

Утверждено

Директор МКОУ СОШ № 24 ИМОСК

Зуева Е.С.

Меню  
для учащихся с 7 до 11 лет

01 апреля 2025 г.



День 10

| Пищевая ценность |      |       |        | Выход,<br>гр. | №<br>рецепт<br>а | Наименование блюд                          | Стоимость<br>питания |
|------------------|------|-------|--------|---------------|------------------|--------------------------------------------|----------------------|
| Белк             | жир  | углев | к\кал. |               |                  |                                            |                      |
| 29,7             | 10,2 | 16,9  | 207    | 90            | 234              | Котлеты рыбные                             | 32,61                |
| 3,7              | 5,8  | 27,25 | 137    | 1/150         | 312              | Пюре картофельное                          | 17,40                |
| 0,07             | 0,02 | 15,00 | 60,00  | 200           | 342              | Компот из ягод, фруктов<br>свежемороженных | 16,86                |
| 1,6              | 0,2  | 9,66  | 46,8   | 1\30          | Пр               | Хлеб пшеничный                             | 3,07                 |
| 1,6              | 0,2  | 9,66  | 46,8   | 1\20          | Пр               | Хлеб обогащенный (ржаной)                  | 2,3                  |
| 36,6             | 16,3 | 78,47 | 497,6  |               |                  | Итого                                      | 72,24                |

Индивидуальный предприниматель

А.Н. Переседов

Утверждено

Директор МКОУ СОШ № 24 ИМОСК

Зуева Е.С.

Меню  
для учащихся с 7 до 11 лет

01 апреля 2025 г.



День 10

| Пищевая ценность |      |       |        | Выход,<br>гр. | №<br>рецепт<br>а | Наименование блюд                          | Стоимость<br>питания |
|------------------|------|-------|--------|---------------|------------------|--------------------------------------------|----------------------|
| Белк             | жир  | углев | к\кал. |               |                  |                                            |                      |
| 29,7             | 10,2 | 16,9  | 207    | 90            | 234              | Котлеты рыбные                             | 32,61                |
| 3,7              | 5,8  | 27,25 | 137    | 1/150         | 312              | Пюре картофельное                          | 17,40                |
| 0,07             | 0,02 | 15,00 | 60,00  | 200           | 342              | Компот из ягод, фруктов<br>свежемороженных | 16,86                |
| 1,6              | 0,2  | 9,66  | 46,8   | 1\30          | Пр               | Хлеб пшеничный                             | 3,07                 |
| 1,6              | 0,2  | 9,66  | 46,8   | 1\20          | Пр               | Хлеб обогащенный (ржаной)                  | 2,3                  |
| 36,6             | 16,3 | 78,47 | 497,6  |               |                  | Итого                                      | 72,24                |

Индивидуальный предприниматель

А.Н. Переседов