

Утверждено

Директор МКОУ СОШ № 24 ИМОСК

Зуева Е.С.

Меню

для учащихся с 12 лет и старше

14 февраля 2025г.



День 10

Пищевая ценность				Выход, гр.	№ рецепт а	Наименование блюд	Стоимость питания
Белк	жир	углев	к\кал.				
29,7	10,2	16,9	207	90	234	Котлеты рыбные	32,61
0,7	0,1	31,98	25	1/30	528	Соус красный основной	1,07
3,7	5,8	27,25	137	1/150	312	Пюре картофельное	17,40
0,1	0	15,00	60,00	200/15	376	Чай с сахаром	2,52
1,6	0,2	9,66	46,8	1\30	Пр	Хлеб пшеничный	3,07
1,6	0,2	9,66	46,8	1\20	Пр	Хлеб обогащённый (ржаной)	2,3
37,2	16,4	110,45	523			Итого	58,97

Индивидуальный предприниматель

А.Н. Переседов



Утверждено

Директор МКОУ СОШ № 24 ИМОСК

Зуева Е.С.

Меню

для учащихся с 12 лет и старше

14 февраля 2025г.



День 10

Пищевая ценность				Выход, гр.	№ рецепт а	Наименование блюд	Стоимость питания
Белк	жир	углев	к\кал.				
29,7	10,2	16,9	207	90	234	Котлеты рыбные	32,61
0,7	0,1	31,98	25	1/30	528	Соус красный основной	1,07
3,7	5,8	27,25	137	1/150	312	Пюре картофельное	17,40
0,1	0	15,00	60,00	200/15	376	Чай с сахаром	2,52
1,6	0,2	9,66	46,8	1\30	Пр	Хлеб пшеничный	3,07
1,6	0,2	9,66	46,8	1\20	Пр	Хлеб обогащённый (ржаной)	2,3
37,2	16,4	110,45	523			Итого	58,97

Индивидуальный предприниматель

А.Н. Переседов

