

Утверждено

Директор МКОУ СОШ № 24 ИМОСК
Зуева Е.С.

Меню
для учащихся с 7 до 11 лет

18 марта 2025 г.



День 10

Пищевая ценность				Выход, гр.	№ рецепт а	Наименование блюд	Стоимость питания
Белк	жир	углев	к\кал.				
29,7	10,2	16,9	207	90	234	Котлеты рыбные	32,61
3,7	5,8	27,25	137	1/150	312	Пюре картофельное	17,40
0,07	0,02	15,00	60,00	200	342	Компот из ягод, фруктов свежемороженных	16,86
1,6	0,2	9,66	46,8	1\30	Пр	Хлеб пшеничный	3,07
1,6	0,2	9,66	46,8	1\20	Пр	Хлеб обогащенный (ржаной)	2,3
36,6	16,3	78,47	497,6			Итого	72,24

Индивидуальный предприниматель



А.Н. Переседов

Утверждено

Директор МКОУ СОШ № 24 ИМОСК
Зуева Е.С.

Меню
для учащихся с 7 до 11 лет

18 марта 2025 г.



День 10

Пищевая ценность				Выход, гр.	№ рецепт а	Наименование блюд	Стоимость питания
Белк	жир	углев	к\кал.				
29,7	10,2	16,9	207	90	234	Котлеты рыбные	32,61
3,7	5,8	27,25	137	1/150	312	Пюре картофельное	17,40
0,07	0,02	15,00	60,00	200	342	Компот из ягод, фруктов свежемороженных	16,86
1,6	0,2	9,66	46,8	1\30	Пр	Хлеб пшеничный	3,07
1,6	0,2	9,66	46,8	1\20	Пр	Хлеб обогащенный (ржаной)	2,3
36,6	16,3	78,47	497,6			Итого	72,24

Индивидуальный предприниматель



А.Н. Переседов