



Меню  
для учащихся с 12 лет и старше  
12 марта 2025 г.

День 6

| Пищевая ценность |       |       |        | Выход,<br>гр. | №<br>рецепта | Наименование блюд                                         | Стоимость<br>питания |
|------------------|-------|-------|--------|---------------|--------------|-----------------------------------------------------------|----------------------|
| Белки            | жиры  | углев | к\кал. |               |              |                                                           |                      |
| 7,08             | 9,99  | 47,82 | 310,73 | 1/250         | 174          | Каша вязкая молочная из риса с маслом сливочным и сахаром | 40,98                |
| 0,4              | 0,4   | 9,8   | 47     | 30/5/15       | 3            | Бутерброд с маслом сливочным и сыром                      | 30,34                |
| 0                | 0     | 15,59 | 62,31  | 200           | 376          | Чай с сахаром                                             | 2,52                 |
| 0,4              | 0,4   | 9,80  | 47,00  | 1/125         | 10           | Фрукты (Яблоко)                                           | 16,25                |
| 7,48             | 10,39 | 73,21 | 420,04 |               |              | Итого                                                     | 90,09                |

Индивидуальный предприниматель



А.Н. Переседов



Меню  
для учащихся с 12 лет и старше  
12 марта 2025 г.

День 6

| Пищевая ценность |       |       |        | Выход,<br>гр. | №<br>рецепта | Наименование блюд                                         | Стоимость<br>питания |
|------------------|-------|-------|--------|---------------|--------------|-----------------------------------------------------------|----------------------|
| Белки            | жиры  | углев | к\кал. |               |              |                                                           |                      |
| 7,08             | 9,99  | 47,82 | 310,73 | 1/250         | 174          | Каша вязкая молочная из риса с маслом сливочным и сахаром | 40,98                |
| 0,4              | 0,4   | 9,8   | 47     | 30/5/15       | 3            | Бутерброд с маслом сливочным и сыром                      | 30,34                |
| 0                | 0     | 15,59 | 62,31  | 200           | 376          | Чай с сахаром                                             | 2,52                 |
| 0,4              | 0,4   | 9,80  | 47,00  | 1/125         | 10           | Фрукты (Яблоко)                                           | 16,25                |
| 7,48             | 10,39 | 73,21 | 420,04 |               |              | Итого                                                     | 90,09                |

Индивидуальный предприниматель



А.Н. Переседов