | 150      | 6,60     | 5,73    | 37,88        | 229,50             | 15,75           |
| 342       | Компот из сухофруктов                    | 200      | 0,07     | 0,02    | 15,00        | 60,00              | 8,48            |
| ПР        | Хлеб обогащенный                         | 20       | 2,10     | 0,26    | 12,88        | 62,40              | 2,30            |
| ПР        | Хлеб пшеничный                           | 30       | 1,49     | 0,29    | 12,53        | 61,30              | 3,07            |
|           | Итого                                    | 770      | 0.32     | 0.25    | 1.47         | 8.66               | 102,09          |
|           | Всего                                    | 1180     | 54,20    | 51,99   | 249,44       | 1730,97            | 126,38          |

Индивидуальный предприниматель

А.Н.Переседов