

Утверждено

Директор МКОУ СОШ № 24 ИМОСК

Зуева Е.С.



Меню

для учащихся с 7 до 11 лет

19 марта 2025 г

День 3

Пищевая ценность				Выход, гр.	№ рецепта	Наименование блюд	Стоимость питания
Белки	жиры	углев	к\кал.				
15,7	15,08	14,65	257,4	1\90	294	Котлета рублёная из птицы	48,41
5,5	6	24,63	243	1\150	302	Каша рассыпчатая гречневая	14,95
0,66	0,10	2,39	17,00	60	70-71	Помидоры свежие	16,38
0,66	0,1	31,98	25	1/30	528	Соус красный основной	1,07
1,58	0,2	9,66	46,8	1\30	пр	Хлеб пшеничный	3,07
1,58	0,2	9,66	46,8	1\20	пр	Хлеб обогащённый (ржаной)	2,3
0,1	0,02	15,00	60,00	200	342	Компот из ягод, фруктов свежемороженых	16,86
25,75	21,7	107,97	696			Итого	103,04

Индивидуальный предприниматель



А.Н. Переседов

Утверждено

Директор МКОУ СОШ № 24 ИМОСК

Зуева Е.С.



Меню

для учащихся с 7 до 11 лет

19 марта 2025 г

День 3

Пищевая ценность				Выход, гр.	№ рецепта	Наименование блюд	Стоимость питания
Белки	жиры	углев	к\кал.				
15,7	15,08	14,65	257,4	1\90	294	Котлета рублёная из птицы	48,41
5,5	6	24,63	243	1\150	302	Каша рассыпчатая гречневая	14,95
0,66	0,10	2,39	17,00	60	70-71	Помидоры свежие	16,38
0,66	0,1	31,98	25	1/30	528	Соус красный основной	1,07
1,58	0,2	9,66	46,8	1\30	пр	Хлеб пшеничный	3,07
1,58	0,2	9,66	46,8	1\20	пр	Хлеб обогащённый (ржаной)	2,3
0,1	0,02	15,00	60,00	200	342	Компот из ягод, фруктов свежемороженых	16,86
25,75	21,7	107,97	696			Итого	103,04

Индивидуальный предприниматель



А.Н. Переседов