

Меню
для учащихся с 7 до 11 лет

13 марта 2025г.



Утверждено
Директор МКОУ СОШ № 24 ИМОСК
Зуева Е.С.

День 7

Пищевая ценность				Выход, гр.	№ рецепт а	Наименование блюд	Стоимо сть питани я
Белк	жирь	углев	к\кал.				
11	28,2	2,89	250	90/50	260	Тефтели мясные 2 вариант	70,48
5,5	6	24,63	243	1\150	302	Каша рассыпчатая гречневая	14,95
1,6	0,3	9,66	46,8	1\30	Пр	Хлеб пшеничный	3,07
1,6	0,3	9,66	46,8	1\20	Пр	Хлеб обогащённый (ржаной)	2,3
0,07	0,14	27,84	60,00	1\200	377	Сок фруктовый	19,52
19	34,9	74,7	646,60			Итого	110,32

Индивидуальный предприниматель



А.Н. Переседов

Меню
для учащихся с 7 до 11 лет
13 марта 2025г.

Утверждено
Директор МКОУ СОШ № 24 ИМОСК
Зуева Е.С.



День 7

Пищевая ценность				Выход, гр.	№ рецепт а	Наименование блюд	Стоимо сть питани я
Белк	жирь	углев	к\кал.				
11	28,2	2,89	250	90/50	260	Тефтели мясные 2 вариант	70,48
5,5	6	24,63	243	1\150	302	Каша рассыпчатая гречневая	14,95
1,6	0,3	9,66	46,8	1\30	Пр	Хлеб пшеничный	3,07
1,6	0,3	9,66	46,8	1\20	Пр	Хлеб обогащённый (ржаной)	2,3
0,07	0,14	27,84	60,00	1\200	377	Сок фруктовый	19,52
19	34,9	74,7	646,60			Итого	110,32

Индивидуальный предприниматель



А.Н. Переседов