

Утверждено
Директор МКОУ СОШ № 24 ИМОСК
Зуева Е.С.



для учащихся с 12 лет и старше

Меню
10 марта 2025г.

День 3

Пищевая ценность				Выход, гр.	№ рецепта	Наименование блюд	Стоимость питания
Белки	жиры	углев.	к\кал.				
15,7	15,08	14,65	257,4	1\90	294	Котлета рублёная из птицы	48,41
5,5	6	24,63	243	1\150	302	Каша рассыпчатая гречневая	14,95
0,66	0,1	31,98	25	1/30	528	Соус красный основной	1,07
1,58	0,2	9,66	46,8	1\30	пр	Хлеб пшеничный	3,07
1,58	0,2	9,66	46,8	1\20	пр	Хлеб обогащённый (ржаной)	2,3
0,27	0,00	22,80	127,27	1\200	342.1	Компот из свежих яблок	10,16
25,29	21,58	113,38	746,27			Итого	79,96

Индивидуальный предприниматель

А.Н. Переседов



Утверждено
Директор МКОУ СОШ № 24 ИМОСК
Зуева Е.С.



Меню
для учащихся с 12 лет и старше
10 марта 2025г.

День 3

Пищевая ценность				Выход, гр.	№ рецепта	Наименование блюд	Стоимость питания
Белки	жиры	углев.	к\кал.				
15,7	15,08	14,65	257,4	1\90	294	Котлета рублёная из птицы	48,41
5,5	6	24,63	243	1\150	302	Каша рассыпчатая гречневая	14,95
0,66	0,1	31,98	25	1/30	528	Соус красный основной	1,07
1,58	0,2	9,66	46,8	1\30	пр	Хлеб пшеничный	3,07
1,58	0,2	9,66	46,8	1\20	пр	Хлеб обогащённый (ржаной)	2,3
0,27	0,00	22,80	127,27	1\200	342.1	Компот из свежих яблок	10,16
25,29	21,58	113,38	746,27			Итого	79,96

Индивидуальный предприниматель

А.Н. Переседов

