

Директор МКОУ СОШ № 24 ИМОСК

Зуева Е.С.

Меню

для учащихся с 7 до 11 лет

14 марта 2025 г.



День 8

Пищевая ценность				Выход, гр.	№ рецепта	Наименование блюд	Итого
Белки	жиры	углев.	к\кал.				
15,7	15,08	14,65	283,5	1\90	294	Котлета рублёная из птицы	48,41
6,36	6,75	35,53	195	1\150	203	Макаронные изделия отварные	11,91
0,66	0,1	31,98	25	1/30	528	Соус красный основной	1,07
1,58	0,2	9,66	46,8	1\30	пр	Хлеб пшеничный	3,07
0,27	0,00	22,80	127,27	1\200	342.1	Компот из свежих яблок	10,16
24,57	22,13	114,62	677,57			Итого	74,62

Индивидуальный предприниматель

А.Н. Переседов



Утверждено

Директор МКОУ СОШ № 24 ИМОСК

Зуева Е.С.

Меню

для учащихся с 7 до 11 лет

14 марта 2025 г.



День 8

Пищевая ценность				Выход, гр.	№ рецепта	Наименование блюд	Итого
Белки	жиры	углев.	к\кал.				
15,7	15,08	14,65	283,5	1\90	294	Котлета рублёная из птицы	48,41
6,36	6,75	35,53	195	1\150	203	Макаронные изделия отварные	11,91
0,66	0,1	31,98	25	1/30	528	Соус красный основной	1,07
1,58	0,2	9,66	46,8	1\30	пр	Хлеб пшеничный	3,07
0,27	0,00	22,80	127,27	1\200	342.1	Компот из свежих яблок	10,16
24,57	22,13	114,62	677,57			Итого	74,62

Индивидуальный предприниматель

А.Н. Переседов

