



Меню
для учащихся с 12 лет и старше
09 января 2025г.

День 1

Пищевая ценность				Выход, гр.	№ рецепта	Наименование блюд	Стоимость питания
Белки	жиры	углев.	к\кал.				
7,5	16,2	51,13	367	1\200\10\30	204	Макароны отварные с сыром	61,28
0,07	0,02	15,00	60,00	1\30\10	1	Бутерброд с маслом сливочным	15,87
0,07	0,02	15,00	60,00	200\15	376	Чай с сахаром	2,52
0,07	0,02	15,00	60,00	1\150	10	Фрукты (Яблоко свежее)	19,5
7,64	16,24	81,13	487			Итого	99,17

Индивидуальный предприниматель

А.Н. Переседов



Меню
для учащихся с 12 лет и старше
09 января 2025г.

День 1

Пищевая ценность				Выход, гр.	№ рецепта	Наименование блюд	Стоимость питания
Белки	жиры	углев.	к\кал.				
7,5	16,2	51,13	367	1\200\10\30	204	Макароны отварные с сыром	61,28
0,07	0,02	15,00	60,00	1\30\10	1	Бутерброд с маслом сливочным	15,87
0,07	0,02	15,00	60,00	200\15	376	Чай с сахаром	2,52
0,07	0,02	15,00	60,00	1\150	10	Фрукты (Яблоко свежее)	19,5
7,64	16,24	81,13	487			Итого	99,17

Индивидуальный предприниматель

А.Н. Переседов

