

Утверждено

Директор МКОУ СОШ № 24 ИМОСК

Зуева Е.С.

Меню

для учащихся с 12 лет и старше

18 марта 2025 г.



День 10

Пищевая ценность				Выход, гр.	№ рецепт а	Наименование блюд	Стоимость питания
Белк	жир	углев	к\кал.				
29,7	10,2	16,9	207	90	234	Котлеты рыбные	32,61
3,7	5,8	27,25	137	1/150	312	Пюре картофельное	17,40
0,1	0	15,00	60,00	200/15	376	Чай с сахаром	2,52
1,6	0,2	9,66	46,8	1\30	Пр	Хлеб пшеничный	3,07
1,6	0,2	9,66	46,8	1\20	Пр	Хлеб обогащенный (ржаной)	2,3
36,6	16,3	78,47	498			Итого	57,90

Индивидуальный предприниматель

А.Н. Переседов



Директор МКОУ СОШ № 24 ИМОСК

Зуева Е.С.

Меню

для учащихся с 12 лет и старше

18 марта 2025 г.



День 10

Пищевая ценность				Выход, гр.	№ рецепт а	Наименование блюд	Стоимость питания
Белк	жир	углев	к\кал.				
29,7	10,2	16,9	207	90	234	Котлеты рыбные	32,61
3,7	5,8	27,25	137	1/150	312	Пюре картофельное	17,40
0,1	0	15,00	60,00	200/15	376	Чай с сахаром	2,52
1,6	0,2	9,66	46,8	1\30	Пр	Хлеб пшеничный	3,07
1,6	0,2	9,66	46,8	1\20	Пр	Хлеб обогащенный (ржаной)	2,3
36,6	16,3	78,47	498			Итого	57,90

Индивидуальный предприниматель

А.Н. Переседов

