

Начальник ИМОУ СОШ №24 ИМОСК

Меню

18 июня 2025 г.

День 11

№ рецеп	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Эн. ценность	Стоимость, руб.
Завтрак							
181	Каша жидкая молочная из манной крупы	200/5/10	7,14	12,90	51,13	433,00	36,93
376	Чай с сахаром	200/15	0,60	0,60	14,70	70,50	1,58
1	Бутерброд с сыром	30/10	2,36	7,49	14,89	136,00	17,42
	Итого	395	0.10	0.21	0.81	6.40	55,93
Обед							
102	Суп картофельный с горохом	250	5,49	4,27	16,54	148,25	13,60
294	Котлета рубленая из мяса птицы	80	15,70	15,08	14,65	257,40	43,20
203	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150/5	6,36	6,75	35,53	228,00	12,71
342	Компот из сухофруктов	200	0,07	0,02	15,00	60,00	8,48
ПР	Хлеб обогащенный	20	2,10	0,26	12,88	62,40	2,30
ПР	Хлеб пшеничный	30	1,49	0,29	12,53	61,30	3,07
	Итого	735	0.28	0.27	1.14	8.28	83,36
	Всего	1130	37,79	48,43	195,08	1467,35	139,29

Индивидуальный предприниматель

А.Н.Переседов

Начальник ИМОУ СОШ №24 ИМОСК

Меню

18 июня 2025 г.

День 11

№ рецеп	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Эн. ценность	Стоимость, руб.
Завтрак							
181	Каша жидкая молочная из манной крупы	200/5/10	7,14	12,90	51,13	433,00	36,93
376	Чай с сахаром	200/15	0,60	0,60	14,70	70,50	1,58
1	Бутерброд с сыром	30/10	2,36	7,49	14,89	136,00	17,42
	Итого	395	0.10	0.21	0.81	6.40	55,93
Обед							
102	Суп картофельный с горохом	250	5,49	4,27	16,54	148,25	13,60
294	Котлета рубленая из мяса птицы	80	15,70	15,08	14,65	257,40	43,20
203	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150/5	6,36	6,75	35,53	228,00	12,71
342	Компот из сухофруктов	200	0,07	0,02	15,00	60,00	8,48
ПР	Хлеб обогащенный	20	2,10	0,26	12,88	62,40	2,30
ПР	Хлеб пшеничный	30	1,49	0,29	12,53	61,30	3,07
	Итого	735	0.28	0.27	1.14	8.28	83,36
	Всего	1130	37,79	48,43	195,08	1467,35	139,29

Индивидуальный предприниматель

А.Н.Переседов